**Картотека физкультминуток по лексическим темам.**

**1. Лексическая тема «Игрушки»**

**«Мячик»**

Раз, два, прыгай, мячик.

Раз, два и мы поскачем.

*(По два прыжка на носках на каждую строку*

*Держат руки на поясе).*

Девочки и мальчики

Прыгают, как мячики.

**«Радуга – дуга»**

Здравствуй, радуга – дуга, разноцветный мостик!

*(Выполняют поклон. Широко разводят руки в стороны,*

*рисуя дугу в воздухе. Вновь выполняют поклон. Идут по кругу,*

*держатся за руки.)*

Здравствуй, радуга – дуга! Принимай нас в гости.

Мы по радуге бегом пробежимся босиком.

*(Бегут по кругу друг за другом, высоко поднимая колени.*

*Встают лицом в круг, делают четыре прыжка на носках.*

*Делают ещё четыре прыжка на носках.*

*Бегут по кругу друг за другом, высоко поднимая колени).*

Через радугу – дугу перепрыгнем на бегу.

И опять бегом, бегом пробежимся босиком.

**«Мячик мой»**

Друг весёлый, мячик мой, всюду, всюду он со мной.

*(4 прыжка на носочках держат руки на поясе.*

*По два взмаха каждой рукой, как бы удары по мячу)*

Раз, два, три, четыре, пять.

Хорошо мячом играть.

*(5 прыжков на носочках, держат руки на поясе.*

*По два взмаха каждой рукой, как бы удары по мячу)*

**2. Лексическая тема «Хлеб»**

**«Золотая рожь»**

Ветерок спросил, пролетая:

*(бегут по кругу на носочках, руки на поясе)*

- Отчего ты, рожь, золотая?

*(меняют направление бега, останавливаются,*

*руки вверх, наклоны в стороны, два наклона к носочкам)*

А в ответ колоски шелестят:

- Золотые руки растят!

**3. Лексическая тема «Почта»**

На скамейку я встаю, еле ящик достаю.

Открываю ящик, голубой, блестящий.

Посыпались из ящика письма настоящие.

**4. Лексическая тема «Посуда»**

**«Чайник»**

Я – чайник, ворчун, хлопотун, сумасброд,

Я вам напоказ выставляю живот.

Я чай кипячу, клокочу и кричу:

-Эй, люди, я с вами чай пить хочу.

**5. Лексическая тема «Новый год»**

**«Снежная баба»**

Сегодня из снежного мокрого кома мы снежную бабу слепили у дома.

Стоит наша баба у самых ворот, никто не проедет, никто не пройдёт.

Знакома она уже всей детворе, а Жучка всё лает: «Чужой на дворе!»

**6. Лексическая тема «Насекомые»**

**«Гусеница»**

Этот странный дом без окон у людей зовётся «кокон»

Свив на ветке этот дом, дремлет гусеница в нём.

Спит без просыпа всю зиму, но зима промчалась мимо –

Март, апрель, капель, весна… Просыпайся, соня – сонюшка!

Под весенним ясным солнышком гусенице не до сна.

Стала бабочка она!

**7. Лексическая тема «Космос»**

**«Ракета»**

А сейчас мы с вами, дети,

Улетаем на ракете.

На носки поднимись,

А потом руки вниз.

Раз, два, потянись.

Вот летит ракета ввысь.

**8. Лексическая тема «Зима»**

**«Снеговик»**

Давай, дружок, смелей, дружок, кати по снегу свой снежок.

Он превратится в толстый ком, и станет ком снеговиком.

Его улыбка так светла! Два глаза, шляпа, нос, метла.

Но солнце припечёт слегка – увы, и нет снеговика.

**9. Лексическая тема «Дикие животные»**

**«Колобок»**

Колобок, Колобок, колобок – румяный бок.

По дорожке покатился и назад не воротился.

Встретил Мишку, волка, зайку, всем играл на балалайке.

У лисы пел на носу. Больше нет его в лесу.

**10. Лексическая тема «Профессии»**

**«Маляры»**

Маляры известку носят, стены кистью купоросят

Не спеша разводят мел. Я бы тоже так сумел.

**«Кровельщик»**

То не град, то не гром – кровельщик на крыше.

Бьет он громко молотком – вся округа слышит.

Он железом кроет дом, чтобы сухо было в нём.

**11. Лексическая тема «Домашние птицы и животные»**

**«Я, младешенька, Бурёнушку пасу»**

Я, младешенька, Бурёнушку пасу. Я с Бурёнушкой до вечера в лесу.

Я медведя повстречать боюсь, я медведю низко в пояс поклонюсь:

Дедушко, Медведушко, не тронь мою коровушку, не губи мою головушку!

**«Кролики»**

Мы на ферме побывали, белых кроликов видали

Шустренькие кролики, то ложились, то кружились в проволочном домике.

Лапками стучали, весело пищали. Мы зверькам не травки жёсткой –

Клеверу достанем… Вырастайте с нежной шерсткой, с круглыми хвостами.

**«Домашние птицы»**

Наши уточки с утра –

Кря – кря – кря! Кря – кря – кря!

Наши гуси у пруда –

Га – га – га! Га- га – га!

Наши курочки в окно –

Ко-ко-ко! Ко-ко-ко!

А как Петя – петушок рано– рано поутру

Нам споёт: ку-ка-ре-ку!

**«Гуси возвращаются»**

Га – га – га, га – га – га,

дома стаяли снега.

Га – га – га, га – га – га,

Облетаем облака.

Выше! Ниже!

Вот знакомая река!

Над просторами долин

Развернись, гусиный клин!

- Мы вернулись! Мы вернулись!

Мы родной земли коснулись!

**12. Лексическая тема «Весна»**

**«Клён»**

За окном сосулька тает, ветер тучи рвёт в клочки.

Разжимает, разжимает клён тугие кулачки.

Прислонился он к окошку. И едва растает снег,

Мне зелёную ладошку клён протянет раньше всех.

**«Грядка»**

Я давно весну ждала. У меня свои дела.

Мне участок в огороде нынче мама отвела.

Я возьму свою лопатку, я пойду, вскопаю грядку.

Мягкой грядка быть должна – это любят семена.

Посажу на ней морковку и редиску. А с боков

Будут кустики боков.

**13. Лексическая тема «Птицы»**

**«Снегири»**

Вот на ветках, посмотри, в красных майках снегири

Распушились пёрышки, греются на солнышке.

Головой вертят, улететь хотят.

Кыш! Кыш! Улетели!

За метелью, за метелью!

**«Воробей»**

Среди белых, голубей скачет шустрый воробей.

Воробушек – пташка, серая рубашка.

Откликайся, воробей, вылетай-ка, не робей.

**14. Лексическая тема «Комнатные растения»**

**«На окне в горшочках»**

На окне в горшочках поднялись цветочки.

К солнцу потянулись, солнцу улыбнулись.

К солнышку листочки повернут цветочки.

Повернут бутоны, в солнышке утонут.

**15.Лексическая тема «Весна»**

**«Весна – красна»**

Весна-красна, ты с чем пришла?

С цветами, с травой, с лошадкой вороной.

Мы на ней поскачем по траве луговой,

К воде ключевой.

Солнышку улыбнёмся,

Домой к мамочке вернёмся.

(Е.Г.Карельская)

**«Шаловливые сосульки»**

Шаловливые сосульки

Сели на карниз.

Шаловливые сосульки

**16. Лексическая тема «Транспорт»**

На улице нашей

Машины, машины.

Машины-малютки,

Машины большие.

Спешат грузовые,

Фырчат легковые.

Торопятся, мчатся,

Как будто живые.

— Эй, машины, полный ход!

Я — примерный пешеход:

Торопиться не люблю,

Вам дорогу уступлю.

**17. Лексическая тема «Овощи»**

Как-то вечером на грядке

Репа, свекла, редька, лук

Поиграть решили в прятки,

Но сначала встали в круг.

Рассчитались четко тут же:

Раз, два, три, четыре, пять.

Прячься лучше, прячься глубже,

Ну а ты иди искать.

**18. Лексическая тема «Фрукты»**

Мы вчера в саду гуляли, мы смородину сажали.

Яблони белили мы известью, белилами.

Починили мы забор, завели мы разговор:

— Ты скажи, Садовник наш, что ты нам

В награду дашь?— Дам в награду

Слив лиловых, груш медовых,

Самых крупных спелых яблок,

Вишен целый килограмм.

Вот что вам в награду дам!

**19. Лексическая тема «Ягода»**

**«Малина»**

За малиной в лес пойдем,

в лес пойдем.

Спелых ягод наберем,

наберем.

Солнышко высоко,

А в лесу тропинка.

Сладкая ты моя,

Ягодка-малинка.

**«По ягоды»**

Мы шли-шли-шли,

Много клюквы нашли.

Раз, два, три, четыре, пять,

Мы опять идем искать.

20. Лексическая тема «Деревья»

**«Деревья»**

Листья осенние тихо кружатся,

Листья нам под ноги тихо ложатся.

 И под ногами шуршат, шелестят,

Будто опять закружиться хотят

**«Ясени»**

Ясени роняют семена.

На сугроб ложатся письмена:

Черточки прямые и косые.

Замерзают ясени босые,

А февраль со всех сторон пуржит,

Письмена стирает и кружит.