**Конспект физкультурного занятия**

**на тему «История развития спорта»**

**Автор:** инструктор по физической культуре Чернова Галина Николаевна

**Образовательное учреждение:** МБДОУ ЦРР – детский сад № 7

Г. Рассказово, Тамбовской области

**Цели:**

* Познакомить детей с историей возникновения олимпийских игр;
* Учить согласовывать движения с музыкой
* Закрепить знания о символах олимпиады.
* Способствовать развитию быстроты, ловкости, внимания.

**Интеграция областей:** художественно – эстетическое развитие; социально – коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие.

**Предметно – развивающая среда**: палки по количеству детей, конусы – ориентиры, кегли -8, мешочки с песком – 4, кубы – 2; булавы – 2; тоннель; «разрезная картинка олимпийского огня» - 3; фонограмма песни «Когда мои друзья со мной», музыкальный центр, картинки с изображением древней Греции по теме занятия.

***Ход занятия.***

Инструктор. Ребята, вы знаете, что такое Олимпиада? ( *ответы детей)*

Что такое Олимпиада?

Это честный, смелый бой.

В ней участвовать награда

Победить может любой

В далёком прошлом в городе Олимпия зародились Олимпийские игры. Олимпийские игры - самые древние спортивные состязания .

Сегодня мы с вами отправимся в путешествие в Древнюю Грецию и узнаем по каким видам спорта проходили состязания.

Чтобы вы не устали в дороге мы сделаем разминку.

Ходьба в колонне по одному; ходьба на носках; с высоким подниманием колен; прыжки с продвижением вперед. Бег с ускорением и замедлением; ходьба с восстановлением дыхания, перестроение в 3 колонны.

***Общеразвивающие упражнения с гимнастическими палками***

***под фонограмму песни «Когда мои друзья со мной» муз. В. Шаинского.***

**Инструктор.** Ну, теперь вы готовы к предстоящим испытаниям. Нам необходимо пройти «тоннель времени» Смотрите мы в древней Греции. Здесь на горе Олимп состоялись первые олимпийские игры, в которых мог участвовать любой желающий. Олимпийские игры посвящались богу Зевсу.

В первый день соревнований атлеты приходили к храму Зевса, зажигали священный огонь и давали клятву – бороться честно и открыто.

Давайте и мы зажжём олимпийский огонь, который сейчас является символом мира и дружбы народов.

**«Выложи огонь» -** разрезная картинка.

*В четыре года раз бывает,*

*Огонь Олимпа зажигает.*

*Спортсмены лучшие собрались*

*И в разных видах состязались.*

Состязания проходили в следующих видах спорта Бег. Бокс. Борьба. Соревнования на колесницах. Скачки на лошадях. Пятиборье. Пятиборьем называлось соревнование по пяти видам спорта: борьбе, беге, прыжках, метании копья и диска.

**Инструктор**. Вот и мы сейчас разделимся на команды и посоревнуемся.

**Эстафеты.**

1. «Меткий стрелок» - (сбить мешочком с песком булаву, стоящую на кубе)

2. «Пробеги не сбей» - (бег между кеглями)

3. «Кто дальше прыгнет?» (прыжки в длину с места. Второй участник прыгает с отметки первого и т.д.)

**Инструктор.** Молодцы вы соревновались как настоящие спортсмены. Показали силу, ловкость, быстроту. А сейчас нам пора возвращаться в детский сад через «волшебный тоннель»