Воспитательное мероприятие ( 1 класса)

**Кто вино любит, свое сердце губит.**

**Цель:** формирование устойчивого негативного отношения к алкоголю, расширение представлений учащихся о последствиях алкоголизма, воспитание здорового образа жизни. Формировать у учащихся здоровый образ жизни.

**Задачи:** рассказать о том, к каким последствиям может привести употребление алкоголя, сориентировать учащихся на здоровый образ жизни.

**Ценности формируемые ВД:** нравственный выбор, забота о своем здоровье

**Ожидаемые результаты:** Социальное знание о вреде алкоголизма. Развитие опыта , представление детей об алкоголизме. Знание детей о вреде алкоголя.

**Форма ВД:**Беседа, просмотр видеофильма,

**Оборудование:** ноутбук, интерактивная доска; рисунки на классной доске, мультфильм «На лесной эстраде».

**Подготовительная работа:** учащиеся получают задание подобрать материал к классному часу о влиянии алкоголя на организм человека, о правонарушениях связанных с употреблением спиртных напитков.

**Список используемой литература:**

Примерная основная образовательная программа образовательного учреждения.

Статьи из газет.

**Ход классного часа**

**Учитель:** Здравствуйте ребята!

Я говорю вам «здравствуйте», а это значит, что я вам всем желаю здоровья. Задумывались ли вы когда-нибудь о том, почему в приветствии людей заложено пожелание друг другу здоровья?

**Учащиеся**:

**Учитель:**  Наверно, потому, что здоровье для человека – самая главная ценность.

Здоровье – это не только отсутствие болезней, но и состояние полного физического, духовного и социального благополучия. В большей степени здоровье человека зависит от него самого.

Один из показателей здоровья – продолжительность жизни человека. Там, где нет здоровья, не может быть и долголетия.

В конце 20 века по статистике средняя продолжительность жизни женщин – 71 год и 57 лет у мужчин. Это не так много. А каждому из нас очень хочется долго жить. Но во многом продлевать жизнь мешают вредные привычки.

**Учитель:** Какие вредные привычки вы знаете?(Дети отвечают)

Молодцы ребята! Так давайте поговорим сегодня о вреде алкогольных напитков.

Выпивая немного вина или водки, человек вводит в свой организм алкоголь, который воздействует на людей следующим образом: сначала возбуждает человека, а потом разрушает его организм. Пьянство на Руси не поощрялось никогда. Даже был введен орден «За пьянство» - пластина с ошейником весом около 4 кг. Эту награду выпивоха должен был носить длительное время.

**Учитель:** Чем же вредно пьянство?

Пьянство — причина скоропостижной смерти, тяжелых увечий, каждого второго дорожно — транспортного происшествия.

Пьянство - причина абсолютного большинства случаев хулиганства, более половины таких тяжелых преступлений против личности, как умышленное убийство, изнасилование, разбойные нападения.

Пьянство — причина большинства заболеваний желудка и кишечника.

**Учитель:** Ребята давайте отдохнем и посмотрим мультфильм «На лесной эстраде»

О чем этот мультфильм?

Как себя вел заяц?

Правильно ли он сделал?

Молодцы ребята!!!

Давайте теперь подведём итог нашего урока.

О чем он был? К чему может привести употребление алкоголя? Нужно ли употреблять спиртные напитки?

Молодцы!

На этом наш урок закончен, всем спасибо!