Спортивно –тематический досуг

***«Огнивушка»***

Ответственный

Инструктор физического воспитания

Новак С. Н.

Принимали участие :

Воспитатель

Утемишева А. В.

Помошник воспитателя

Крюкова Л. В.

Музыкальный руководитель

Санкт-Петербург

22.01.2013

Построение в шеренгу,

**Вед .** Ребята сегодня мы пойдем в гости к Лесовичку.

Перестроение в колонну

Ходьба разным способом

1. Обычная.
2. На носках.
3. На пятках.
4. На внешней стороне стопы.
5. Перекатом.
6. «Ёлочкой».
7. Высокое колено.
8. Захлёст.
9. Выпадами.
10. Пятка-носок, маленький шаг.

Бег

1. Бег обычный со сменой направления.
2. Бег с высоким подниманием колена.
3. Бег с захлестом.
4. Боковой голоп.
5. Обычный бег переходом на ходьбу.

Ходьба обычная с заданиями на дыхание.

Выходит Лесовичок.

**Вед. :** Здравствуй , дедушка .

**Лесовик:** Здравствуйте, ребята.

Дети здороваются.

**Лесовик:** Ребята , когда вы шли ко мне не видали случайно моего внука Ванюшку? Подружился он с Огнивушкой – поскакушкой. Того кто не знает как с ней дружить, она может погубить.

**Вед. :** Ребята а вы знаете кто такая Огнивушка –поскакушка? Это самый настоящий огонь.

Танец «Искорка» и выбегает Огнивуша .

**Ребята:**

Стихотворение Ю. Яковлева « О чем поет огонь»

О чем поет огонь,

Гуляя по поленьям?

О том, что занят он

Не только отопленьем.

Что булки он печет

И варит суп с лапшой.

Что расположен к Вам

Всей пламенной душой.

Без ругани и ссор

Живет огонь в квартире,

Лишь просит об одном огонь

Чтоб Вы с ним не шутили.

Стихотворение Б. Ильина «Солнечный факел»

Он всегда бывает разным

Удивительный огонь.

То буяном безобразным

Т о тихоней из тихонь

То он змейкой торопливой

По сухой скользит траве,

Т о косматой рыжей гривой,

Полыхает на заре.

Вот на спичке, как на ветке

Голубой дрожит листок,

Вот, ломая прутья, ветки,

Хищник делает бросок.

Да, огонь бывает разный

Бледно-желтый, ярко-красный,

Синий или золотой

Очень добрый, очень злой.

**Лесовик**:

Молодцы! А теперь скажите деду, если спички в доме жечь, Что случиться может?

**Ребята**:

Пожар!

**Лесовик**:

Правильно, а если все же пожар случится, что нужно делать?

**Ребята** (**хором**):

При пожаре, при пожаре,

Знает каждый гражданин,

Пожарный номер – 01

**К Лесовику подбегают дети.**

**Ребята**:

Дедушка, если близко телефон

И тебе доступен он,

Нужно 01 набрать

И пожарных к вам позвать.

А с мобильного звонить

112 говорить!

**Ведущий**: Ребята так кто тушит пожары?

**Дети** : Пожарные

**Вед**: А пожарные люди сильные , они занимаются спортом. А вы хотите вступить в общество умных пожарных?

**Дети**: ДА.

Перестроение из шеренги в 4 колонны

**Разминка с палками** (Приложение 1)

**Ребята**:

Прозвучал сигнал тревоги,

Быстро мчится по дороге.

Боевой отряд пожарных,

Ну-ка прочь, огонь коварный.

**Полоса препятствий**

1. Пролезть в обручи правым, левым боком.
2. Ходьба по скамейки руки в стороны.
3. Залезть на пролет шведской стенки, перейти на другой, спуститься.
4. Перепрыгивание через скамейку.

**Лесовик**: Молодцы, умники! Я вижу, вы с Огнивушкой справитесь и моего Ванюшу в обиду не дадите, А в случае чего поливаете её водой.

**Ваня**: забегает и ревёт

**Огнивушка**: Ха-ха-ха! Не реви это такие пустяки! До свадьбы заживет.

**Ваня**: Говорил мне дедушка, чтоб я до тебя не дотрагивался!

**Огнивушка**: Вань, смотри, какие ребята у тебя хорошие, я с ними поиграть хочу.

**Ваня**: Не играйте с ней ребята, она вас обожжет!

Игра по типу «заморожу»

**Огнивушка**: Никого не обожгла. Правда ловкие и смелые, быстрые, умелые. Ваня, подойди сюда! Вот тебе спички, давай костер разведем!

**Ваня**: Дедушка не разрешает мне со спичками играть. Ребята , а вы как думаете?

**Ребята**:

Не играй дружок со спичкой,

Помни ты- она мола,

Но о спички – невелички,

Может дом сгореть дотла.

Возле дома и сарая,

Разжигать костер не смей.

Может быть беда большая,

Для построек и людей.

**Ведущий**: Ребята, ну а если вдруг вспыхнул пожар, а вы в комнате один, что нужно сделать?

**Ответы детей:**

Вызвать пожарных 01 или 112

Лечь на пол и не прятаться и быстро выползти из горящего помещения и громко кричать на помощь.

**Ведущий**: Давайте покажем, как надо ползать.

Ползание по, пластунски под палками.

**Ребята**:

Не шути дружок с огнем,

Чтобы не жалеть потом,

Сам костры не разжигай,

И другим не позволяй,

Ведь нельзя шутить с огнем,

Помни ты всегда о том,

Кто с огнем не осторожен,

У того пожар возможен.

Газ на кухни, пылесос,

Телевизор и утюг,

Путь включает только взрослый,

Наш надёжный старший друг!

**Ведущий**: Так как мы готовимся в отряд юных пожарных, поучимся справляться с огнем.

А сейчас мы проведем эстафету. Чем можно тушить огонь?

**1** Пеной из огнетушителя.

(с огнетушителем добежать до стойки, обогнуть её и передать огнетушитель товарищу по команде)

**2** Водой (Раскатать и скатать рукав бронебойно)

**3** Песком (Метание мешочков в горизонтальную цель)

**Ведущий**: Молодцы, теперь мы знаем много о пожарах и огне. Ребята, а куда делась Огнивушка? Испугалась!

**Ребята**:

Знают взрослые, знают дети,

В самых дальних конца земли,

Люди, сколько жили на свете,

Пуще глаза огонь берегли.

Ведь огонь в холода, непогоду

У костра их всех согревал

И людскому великому роду

Замерзать никогда не давал.

Сохраняли его как умели ,

Всемогущий горящий огонь,

И хоть тысячи лет пролетели,

Людям нужен по-прежнему он,

Ведь издревле до нашего века

Он помощник и друг человека.

Чуть стемнеет и вспыхнет повсюду

Электрических звездочек чудо.

По утру, что бы все были сыты,

Ставим пищу в духовку на плиты.

Печь громадна – мартен пышет жаром,

Варят сталь для страны сталевары,

Хлеб и булки огонь выпекает,

И от холода нас защищает.

И от дальних звезд до земли

Мчат космические корабли.

**Лесовик**: Не играйте с огнем.

**Ваня**: Берегите свой дом.

**Вместе**: Чтоб тепло и уютно всегда было в нем! (уходят)

**Ведущий**: Спасибо ребята , вы нас многому научили , доказали, что вы все достойны быть в обществе юных пожарных.

Вручить «удостоверения юных пожарных»

На право, в обход по залу марш!

Дети уходят из зала.

Приложение 1

1)Раз, два : Палка вверх нога назад

Три, четыре: тоже Другой ногой

2) 4х2 р О.С. на счет Раз-палка вперёд

 Два – палка вверх

 Три – наклон вправо нога всторону

 Четыре – И.П.

Тоже самое в другую сторону

3) 4х2р Ноги на Ш. П.

На счет раз разворот вправо,два И. П.

На три-четыре тоже самое в другую сторону.

4) 8р Приседания на счет раз присесть палка вперед, насчет два И. П.

5) 4р Сидя ноги вытянуты, спина ровная на счет раз наклон палкой достать носки ног, два И.П.

6) 8р Лежа на животе палка у груди, отвести палку вперед , привести обратно к груди.

7) 2р Лежа на спине , палкой дотянуться до носков ног, одновременно делая уголок, т. е. приподнять спину и зафиксировать себя.

8) Палка на полу

И.п. О. С. Боком к палке боковые прыжки.

9) Упражнение на дыхание.

Атрибуты и оборудование

1. Скамейки гимнастические 2шт.
2. Обручи на стойках 2 шт.
3. Шведская стенка
4. Коврик резиновый
5. Мешочки с песком 16 шт.
6. Палки на стойках 4шт.
7. «Огнетушители» - имитация
8. «Пожарный рукав» - имитация
9. Памятные медальки