

МОУ «Лицей №1» г. Усолье-Сибирское  
IV Областной Инструкторский  
Байкальский Психологический Лагерь  
«Таёжный вкус лета» - 2007

*Книга-кошка  
для инструкторов*

**РАДУЖНЫЕ ДНИ**

НАРИСУЙ РАДУГУ САМ


12-22 июня 2007



# ЖЕЛТЫЙ ДЕНЬ

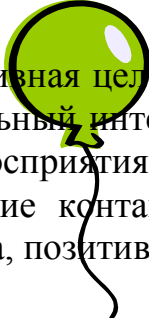
## Экспрессия красок

### Основные мероприятия дня

- ✿ Игра-открытие Областного Инструкторского Байкальского Психологического Лагерь «Шестьдесят приветствий»
  - ✿ Психологическая студия «Ль»
  - ✿ Открытие пляжного сезона
  - ✿ Мастерская «Конструкты общения»
  - ✿ Вечернее представление «Разноцветные фонарики»
- 

Девиз дня - *«Я сам рисую мир»*

### Символика цвета




Интуитивная целеустремленность и интеллектуальный оптимизм. Бодрое, веселящее возбуждение. Стимулирует интеллектуальный интерес к объективному миру. Стремление к независимости, расширению горизонта восприятия.

Ожидание контактов в поисках счастья и смысла жизни. Оптимизм, жизнеутверждение, надежда, позитивное мышление, поиск возможностей.

### Конгруэнтность

Это способность человека естественным образом выражать свое индивидуальное восприятие окружающей действительности.





# ОРАНЖЕВЫЙ ДЕНЬ

## Зеркало совершенства

### Основные мероприятия дня

- ✿ Психологический театр «Сказка для героя»
- ✿ Курсы юного постановщика
- ✿ Театральный фестиваль
- ✿ Вечерний киносеанс «Клик»

**Девиз дня** - *«Человек сам выводит себя на сцену, он сам себя полагает в качестве сцены» Толь Рикер*

### Символика цвета

Гордость и честолюбие. Удовольствие, роскошь, слава, достоинство.

Стремление к переживаниям, которое повышает уровень активности из-за неудовлетворенной жажды приключений.

Активизирует интенсивное самораскрытие и установление контактов с окружающими.

### Самость

Индивидуальный потенциал, заложенный в личности, характеризуется целостностью, свободой самовыражения и самопознания.



# СИНИЙ ДЕНЬ

## Покорение Байкала

### Основные мероприятия дня

- ✿ Лингвистическая игра «Словесная паутина»
- ✿ Мастерская «Лучшее слово о дружбе»
- ✿ Бизнес-игра «Мосты Байкала»
- ✿ VIP-презентация «Sun Port Baikal»
- ✿ Вечерний сеанс «Дьявол носит Prada»

**Девиз дня** - *«Если хотите иметь успех, Вы должны выглядеть так, как будто Вы его имеете» П. Мор*

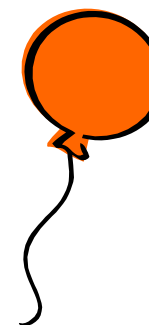
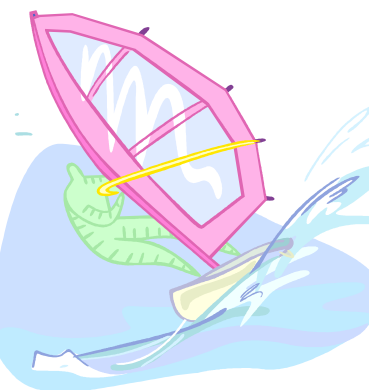


### Символика цвета

Управление мыслительным процессом. Стремление к безопасности.

### Контактность

Способность человека устанавливать эффективные контакты с представителями окружающей среды для успешной самореализации





# КРАСНЫЙ ДЕНЬ

## Минута славы

### Основные мероприятия дня

- ✿ Мастерская «Данс-импульс»
- ✿ Мастер-классы по теме дня
- ✿ Шоу «Минута славы»

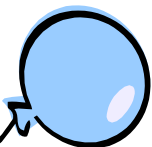
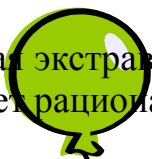
**Девиз дня** - *«Каждый человек является творцом, ибо он творит нечто из различных врожденных факторов и возможностей» Альфред Адлер*

### Символика цвета

Активная экстраверсия. Средоточие бессознательного, физического, физиологического. Возбуждает – понижает рациональный контроль за своими действиями.

### Креативность

Творческий потенциал человека. Заложен в каждом, но его проявление зависит от той среды, в которой развивается индивид. Включает в себя творческие способности, мышление, знания и качества личности.





# ЗЕЛЕНЫЙ ДЕНЬ

## Великий поход

### Основные мероприятия дня

☘ Поездка в п. Танхой, которая включает в себя полную экскурсионную программу по музейным комплексам заповедника

*Девиз дня - «Ногами человек должен вращать в землю своей родины, но глаза его пусть обзрывают весь мир». Дж. Сантаяна*



### Символика цвета

Юность, жизненная возможность. Символ плодородия. Уравновешенность и самостоятельность. Ограниченное самовыражение и спокойствие.

### Этничность

Качество, характеризующее интерес человека к происхождению и истории своего народа.



# ГОЛУБОЙ ДЕНЬ

## Затерянный мир

### Основные мероприятия дня

День будет проходить по двум линиям:

- ✿ hard - line: экстремальная программа освоения среды
- ✿ soft - line: сензитивная программа освоения среды»

**Девиз дня** - *«Осторожно, нас окружает среда!» Григорий Яблонский*



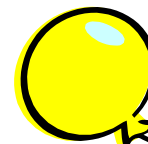
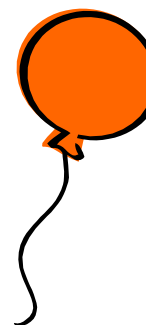
### Символика цвета

Цвет мечты, романтики, стремления к популярности. религиозность, склонность к мистике. Артистичность, щедрость, бесконфликтность. Беспечность и беззаботность.



### Экологичность

Качество, характеризующее ответственное отношение человека к среде и ее обитателям.

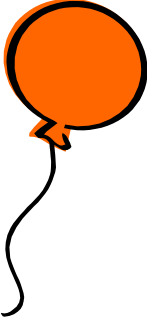




# ФИОЛЕТОВЫЙ ДЕНЬ

## Ключи мудрости эффективной личности

### Основные мероприятия дня

- ❁ Психологический тренинг «Тайм-менеджмент» (управление временем)
  - ❁ Творческая мастерская «Код да Винчи»
  - ❁ Вечерний канал «Радужный небосвод»
- 

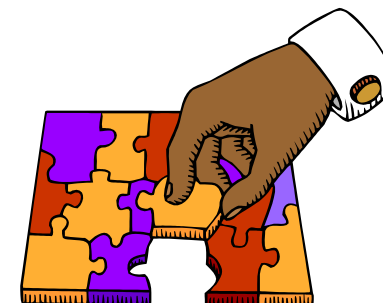
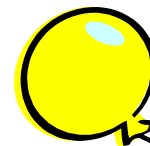
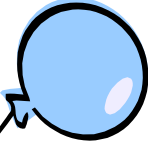

**Девиз дня - «Всякий человек есть история, не похожая ни на какую другую». Алексис Каррель**

### Символика цвета

Смирение и рассудительность. Желание очаровывать, склонность к вкущению. Следование нормам общества.

### Мудрость

Глубокий ум, опирающийся на жизненный опыт







# ШОКОЛАДНЫЙ ДЕНЬ

# ФОНДЮ

*Основные мероприятия дня*

День будет проходить по двум линиям:

- ☼ Реализация проектов «Sun Port Baikal»
- ☼ Визаж-студия
- ☼ Вечерний прием

**Девиз дня** - *«Каждый имеет право быть счастливым на своих собственных условиях». Франк Затта*

**Символика вкуса**

Самый главный источник позитивных эмоций

**Самостоятельность**

Способность человека взаимодействовать с окружающей средой без посторонней помощи.

