**План работы с родителями по здоровьесбережению детей.**

**Вторая младшая группа «Котята».**

**2013-2014 учебный год**

План работы с родителями по здоровьесбережению детей.

Вторая младшая группа «Котята».

Сентябрь – консультация для родителей на тему: «Детский сад и семья»;

распространение буклетов на тему: «Адаптация ребенка к условиям ДОУ»;

папка-передвижка на тему: «Дорожная азбука».

Уголок для родителей:

1 оформление наглядной агитации;

2 режим дня;

3 сетка занятий;

4 памятка на тему: «Как научить малыша ПДД».

Октябрь – консультация для родителей на тему: «Правила здорового образа жизни»;

Папка-передвижка на тему: «Детские капризы».

Уголок для родителей:

1 памятка на тему: «Профилактика гриппа и ОРЗ»;

2 памятка на тему: «Физкультурно-оздоровительные технологии».

Ноябрь – родительское собрание на тему: «Роль семьи в осуществлении здоровьесбережения

дошкольников»;

папка-передвижка на тему: «Здоровы образ жизни».

Уголок родителей:

1 памятка на тему: «Десять заповедей здоровья».

2 памятка на тему: «Как одеть ребенка к зиме».

Декабрь – консультация для родителей на тему: «Почему ребенку нужна игра?»;

рекомендации для родителей по подготовке к новому году и проведению с детьми

рождественских каникул;

Уголок для родителей:

1 памятка на тему: «Какие игрушки необходимы детям»;

2 буклеты на тему: «Безопасность ребенка дома».

Январь – консультация для родителей на тему: «Народная медицина. Простудные заболевания»;

папка – передвижка на тему: «Стеснительные и замкнутые».

Уголок для родителей:

1 памятка на тему: «Зимние травмы. Меры предосторожности».

Февраль – консультация для родителей на тему: «Как вести здоровый образ жизни вместе с ребенком»;

консультация для пап на тему: «Роль отца в воспитании ребенка».

Уголок родителей:

1 памятка на тему: «Внимание – осанка!»;

2 буклеты на тему: «Безопасность ребенка на улице».

Март – консультация на тему: «Сказкотерапия»;

Консультация на тему: « Самомасссаж стоп»;

Уголок для родителей:

1 памятка на тему « Питьевая вода и здоровье ребенка».

Апрель – консультация для родителей: «Дыхательная гимнастика, как эффективная профилактика

снижения заболеваемости часто болеющих детей»;

папка-передвижка на тему: «Закаливание дошкольников».

Уголок для родителей:

1 памятка на тему: « Слово «НЕТ!»».

Май –родительский лекторий на тему: «Маленькие неудачники. Почему они такие?»;

консультация для родителей на тему: «Развиваем пальчики – улучшаем речь»;

папка – передвижка на тему; «Пальчиковая гимнастика».

Уголок для родителей:

1 памятка на тему: «Ребенок на даче»;

2 памятка на тему: «Если ребенка ужалила пчела».

Июнь – консультация для родителей на тему: «Ребенок и природа».

папка-передвижка на тему: «Грибы».

Уголок для родителей:

1 памятка на тему: « Опасные насекомые»;

2 памятка на тему: «Летний отдых с ребенком».