

МБОУ «Витимская средняя общеобразовательная школа»

**Проект
Живой журнал
«Румяные щёчки»**

Приготовила: Пичихина
Ирина Викторовна
Учитель начальных классов

с. Романовка

2014 г.

Живой журнал о здоровье «Румяные щёчки»

Цель проекта- в игровой форме познакомить ребят с основными правилами здорового образа жизни, научить их использовать свои знания в повседневной жизни

Ход занятия.

Учитель: Здравствуйте дорогие гости! Сегодня мы решили поговорить с вами о том, как быть весёлыми, ловкими, сильными и бодрыми, не болеть и не уставать, всё успевать. Что для этого нужно? Правильно, здоровье! Мы вместе с вами пролистаем странички живого журнала о здоровье «Румяные Щёчки». Нашими помощниками будут лесные зверушки. А первая страничка называется:

«Я здоровье берегу, сам себе я помогу!»

Звучит музыка. На сцену с двух сторон выходят маршем дебочки и мальчики в спортивной форме, поют;

Закаляйся если хочешь быть здоров!
Постарайся позабыть про докторов!
Водой холодной обливайся,
Если хочешь быть здоров!

Вбегает заяц в спортивной форме.

Заяц: Физкульт-привет, ребята! Как вы думаете, когда у вас бывают румяные щёчки-когда вы ощущаете стыд, злость, боль или когда вы занимаетесь спортом? Верно, верно! Когда стыдно-щёки красные, а когда набегаетесь и напрыгаетесь – румяные!

Моё волшебное правило, которое всегда соблюдаю и вам советую:

«Я здоровье берегу, сам себе я помогу!»

-А сейчас я побегу, у меня хорошее настроение, я увидел вас, но моя тренировка ещё не окончена. Увидимся!

Ребята читают стихи о спорте:

М: Мы бежим быстрее ветра!

Д: Кто ответит, почему?

М: Ваня прыгнул на два метра!

Д: Кто ответит, почему?

М: Ритка плавает, как рыба!

Д: Кто ответит, почему?

М: На губах у нас улыбка!

Д: Кто ответит, почему?

М: Может мостик сделать Люба

Д: По канату лезу я

Вместе: Потому что с физкультурой

Мы давнишние друзья!.(Поворачиваются, убегают под музыку)

На сцене появляется сова.

Сова: Здравствуйте дорогие, ребята! Сорока принесла мне на хвосте радостную новость о том, что вы активные участники программы «Я самый сильный, красивый и ловкий».

Очень я за вас рада! А вы уже познакомились с нашим зайкой спортсменом? У нас в лесу звери тоже стараются жить по правилам здоровья. О самых важных они с радостью расскажут вам. Послушайте их и постарайтесь запомнить!

Вторая страничка нашего журнала называется

«Никто не позаботится о тебе лучше, чем ты сам».

1ч: Что ты, Лето, принесло?

2ч. Мячик, лодку и весло!

1ч. Молоко в узорной крынке.

2ч. Волейбол и городки!

- 1ч. Ну-ка, все –вперегонки!
2ч. Кто из вас домчится первым от деревни до реки?
1ч. Мы с ребятами бежали через рощу напрямиком...
2ч. Сняли сандали- а дальше босиком!

Ребята убегают. Появляется Лиса Алиса. Она плавно передвигается по сцене, любуясь собой в зеркальце. Навстречу ей Волк, втёрпощенный после сна, в поисках завтрака.

Волк: Привет, Алиса, ты как всегда хороша!И как тебе это удаётся?

Лиса: Да-да, посмотри на меня , голубушку! И всего-то нужно не забывать шерстку свою любить и беречь, гребешком расчёсывать утром, днём и вечером!

Волк: Дай-дай мне гребешок, что-то моя шерсть дыбом встала...Почему ты смеёшься, зубки твои так поблёскивают..

Лиса: Зубки мои как жемчуг рассыпной, щёткой зубной я их полирую. А смеюсь я над тем, что ты такой большой, а самого главного не знаешь!

Учитель: Зубная щётка любимица зубов. Она не только чистит зубы, но и массирует дёсна. Зубы должны встречаться со щёткой утром и вечером.

Лиса с девочками поёт песню « Зубная щётка и расчёска»

- 1 Делая причёску, помни про себя,
Что твоя расчёска только для тебя.
Ты её хозяйин, властелин,
На всём белом свете только ты один.

Припев:

- Пусть поймут друзья,
Что давать нельзя
Личную расчёску им,
Чтобы, чтобы, чтобы
Все свои микробы
Ты не передал другим.
2 Утром, чистя зубы, помни про себя ,
Что зубная щётка тоже для тебя.
Ты её хозяйин, властелин,
На всём белом свете только ты один.

Припев:

- Пусть поймут друзья,
Что давать нельзя,
Щётку и расчёску им,
Чтобы, чтобы, чтобы
Все свои микробы
Ты не передал другим!

Волк: Спасибо, Алиса, за науку! Побегу себе расчёску и зубную щётку покупать!

На сцену выходят два чтеца, рассказывают стихи об осени.

- 1ч. Ходит осень по полям.
2ч. Что ты, Осень, принесла нам?
1ч. Принесла я вам в подарок солнца тёплого лучи,
2ч. Разноцветные мячи,
1ч. Золотого клёна ветки,
2ч. И упругие ракетки,
1ч. Шелестящий листопад
2ч. И весёлый самокат!

Появится сова.

Сова: А после прогулки так хочется подкрепиться, не правда ли? Так хочется, что некоторые даже забывают вымыть..крылья, нет, клювы..ох лапы!..Одним словом, наша третья страничка называется так:

« От простой воды и мыла у микробов тают силы!»

(Убегают вместе с ребятами)

Выходит Волк, в руках у него корзинка, в которой лежат чипсы, сухарики, конфеты, жевательная резинка. Навстречу ему Лиса Алиса, тоже с корзинкой, в ней фрукты и овощи.

Волк: Привет, Алиса, ты куда идёшь?

Лиса: Да вот на пекник собралась. Солнышко сегодня так чудесно пригревает! Птички поют!

Волк: Возьми меня с собой!

Лиса: Ну ладно, пойдём. Вот поляна славная, давай парсядем!

Устраиваются возле корзинок. Алиса вытирает лапки влажной салфеткой, а волк сразу пытается начать есть. Алиса, увидев это, ужасается.

Лиса: Ой, Волк, что ты делаешь, остановись! Ты же лапы не вымыл!

Волк: А зачем? Есть очень хочется..

Лиса зовёт на сцену девочек и вместе с ними поёт песенку Волку « Микробы и мыло»

Песня « Микробы и мыло»

1. По воздуху летают
Микробы, микробы.
На кожу попадают
микробы, микробы.
Сквозь ссадины и ранки
Стремятся спозаранку
Проникнуть в нас
Микробы, микробы.

Припев:

Мойте руки с мылом, мылом белым.
Пропадут микробы навсегда.
Защищают тело, тело, тело
Солнце, воздух, мыло и вода.
Вода, вода, да-да, да-да!

2 Когда ты, друг, чихаешь,

Невольно,невольно,

И нос не прикрываешь,

Невольно, невольно,

Микробы вылетают,

Вокруг всё заражают.

Они тобой довольны, довольны

Припев:

Волк: Ну, хорошо, Алиса, убедила. Одолжи и мне салфетку, пожалуйста!

(Вытирает лапы) Теперь порядок!

Алиса и Волк выставляют свои корзины. К ним подлетает дятел.

Дятел: Рад вас видеть! У вас пекник?

Лиса: Да вот мы с Волком решили отдохнуть и перекусить.

Дятел: А чем вы угостите меня? *(Заглядывает в корзинку к Волку) Ой, Волк, как ты выбирал свою еду? Сухарики, чипсы, конфеты, «Пепси- кола».. Для здоровья и желудка это вредная еда! Четвёртая страничка нашего журнала называется:*

« Прежде чем за стол мне сесть, я подумаю ,что съесть!»

Дятел вместе с подошедшими ребятами исполняет песню « Эти вредная еда» Лиса и Волк подпевают им.

« Это вредная еда»

1 Стой, дружок, остановись!

Стой, стой, стой!

От пищи жирной воздержись.

Ой, ой, ой!

Ты запомни навсегда-

Это вредная еда,

Да, да, да!

Привет:

Пищей сладкой, шоколадкой

Ты не увлекайся,

Острого, солёного,

Ох, остерегайся!

Только овощи и фрукты-

Вот полезные продукты,

Очень вкусные продукты,

Да, да, да!

1. Сахар сладкий- это твой белый враг.

Вкус обманчив наш порой, это так!

Ты запомни навсегда-

Это вредная еда,

Да, да, да!

Привет:

/ Напевая, Лиса и Волк уходят, за ними убегают ребята./

А сейчас давайте поиграем в игру « Вредно – полезно» Я вам буду задавать вопросы, а вы будете отвечать вредно это или полезно.

-Читать лёжа... (вредно)

-Промывать глаза по утрам... (полезно).

-Употреблять в пищу морковь, петрушку... (Полезно)

-Тереть глаза грязными руками... (Вредно).

-Заниматься физкультурой... (полезно)

На сцену выходят два чтеца, рассказывают стихи о зиме.

1ч. К нам пришла Зима сама!

2ч. Принесла во двор Зима

1ч. Снег пушистый, лёд, снежки,

2ч. Санки, лыжи и коньки!

1ч. А на окнах с позаранку-

2ч. Звёзды, листья, завитушки...

1ч. Все девчонки взяли санки!

2ч. Все мальчишки взяли клюшки!

1ч. Вот подарки так подарки!

2ч. Мы играем во дворе,

1ч. Нам не холодно, а жарко,

2ч. Будто лето в декабре!

Появляется Сова.

Сова: Ух-ух... Ребята Зайку не видели./ На сцене появляется Зайка/ Да вот же он!

Здравствуй, Серый, куда спешить?

Зайца: Да вот, тётушка Сова, с тренировки в зоопарк бегу, хочу друзей навестить.

Сова: Возьми и ребят с собой, пусть посмотрят, как звери зарядку делают.(Ребятам) В путь- дорогу собирайся, за здоровьем отправляйся.

(Улетает)

Зайца/ обращаясь к ребятам предлагает встать

Постарайся позабыть про докторов!
Водой холодной обливайся.
Если хочешь быть здоров!
Нам полезней солнце, воздух и вода,
От болезней помогают нам всегда!
От всех болезней нам полезней
Солнце, воздух и вода!

