МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №3 «РЯБИНКА» г. Инза

**1.12.2013 г.**

**Место проведения: МОУ СОШ № 4 г. Инза, спортивный зал.**

**Дата проведения: 01.12.2013 г.**

**Время проведения: 12:00-13:00**

**Участники спортивно - развлекательного мероприятия: воспитанники, педагоги. родители МБДОУ д/с № 3 «Рябинка» г. Инза, учащиеся, педагоги МОУ СОШ № 4.**

Задачи:

- пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту;

- закреплять ранее разученные навыки: бег на скорость, прыжки через скакалку, попадание в цель;

- осмысливать и решать задачи, возникающие в непредвиденной ситуации;

- развивать физические качества дошкольников: силу, выносливость, быстроту, смелость, ловкость, уверенность;

- воспитывать взаимовыручку, чувство товарищества.

Оборудование:

Спортивный инвентарь (по отдельному списку), мультимедийный проектор, экран на штативе, ноутбук, музыкальный центр, микшер, колонки, 2 микрофона.

Ход мероприятия:

***Звучат фанфары.***

*Ведущий:*

Сегодня мы приглашаем вас на спортивный праздник «Мама, папа, я - спортивная семья!», в котором примут участие наши дети и их родители.

*Добро пожаловать, гости дорогие,*

*Веселья вам да радости желаем,*

*Олимпийский огонь зажигая,*

*Свой праздник мы начинаем.*

***Воспитанники МБДОУ д/с №3 «Рябинка» вносят Олимпийский огонь, затем передают эстафету ученикам МОУ Инзенская СОШ №4.***

***Спортивное попурри учеников МОУ Инзенская СОШ №4. (Дудкин А.Н.)***

*Ведущий:*

Все собрались? Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда, подтянись,

Не зевай, не ленись,

На разминку становись.

***Эвритмическая гимнастика «Весёлая зарядка» (Курганова Л.Н.).***

*Ведущий:*

Ну, что ж, друзья, пора начинать!

*Ведущий:*

Видов спорта много есть,

Даже все не перечесть,

Будем мы сейчас играть,

Виды спорта называть.

***Конкурс «Назови виды спорта».***

Правила конкурса: команды по очереди называют любой вид спорта. Команда, которая назовёт больше видов спорта выигрывает, и получает балл.

*Ведущий:*

Будем спортом заниматься,

Прыгать, бегать и метать.

***Конкурс «Пролезь в обруч».***

Правила конкурса: Добежать до обруча, надеть обруч на себя, и вернуться назад.

*Ведущий:*

А сейчас посмотрим с вами,

Кто быстрее справится с шарами.

***Конкурс «Воздушный шар на ракетке».***

Правила конкурса: донести воздушный шар на ракетке и вернуться обратно.

*Ведущий:*

Всех нас музыка зовёт

Путешествовать…. Вперёд!!!

***Конкурс «Прыжки в мешках»***

Правила конкурса: Команде выдаётся мешок для прыжков, каждый член команды по очереди выполняет задания. Чья команда допрыгает первой, получает очко.

*Ведущий:*

Следующий конкурс наших соревнований называется «Лошадки».

***Конкурс «Лошадки».***

Правила конкурса: папы выступают в роли лошадок, мамы – в роли кучера. Затем наоборот.

*Ведущий:*

А сейчас полетаем на воздушных шарах.

***Конкурс «Неуловимый шарик».***

Правила конкурса: каждому участнику привязываю к ноге воздушный шарик. Нужно раздавить чужой шарик, но оставить целым свой. Участвуют только мамы и папы.

***Степ-аэробика.( Курганова Л.Н.).***

*Ведущий:*

А сейчас жюри подведёт итоги, объявит победителей соревнования.

*Ведущий:*

Лучики солнца помогут нам всем улыбнуться,

Прямо до неба руками коснуться…

Вырасти бодрыми, умными, смелыми,

В соревнованиях ловкими, умелыми.

***Танец «Лучики солнца» (Гукова И.Н.)***

*Ведущий:*

Слово предоставляется нашему уважаемому жюри.

*Вручаются призы, грамоты победителям.*

*Ведущий:*

Спасибо всем! Если вам было интересно и весело, мы очень рады. Пусть этот праздник станет традицией.