 Если у ребенка истерика

Какая должна быть тактика родителей, если ребенок закатил истерику?

Многое зависит от вашего знания детской психологии и тем­перамента ребенка. Попробуйте несколько тактик. Например, ребенок, требуя своего, пустился во все тяжкие, а вы, перестав обращать на него внимание, пошли своей дорогой или занялись своими делами. Ребенок более мягкого характера тут же сдастся и побежит за вами. Ребенок более самолюбивый будет продол­жать крик, а то и затопает ногами и доведет свою реакцию до максимума. Если вы такому ребенку тут же уступите, он впослед­ствии будет устраивать истерики по каждому поводу.

Тут тактика должна быть немного иная: подождите немного, пусть юный диктатор покричит, потопает ногами. А потом делай­те первый шаг к сближению, предложите компромисс; одновре­менно постарайтесь как-нибудь отвлечь внимание малыша. Воз­можно, ребенок, уставший кричать, ухватится за возможность спустить дело на тормозах, а в следующий раз, прежде чем при­бегать к помощи истерики, призадумается, стоит ли игра свеч.

Старайтесь настоять на своем, иначе истерики могут войти у ребенка в привычку.

Вашей реакцией на истерику ребенка должна быть выдерж­ка. Ни в коем случае нельзя срываться и устраивать истерику в ответ. Порой бывает титанически трудно совладать с собой при виде бьющегося в истерике чада. Но не нужно ни кричать на ре­бенка, ни тем более отшлепывать его — этим вы можете только усугубить ситуацию. Выдержка, негромкий укор, строгое лицо...

Как быть, когда ребенок устроил истерику в общественном месте: в магазине, трамвае, парке? Вы, возможно, уже знаете, как привести ребенка в нормальное состояние. Но для этого требует­ся время, а ребенок криком смущает людей. Вам неловко и даже стыдно за вашего малыша. Вы злитесь, а люди косятся, укориз­ненно качая головами...

Вам следует уйти с ребенком в какое-нибудь уединенное ме­сто (если едете в транспорте — сойти на ближайшей остановке) и в спокойных условиях, без свидетелей смягчить конфликт, от­влечь ребенка.

Дети не рождаются истеричными. Если ребенок устраивает истерики чуть ли не каждый день, вините в этом в первую оче­редь себя. Быть может, вы подбегали к ребенку на каждый его крик? Забыв обо всем, подхватывались ночью, стоило ребенку только подать голос, — вот малыш и привык таким способом до­биваться своего.