**Статические артикуляционные упражнения**

**при дизартрии.**

***Упражнение для губ***

Упражнение «Упрямая улыбка». Ребенок растягивает губы в улыбке и удерживает их в таком положении, а взрослый «мешает» ему улыбаться, сжимая губы рукой в «Трубочку», преодолевая сопротивление мышц ребенка. Выполняется 10-15 раз.

Упражнение «Упрямая трубочка». Ребенок вытягивает губы трубочкой и удерживает их в таком положении несколько секунд, затем взрослый рукой пытается, преодолев сопротивление мышц, растянуть губы ребенка в улыбку. Выполняется 10-15 раз.

Упражнения с воздухом. 1).Надуть верхнюю губу, удерживать 4 секунды. 2).Надуть нижнюю губу, удерживать 4 секунды. 3). Покатать воздух с верхней губы в нижнюю.

Упражнение -Закусывать верхнюю и нижнюю губу зубами.

Упражнение-Обхватить верхней губой нижнюю губу, нижней губой верхнюю губу.

***Упражнение для языка с водой «Не расплескай воду»***

Упражнение 1. Язык в форме глубокого «ковша» с небольшим количеством воды сильно высунут вперед из широко раскрытого рта. Удерживать 10-15 секунд. Повторять 10-15 раз.

Упражнение 2. «Язык – ковш» с жидкостью плавно перемещается попеременно в углы рта, удерживая жидкость, не закрывая рта и не оттягиваясь назад в рот. Выполняется 10 раз.

Упражнение 3. «Язык-ковш», наполненный жидкостью, плавно двигается вперед – назад. Рот широко раскрыт. Выполняется 10-15 раз.

Упражнение 4. Набрать в рот воды и выпускать ее струйкой по центру (через правый угол рта, через левый угол рта).

***Упражнения для губ, языка и челюстей с бинтом.***

( бинт разового пользования, строго индивидуален, размеры: длина 25-30 см, ширина 4-5 см)

Упражнение 1. Сомкнутые и растянутые в улыбку губы плотно сжимают бинт. Взрослый пытается вытащить бинт, преодолевая сопротивление мышц губ. Выполняется в течение 10-15 секунд.

Упражнение 2. Выполняется по аналогии с упражнением 1, но бинт зажимается губами то в левом, то в правом углу рта поочередно. Выполняется 10-15 раз.

Упражнение 3. Зажатый губами в правом углу рта бинт без помощи рук перемещается в левый угол, затем, наоборот, из левого – в правый и т.д. Выполняется 10 раз.

Упражнение 4. В отличие от упражнения 1 бинт закусывается, крепко зажимается не губами, а передними зубами и удерживается в течение 10-15 секунд, зажим ослабляется на несколько секунд. Зажим – расслабление чередуются 10-15 раз.

Упражнение 5. Бинт закусывается и зажимается не резцами, а коренными зубами, попеременно то левыми, то правыми. Выполняется 10-15 раз.