Ситуация «Кто нас лечит?»

 Старшая группа.

1.Почему нужно чистить зубы?

2.Почему нужно есть много овощей и фруктов?

3.зачем мы спим ночью?

Чтобы быть здоровыми! Но, если мы заболеем, то нам помогут врачи.

Нас излечит, исцелит,

Добрый доктор Айболит!

Какой сегодня неудачный день! У Нади заболел зуб, у Серёжи – ухо, а у папы, что-то с сердцем. Даже пёс Рыжик сегодня вялый, скулит и не хочет есть. Пришлось отправиться в поликлинику. Поможем нашим друзьям разобраться, к какому врачу им нужно идти.

Говорят дети:

Наде нужно идти к стоматологу. Серёжу ждёт отоларинголог. Папе нужно пойти к кардиологу (терапевту). Воспитатель помогает ребятам.

Поликлиника, больница – это учреждения здравоохранения. В них работают врачи, медицинские сёстры. У врачей бывают разные специальности.

Терапевт лечит внутренние болезни, стоматолог – зубы, отоларинголог – ухо, горло, нос.

1.Какие ещё специальности врачей ты знаешь?

2.А кто поможет Рыжику? (Ветеринар.)

Давайте, повторим:

 Чтобы быть здоровым, нужно питаться разнообразной пищей. Люди её получают благодаря растениям и животным.

 Перед едой нужно мыть руки. Во время еды нельзя разговаривать. Никогда не ешь немытые овощи и фрукты.

 Ночью мы должны спать, а дети должны отдыхать и днём.

 Здоровые зубы очень хорошо справляются со своей работой – пережёвыванием пищи. Здоровые зубы помогают правильной и красивой речи, украшают лицо человека. Как же сохранить их здоровыми? Чистить зубы надо два раза в день – утром и перед сном.

 В холодную погоду нужно тепло одеваться.

Лучше болезнь предотвратить, чем лечить!

Но, если почувствовал себя плохо – обязательно обратись к врачу!

Врач всегда поможет тебе!