Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад общеразвивающего вида № 3

станицы Ленинградской муниципального образования

Ленинградский район

Согласованно:

Заведующий МБДОУ № 3

\_\_\_\_\_\_\_И.Е. Шереметьева

**Спортивный праздник**

для детей старшего дошкольного возраста

*«Открытие Малых зимних Олимпийских игр»*

Инструктор

по физической культуре

Коротя А.Л.

**Задачи:**

1. Создать положительный эмоциональ­ный фон, атмосферу доброжелательности.

2 Расширить объем знаний детей об Олимпийских играх, закрепить знания о зимних олимпийских видах спорта, талисманах, зимних Олимпийских игр.

1. Совершенствовать двигательные уме­ния и навыки, полученные на физкультур­ных занятиях.

Ход праздника:

Сегодня день открытия зимней олимпиады в Сочи, встречайте юных спортсменов.

*Музыкальная композиция «Дети России» в исполнении ребят старшей группы*

Предлагаю отгадать загадки:

У меня такие ноги,

Что ношусь я по дороге,

Летом серый - весь в тревоге,

А зимою, - снег в подмоге;

Хвостик - куцый одуванчик,

Называют меня - (зайчик.)

Может кто то не поверит

Любят холод эти звери

Шубок белых не снимают

В шубах спят, едят, играют

Даже в шубах рыбу ловят

Где вы видели такое

Если знаешь, то ответь

Это… .(Северный медведь)

То не лев, не тигр, не кошка,

Хоть похож и не немножко.

Пусть не виден в нём азарт!

Это хищник - (леопард).

-Молодцы, справились с заданием. Сегодня к нам в гости пришли зайка, белый медведь, леопард (выходят «талисманы»). Они не просто так собрались вместе, это символы зимней олимпиады.

- Ребята давайте вначале мы с вами подробнее узнаем, что же такое олимпиада! (презентация из истории)

Олимпийские игры— крупнейшие международные комплексные спортивные соревнования современности, которые проводятся каждые четыре года. Традиция, существовавшая в древней Греции, в конце XIX века была возрождена французским общественным деятелем Пьером де Кубертеном. Олимпийские игры бывают зимние и летние в зависимости от времени года меняются и виды спорта представленные на олимпиады.

- Я хочу узнать, какие виды спорта вы знаете.

(дидактические игры «Спорт и спортсмен», «Зимние и летние виды спорта»).

**Вьюга волнуется**

Вьюга волнуется раз,

Вьюга волнуется два,

Вьюга волнуется три,

Как *конькобежцы* замри!

*Затем упоминаются другие зимние виды спорта*

-Ребята конечно каждая страна гордится своими спортсменами и желает им победы. Для спортсменов участие на олимпиаде уже маленькая победа, так как они перед этим много работали и старались. Так же это большая ответственность. И мы должны помогать нашим спортсменам. Как же мы это можем сделать? (ответы детей)

- просматривая трансляции олимпиады

- болея за спортсменов

-и конечно развивая в себе спортивные качества, соблюдать здоровый образ жизни, делая каждый день зарядку, и. тд.

- Какие символы олимпиады вы знаете? (ответы детей)

(презентация олимпийские кольца)

- Кто сказал, друзья, что немы

Знаки, символы, эмблемы?

Нет, они глазам ребят

Очень много говорят.

Ныне каждый замечает

Из колец сплетённый знак:

Ну, а что он означает?

Каждый знает, иль не так?

Непременно нужно, братцы,

В этом всем нам разобраться.

- Что за символ пять колец?

Перво-наперво понять

Почему их ровно пять?

А не шесть и не четыре? Почему?

- Ответ таков:

“На планете в нашем мире

Пять жилых материков”.

- Ну, а пять материков,

Как доверенных постов

Шлют спортивные отряды

На призыв Олимпиады.

- Солнце из-за океана

Поднимается в зенит.

На востоке рано-рано

Солнце окна золотит.

- Ну, а в Африке друзей немало –

Олимпийцы всей земли –

Знают, что чёрный цвет

Знойной Африки привет.

-Цвет травы, зелёный цвет,

Из Австралии привет!

-Из Европы дружбы тропы

К нам спешат, препятствий нет.

А какой же цвет Европы?

Голубой Европы цвет

-У Америки есть тоже

Олимпийский свой привет:

Мери, Джон, Хуан и Рут

Красное кольцо везут.

(выносят олимпийский флаг)

- Традицией Олимпиады является зажжение олимпийского огня. Встречайте факелоносца.

Предлагаю сыграть в игру

**«Зажигаем олимпийский огонь»**

*Ведущий говорит текст, остальные изображают все это:*

Вот бегут спортсмены! *(бег на месте)*

Несут факелы! *(поднять руку с факелом вверх)*

Вокруг мелькают вспышки фотоаппаратов! *(«вжик» или «чик»)*

А спортсмены бегут! *(бег на месте)*

Заиграли барабаны! (барабанят)

Бегут наши спортсмены! *(бег на месте)*

Заиграли трещотки! *(«тра-та-та»)*

Загремели барабаны! (барабанят)

Бегут спортсмены! *(бег на месте)*

И вот зажигается Олимпийский огонь! *(поднимаем руки вверх, хлопаем, кричим «Ура!»)*

Мы будущие спортсмены, прошу произнести **клятву спортсменов :**

Навеки спорту верным быть:

Клянемся!

Здоровье с юности хранить:

Клянемся!

Не плакать и не унывать:

Клянемся!

Соперников не обижать:

Клянемся!

Соревнования любить:

Клянемся!

Стараться в играх первым быть

Клянемся!

У нас сегодня присутствует гость мастер спорта, игрок молодежной сборной по хоккею на траве Мартыненко Евгений Валерьевич, он хочет с вами поделиться своими знаниями. Покажите небольшой мастер класс.

*Музыкальная композиция «Мажоретки» (девочки подготовительной группы)*