***«Папа, мама, я – спортивная семья»***

**Цель:**

Развитие взаимосвязи между семьей и школой.

-воспитание у детей и родителей положительных эмоций от совместного мероприятия;

Задачи:

- формирование здорового образа жизни;

- воспитание чувства товарищества, дружбы, организованности;

- совместное проведение времени детей и родителей.

**Оборудование:**

мячи

обручи

скакалки

мишень

фишки

теннисные мячи

гимнастические скамейки

ворота 50\*80

футбольный мяч

клюшка

шайба

баскетбольные стойки

Для награждения: грамоты, медали.

***Построение***

Звучит музыка. Под аплодисменты  в зал входят участники команд.

**Ведущий:** Добрый вечер дорогие друзья! Мы очень рады приветствовать вас на нашем празднике  «Мама, папа, я – спортивная семья», Мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе и ловкости, скорости и выносливости. Пусть девизом нашей сегодняшней встречи станут простые слова «Спорт поможет нам везде: и в учебе, и в труде!».

Оценивать наши успехи будет жюри в составе:

Завуч начальных классов Мухина Зоя Александровна

Заместитель директора по учебной работе Бойкова Ольга Валерьевна

Сегодня ни одна из команд – участниц не останется без призов.

А теперь представим

**наши команды:**

**1 команда «Радуга»:**

У нас проблем со спортом нет,

И мы его все любим.

Физкультурой каждый день

Заниматься будем.

**2 команда «Солнышко»:**

Даже утром самым хмурым

Веселит нас физкультура.

И, конечно, очень важно,

Чтоб зарядку делал каждый!

**Ведущий:**

Чтоб расти и закаляться,

Нужно спортом заниматься.

Закаляйся, детвора.

В добрый путь! Физкульт – ура!

Итак, наши соревнования начинаются!

**ПЕРВЫЙ КОНКУРС: Эстафета для команд «Наездники»**

***Когда идёшь на штурм ты эстафеты,***

***Победа нам не очень-то видна.***

***Но всё равно дойдёте до победы,***

***Ни пуха вам, ребята, ни пера!***

***Инвентарь:***

***-*** скакалка – 2 шт

***-*** фишка – 2 шт

- обруч – 2 шт

Взрослый – лошадка, ребенок – наездник. Пара (взрослый+ребенок) делают «вожжи» из скакалки, добегают до обруча-«ДОМИК» (лошадка привезла наездника домой). Затем взрослый бежит до фишки, прыгает на скакалке 3 раза, затем складывает ее, забирает ребенка из «домика», и вместе бегом возвращаются в свою команду и передают скакалку следующей паре.

Побеждает команда, первой закончившая эстафету и не допустившая ошибок.

Спасибо. А самая быстрая команда в этом конкурсе «………».

***Ну а следующая игра***

***Требует от игрока***

***Ловкости, умения,***

***Большого вдохновения!***

**ВТОРОЙ КОНКУРС «Метатели»**

***Инвентарь:***

- теннисный мяч– 3 шт

- мишень

-обруч – по 3 шт для команды

На стене зала - мишень, диаметром 80 см. Команды строятся в колонны по одному. Каждая команда получает по 3 теннисных мяча. Перед мишенью 3 обруча – ребенок бросает из 1, мама из 2, а папа из 3 обруча. Каждый член команды кидает 3 раза. Команды кидают одновременно в две мишени.

**Ведущий:** Молодцы наши команды, но самая меткой командой была « …………». Спасибо. А мы переходим к следующему конкурсу.

**ТРЕТИЙ КОНКУРС «Гонка мячей»**

Вот тяжёлые мячи,

Сразу видно: силачи.

Будем руки развивать,

Мяч друг другу отдавать.

***Инвентарь:***

- обруч – по количеству участников +2 шт (14 шт)

- мяч – 10 шт

Обручи раскладываются в ряд. Участники встают в обручи рядом друг с другом. Сначала дети, затем – родители. По обеим сторонам еще по одному обручу. По сигналу первый участник берет мяч из обруча, рядом с собой и передает его дальше (игроки – дети передают мяч обеими руками спереди, а взрослые передают мяч за спиной). Когда мяч доходит до последнего участника, тот складывает его в другой обруч, рядом с собой. Побеждает команда, показавшая лучшее время.

Молодцы. А быстрее справилась с заданием команда «………………..».

**Ведущий: *Я попрошу команды занять свои места.***

Отгадайте, как будет называться следующий конкурс.

Я начну, вы завершайте,

Дружно, хором отвечайте.

Вот разбежался сильно кто-то

И без мяча влетел в …

А Петя мяч ногою хлоп!

И угодил мальчишке в …

Хохочет весело мальчишка,

На лбу растёт большая …

Но парню шишка нипочём,

Опять бежит он за …

Уже забили первый…

Игра весёлая …….

Итак, наш следующий конкурс называется… **ФУТБОЛ.**

**ЧЕТВЕРТЫЙ КОНКУРС «Футбол»**

***Инвентарь:***

- футбольный мяч – 2 шт

- ворота – 2 шт

В этом конкурсе команды участвуют по очереди. Пара – взрослый и ребенок по очереди забивают мяч в ворота. Сначала ребенок (ближе к воротам), затем взрослый (дальше от ворот).

***Мячи выставляют и считают попадания помощники команд.***

Ну а больше всего метких попаданий у команды «…………….»

**ПЯТЫЙ КОНКУРС «Эстафета»**

*И снова у нас ЭСТАФЕТА!*

***Инвентарь:***

- обруч – 2 шт.

- скакалка – 2 шт

- мяч – 2 шт

А) Взрослый прыгает на скакалке до обруча, где лежит мяч. Оставляет там скакалку, берет мяч и, отбивая его от пола, возвращается в команду, передавая эстафету ребенку

Б) Ребенок отбивает мяч от пола, доходит до обруча, оставляет там мяч, берет скакалку и бежит, передает ее в команде следующему участнику (взрослому). Побеждает команда, показавшая лучшее время.

**ШЕСТОЙ КОНКУРС «Переправа» (участвуют дети, а родители им помогают)**

Пройти через болото может каждый!

Но как пройти, чтоб ног не замочить?

Весёлый смех, стремление к победе

Помогут вам и гарантируют успех!

***Инвентарь:***

-обруч – 4 шт (по 2 для команды)

- фишки 2

У каждой команды по 2 обруча Участники – дети по очереди перебираются в обручах до отметки, назад возвращаются бегом. Взрослые им помогают. Побеждает команда, первой закончившая переправу.

**Быстрые ноги,**

**Ловкие руки –**

**Мы – физкультурники,**

**Нам не до скуки!**

**О чем это я????**

**Да о нашем следующем конкурсе, который так и назыывается.**

**СЕДЬМОЙ КОНКУРС**  **«Быстрые ноги, ловкие руки»**

***Инвентарь: (для двух команд)***

- обруч 6 шт

- кегли 6 шт

В трех лежащих на полу обручах поставлено по одной кегле. Первый участник (взрослый) бежит, рукой кладет кегли на пол, огибает стойку и возвращается по прямой. Второй участник (ребенок) – бежит и ставит кегли в обручи, огибает куб и возвращается бегом по прямой.

Молодцы. Вы нам всем показали, какие вы быстрые и ловкие. Но чуть быстрее оказалась команда «………………..».

**А мы переходим к нашему следующему конкурсу**

На ледяной площадке крик,

К воротам рвется ученик –

Кричат все: Клюшка! Шайба! Бей!

Веселая игра… (хоккей).

**ВОСЬМОЙ КОНКУРС «Хоккей»**

***Инвентарь:***

Конус – 12 шт

Клюшка – 2 шт

Шайба – 2 шт

Необходимо шайбу вести «змейкой» вокруг конусов, а обратно вернуться бегом.

В этом конкурсе команда «……………………» справилась с заданием быстрее.

**ДЕВЯТЫЙ КОНКУРС** **«Комбинированная эстафета»**

Бег бывает очень разный,

Но всегда такой прекрасный,

Быстрый, медленный и средний,

Бег с препятствием, барьерный,

И выигрывает тот,

Кто ни в чём не отстаёт.

***Инвентарь:***

- скамейка -2

- обруч – 6

- блинчики – 6

- фишка – 2

1 этап – обруч надеть на себя ;

2 этап - пройти по скамейке, спрыгнуть в обруч, где лежат 3 блинчика;

3 этап - бросить 3 блинчика (по одному) в обруч;

4 этап – обежать фишку, и на обратном пути сложить блинчики в обруч около скамейки (куда вы спрыгивали) – вернуть блинчики на место.

Сначала проходят родители, затем дети. Побеждает команда, выполнившая эстафету первой.

**ДЕВЯТЫЙ КОНКУРС** **«Салют» - участвуют дети, взрослые помогают**

Участвуют дети, родители помогают

***Инвентарь:***

- шарики разных цветов (по 12 штук каждого цвета )

- корзина 2 шт.

В обруче лежат шарики . Каждой команде необходимо выбрать шарики своего цвета и сложить в свою корзину. Команда «Радуга» выбирает шарики синего цвета (каждый участник – ребенок берет по 2 шарика (за себя и за родителя)), а команда «Солнышко» выбирает шарики… Какого цвета, как вы думаете??? Правильно, желтого!!!

Какие вы все молодцы!

**Ведущий:** И веселые ребята, и веселые утята -

Все пришли на стадион,

Потому что рядом он,

Чтобы быть здоровыми,

Бодрыми, веселыми!

Потому что спортом каждый день

Заниматься вам не лень

А ну, утята выходите и свой танец покажите!

Танец утят.

**Ведущий:**

Последний вид соревнований,

Мы завершили, и сейчас

Итог всех наших состязаний,

Пусть судьи доведут до нас.

Слово предоставляется жюри.

Уважаемые ребята, родители! Вот и закончились наши соревнования!

Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех,

За азарт соревнованья,

Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь.

Говорим вам: «До свиданья,

До счастливых, новых встреч!»