План- конспект открытого занятия

с детьми дошкольного возраста в старшей группе

**«Русский танец «Березка»**

**Цель**: «Закрепление разученных движений и рисунка в русском танце «Березка». Синхронное исполнение».

**Задачи**:

- создать ситуацию успеха;

- добиться синхронного исполнения движений;

- учить детей психологически настраиваться на исполнение танца, выражать сценические эмоции.

**Ход занятия**

**Вводная часть:** подготовить детей к предстоящей работе – поднять их настроение и мышечный тонус. Поклон-приветствие.

Разминка на середине зала:

- упражнения для головы – наклоны, повороты, медленное вращение головы;

- упражнения для плеч, движения для рук;

- упражнения для брюшного пояса, движения для ног.

Комплекс ритмических упражнений на коврике:

- сгибание и разгибание ног;

- наклоны вперед и в сторону;

- поднятие туловища.

*Разминка помогает исправлять различные физические недостатки детей, тренирует мышцы, активизирует их работу, развивает скорость, четкость, размах движений.*

**Первая часть урока:**

Освоение обязательного музыкально-двигательного материала, основных движений и элементов разученного танца, последовательность рисунка танца, синхронное и эмоциональное исполнение:

*- положение рук и ног в танце;*

*- выход из двух кругов в один большой круг;*

*- рисунок «змейка»;*

*- четкий выход и уход в танце.*

**Вторая часть урока:**

Активизация и развитие творческих и эмоциональных способностей дошкольников:

*-танец-игра «Красная Шапочка»;*

*-танец-игра «Буратино».*

**Заключение:** вращение по диагонали на невысоких полупальцах по 6-ой позиции ног. Построение; подведение итога занятия, оценка успехам и поведению детей. Поклон.

*Домашнее задание*: закрепить основной ход в русском танце на низких полупальцах, положение рук при исполнении движения «змейка».