**План работы с родителями по здоровьесбережению детей.**

**Вторая младшая группа «Котята».**

**2013-2014 учебный год**

План работы с родителями по здоровьесбережению детей.

 Вторая младшая группа «Котята».

Сентябрь – консультация для родителей на тему: «Детский сад и семья»;

 распространение буклетов на тему: «Адаптация ребенка к условиям ДОУ»;

 папка-передвижка на тему: «Дорожная азбука».

 Уголок для родителей:

 1 оформление наглядной агитации;

 2 режим дня;

 3 сетка занятий;

 4 памятка на тему: «Как научить малыша ПДД».

Октябрь – консультация для родителей на тему: «Правила здорового образа жизни»;

 Папка-передвижка на тему: «Детские капризы».

 Уголок для родителей:

 1 памятка на тему: «Профилактика гриппа и ОРЗ»;

 2 памятка на тему: «Физкультурно-оздоровительные технологии».

Ноябрь – родительское собрание на тему: «Роль семьи в осуществлении здоровьесбережения

 дошкольников»;

 папка-передвижка на тему: «Здоровы образ жизни».

 Уголок родителей:

 1 памятка на тему: «Десять заповедей здоровья».

 2 памятка на тему: «Как одеть ребенка к зиме».

Декабрь – консультация для родителей на тему: «Почему ребенку нужна игра?»;

 рекомендации для родителей по подготовке к новому году и проведению с детьми

 рождественских каникул;

 Уголок для родителей:

 1 памятка на тему: «Какие игрушки необходимы детям»;

 2 буклеты на тему: «Безопасность ребенка дома».

Январь – консультация для родителей на тему: «Народная медицина. Простудные заболевания»;

 папка – передвижка на тему: «Стеснительные и замкнутые».

 Уголок для родителей:

 1 памятка на тему: «Зимние травмы. Меры предосторожности».

Февраль – консультация для родителей на тему: «Как вести здоровый образ жизни вместе с ребенком»;

 консультация для пап на тему: «Роль отца в воспитании ребенка».

 Уголок родителей:

 1 памятка на тему: «Внимание – осанка!»;

 2 буклеты на тему: «Безопасность ребенка на улице».

Март – консультация на тему: «Сказкотерапия»;

 Консультация на тему: « Самомасссаж стоп»;

 Уголок для родителей:

 1 памятка на тему « Питьевая вода и здоровье ребенка».

Апрель – консультация для родителей: «Дыхательная гимнастика, как эффективная профилактика

 снижения заболеваемости часто болеющих детей»;

 папка-передвижка на тему: «Закаливание дошкольников».

 Уголок для родителей:

 1 памятка на тему: « Слово «НЕТ!»».

Май –родительский лекторий на тему: «Маленькие неудачники. Почему они такие?»;

 консультация для родителей на тему: «Развиваем пальчики – улучшаем речь»;

 папка – передвижка на тему; «Пальчиковая гимнастика».

 Уголок для родителей:

 1 памятка на тему: «Ребенок на даче»;

 2 памятка на тему: «Если ребенка ужалила пчела».

Июнь – консультация для родителей на тему: «Ребенок и природа».

 папка-передвижка на тему: «Грибы».

 Уголок для родителей:

 1 памятка на тему: « Опасные насекомые»;

 2 памятка на тему: «Летний отдых с ребенком».