Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад» с. Ношуль

***Развлечение***

*в подготовительной группе*

*Тема: «Если хочешь быть здоровым…»*

Подготовила воспитатель Хвойницкая

Евгения

Александровна.

Ношуль.

2013

Цель: Закрепить у детей имеющие представления о здоровом образе жизни. Повысить речевую активность. Воспитывать осознанное отношение к своему здоровью. Вызвать положительный эмоциональный настрой.

Предварительная работа: беседы, занятия, дидактические игры.

Участники: дети, воспитатели, физ. работник,

Ход: *Дети стоят в кругу вместе с воспитателем.*

**Воспитатель:** Ребята, какой сегодня день недели, *(Пятница).* Конечно же сегодня пятница. Сегодня заканчивается наша неделька здоровья, за эту неделю мы узнали много что интересного и полезного. – Кто же мне скажет, что же такое здоровье? *(ответы детей)*. – А вот скажите вы можете сейчас назвать себя здоровыми детишками? *(да).* – мы все с вами прекрасно знаем, чтобы быть здоровыми, каждое утро нам необходимо начитать с чего? *(с зарядки).*

*Ребенок читает стих про зарядку:*

*Чтоб расти нам сильными и ловкими, и смелыми,*

*Ежедневно по утрам мы зарядку делаем.*

*К солнцу руки поднимаем, дружно весело шагаем,*

*Приседаем и встаем, и ничуть не устаем.*

**Воспитатель:** - А что еще необходимо делать каждое утро? *(умываться).*

(За дверью раздаётся чей то громкий смех. В дверь входит Грязнюлькин, лохматый, грязный.)

**Грязнюлькин:** *(со смехом),* Одеяло убежало, улетела простыня, и подушка как лягушка ускакала от меня. *(Грязнюлькин пытается дотронуться до ребят, а ребята убегают от него и садятся на свои стулья).* Что же вы от меня убегаете, так не честно, я хочу с вами подружится и поиграть, ведь я для этого сюда пришел.

**Воспитатель:** Ты кто такой, посмотри на моих ребят какие они чистые, опрятные, а ты как выглядишь? Про таких говорят вот как?

*Ребенок читает стих*

*Ах ты, гадкий, ах ты грязный, неумытый поросенок.*

*Ты чернее трубочиста, полюбуйся на себя.*

*У тебя на шее вакса, у тебя под носом клякса,*

*У тебя такие руки, что сбежали даже брюки.*

*Даже брюки, даже брюки убежали от тебя.*

**Грязнюлькин:** (смотрит на себя в зеркало) Да ладно я всегда так ходил и ничего. Там, где я живу все так ходят.

**Воспитатель:** Интересно нам посмотреть где ты живешь?

**Грязнюлькин:** Если хотите то давайте отправимся туда прямо сейчас. Встали друг за другом и зашагали прями за мной.

Вперед, вперед ребята, нас много ждет чудес. *(дети шагают на месте)*

И вот уж на дороге, в дали дремучий лес. *(Дети шагают по кругу).*

А чтоб не страшно было в дремучем том лесу, возьми за руку друга. Ведь с другом веселей. *(дети шагают по кругу взявшись за руки)*

Идя по лесу с другом становимся смелей.

По кочкам по болоту, шагает детвора. *(идут на носочках).*

Пошли в поход ребята до самого утра, по кочкам по болоту идти нам не легко.

Чтоб не промокли ноги, шагаем широко *(идут широким шагом).*

Бежит тропинка в город, идем за шагом шаг. *(идет друг за другом)*

И вот уже в Грязнюльку заходит наш отряд.

**Грязнюлькин:** (обращается детям которые стоят в кругу) В моем городе жители много лет уже перестали заботиться себе, о своей чистоте, поэтому часто стали болеть. Вот и я опять что-то заболел. (чихает)

**Воспитатель:** Да ребята вот что происходит с теми, кто перестает заботиться о своем здоровье, чистоте своего тела, ест что попало и мало гуляет. Тебе Грязнюлька мы может дать несколько полезных советов. Садись и послушай *(садятся на коврик)*

Ребенок 1 Очень важно спозаранку, есть за завтраком овсянку,

Черный хлеб полезен вам и не только по утрам.

Ребенок 2 Я хочу здоровым быть, буде с лыжами дружить.

Подружусь с закалкой, с обручем, скакалкой,

С теннисной ракеткой, буду сильным, крепким.

Ребенок 3 Чищу зубы пастой мятной, ароматной и приятной.

Щеткой действую умело, зубы будут очень белы.

Ребенок 4 Чтоб здоровым быть с полна, физкультура всем нужна,

Для начала по порядку утро делаем зарядку.

**Воспитатель:** Вот видишь Грязнюлька сколько советов мы можем дать тебя, чтобы быть здоровым, ловким и смелым.

**Грязнюлка:** Спасибо вам, мои дорогие друзья, очень правильные советы вы дали мне и помогли понять, как нужно следить и заботиться о своим здоровье и самое главное не лениться.

**Воспитатель**: А вот сейчас мы и проверим тебя и ребят ленивые вы или нет. Теперь нам надо разделиться на команды, и мы поиграем с вами в эстафеты. Согласны? *(да)*

1. *эстафета – «Переезд» - вам необходимо перенести фрукты из одной корзинки в другую, кто быстрей справится с заданием получит вот такую витаминку (жетон в виде витаминки).*
2. *Эстафета – «Кто быстрее» нам необходимы воздушные шары, ваша задача подталкивать ладошкой воздушный шар, добежать до ориентира и бегом с шариком в руках вернуться обратно. Кто быстрей справиться с этой эстафетой получает витаминку.*
3. *Эстафета – «Парная» - Вам необходимо парам взявшись за гимнастическую палку, боковым галопом допрыгать до ориентира и тем же способом вернуться обратно.*

**Грязнюлька**: Как здорово и здорово я провел сегодня время, но мне пора возвращаться.

**Воспитатель**: Подожди Грязнюлька, ведь ты все понял, что необходимо делать чтобы быть здоровым. А за то, что ты и ребята активно участвовали в эстафетах вам небольшая награда. Вы все у меня таки е молодцы. Ребята попрощайтесь с Грязнулькой. Ждем тебя еще в гости. До свиданья.