**Сценарий праздника «День Здоровья»**

***Как мы тянули репку***

***Ведущий*:** Ребята, сегодня мы с вами собрались на праздник День здоровья.

            Улыбкой светлой,

            Дружным парадом

            День здоровья начинать нам надо.

            Давайте все дружно крикнем

            Дню здоровья «Ура-Ура-Ура!»

            Кто скажет, что значит быть зоровым»? Да, вы правы, это значит не болеть, заниматься спортом и закаляться. А еще лучше не сидеть на месте, чаще двигаться. Давайте подвигаемся, а лучше потанцуем

***Танец «Хрюки-хрюки!»***

Дети рассаживаются в зале на стульчики, расставленные по периметру

зала. Представление показывают воспитатели.

 **Ведущий**: Внимание! Внимание! Сегодня нас ждет очень интересное развлечение. Старая сказка на спортивный лад. Без спорта, зарядки не вытянешь репку из прядки. (Дети готовятся к показу сказки.)

**Ведущий**:  Возле дома огород, бабка с; внучкой у ворот.

Жучка — хвост колечком, дремлет под крылечком.

На крыльцо выходит дед, он в большой тулуп одет.

Из открытого окна деду музыка слышна. «На зарядку

становись!».

            **Дед**:  У меня здоровье крепко!

Посажу сегодня репку!

**Ведущий**: Дед лопату берет, в огород сажать идет.

                **Бабка:**     У меня и без зарядки, слава богу, все в порядке! (Сладко зевает.)

            **Внучка** (к бабке): Клонит беднее ко сиу.

С понедельника начну делать я зарядку.

**Ведущий**: На лавку садится, плетет косицу.

Около домика сидят. Жучка и кошка.

**Ведущий**: Ну а вы, почему зарядку не делаете?

**Жучка:** Поиграем лучше в прятки

**Кошка:** Обойдемся без зарядки!

            Проводится подвижная игра «Жмурки». Жучке и Кошке завязывают глаза. Дети разбегаются по залу и звенят погремушками. Жучка и Кошка ловят ребят на звук. Пойманный: садится на стульчик.  *(средняя группа)*

**Ведущий**: Жучка за кошкой, кошка в. окошко.

Входит мышка в коротких штаиишках! Майка на теле, в руках гантели!

**Мышка**: Раз и два! И три-четыре!

Стану всех сильнее в мире!
Буду в цирке выступать., бегемотов поднимать!

**Атраккцион «Силачи» в обручах**

**Ведущий**: Пока мы весело играли,

                            Дед с бабкой репку сажали.

              **Дед:.** Ох, умаялся с утра!

         **Бабка**: Да и мне на печь пора!

 ***Бабка говорит деду, куда он грязный в дом пошел (Игра атраккцион с предметами гигиены)***

**Ведущий:** Занимается рассвет.

На крылечке снова дед.

Видит рейку в огороде и себе не верит вроде.

Встал он возле репки -- репка, выше кепки!

**Дед**: Эх, бульдозер бы сюда, без него совсем беда!

**Ведущий**: Тянет дед, потянет, а репку вытащить не может!

**Дед**: Где ты, бабка?

**Бабка:** Я сейчас! Ай-да репка удалась!

**Ведущий:**, Бабка за дедку, дедка за репку - тянут-потянут,

Вытянуть не могут.

**Дед**: Как тянуть? С какого боку? Выйди, внучка на подмогу!

Ноет спинка, ломит ручки

**Внучка:** Нам не справиться без Жучки!

Ведущий перечисляет, кто за кем.

**Жучка** (бежит, лает); Разбудить придется кошку,

Пусть потрудится немножко!

Ведущий перечисляет кто за кем.

 **Бабка**: Мышку кликнуть бы на двор!

**Кошка**; Мышку, звать — какой позор!

            Мы пока и сами, кажется, с усами!

**Ведущий**: Тут из норки мышка — прыг,

Ухватилась за турник.

 **Мышка**:  Чем топтать без толку грядку — Становитесь на зарядку!

Чтоб за дело браться — нужно сил набраться!

Дети и герои сказки выполняют упражнений под музыку, повторяя за мышкой.

**Мышка**: Влево! Вправо! Получается на славу!

Сели, встали! Выдохнугь, вдохнуть! A теперь пора тянуть!

**Дед** (обращаясь к детям): Становитесь дружно в ряд.

Вы, ребята, помогайте, Дружно, вместе повторяйте: «Еще разик, еще раз, репку выдернем сейчас!  *Вызвать силачей, д*ети повторяют слова и взявшись друг за друга и за Кошку (Мышка становится в самом, конце.) Все вместе вытягивают репку.

**Мышка:**  Репку вытянули дружно.

**Ведущий**. Молодцы, ребята! Дело сделали, и теперь можно поиграть и повеселиться.

Проводятся подвижные игры или аттракционы, вокруг репки.

**Ведущий**: А вот и награда для всех помощников! Принимайте угощение, ешьте на здоровье.

Дед, бабка и внучка вносят в зал большую корзину с яблоками. Звучит, веселая музыка. Герои сказки раздают детям- яблоки.

Дети выходят, из зала.

Герои праздника и дети!