Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

Архангельская средняя общеобразовательная школа имени А. Н. Косыгин**а**

143420, Московская область, Красногорский, поселок Архангельское;

<http://mouasoh.edumsko.ru/>; [mouasoh@yandex.ru](mailto:mouasoh@yandex.ru); 8-905-503-29-05

**Информационно-аналитическая справка**

**о результатах деятельности**

**учителя русского языка и литературы**

**МБОУ Архангельской СОШ им. А. Н. Косыгина**

**Никулиной Галины Сергеевны**

**по формированию здорового образа жизни учащихся**

Проверка санитарно-гигиенических норм в учебных кабинетах школы показала, что кабинет Никулиной Галины Сергеевны по условиям обучения соответствует санитарно-гигиеническим требованиям. Сюда относятся все реальные условия учебного процесса: освещение, питьевой режим, размеры учебной мебели, вентиляция учебного помещения, полиграфические параметры учебников и т. д. – всё, что подлежит гигиеническому нормированию.

Учитель русского языка и литературы на уроках применяет разные педагогические технологии, сберегающие здоровье. Это игровые методики и развивающие игры, дающие возможность направить эмоциональную и умственную активность учащихся на овладение языковым материалом в новой ситуации и обеспечить их достаточной физической нагрузкой. Это проектная деятельность и уроки в сочетании с демонстрацией видеоряда, создающие у учащихся эмоциональный подъём, повышенный интерес к предмету за счёт новизны его подачи и снижающие утомляемость учащихся; технические средства обучения при этом учителем используются грамотно. Успешно внедряет информацию о здоровом образе жизни в тематику учебного предмета, во время уроков проводит динамические паузы, физкультминутки. Обеспечивает оптимальную учебную нагрузку на уроке и при определении объема домашних заданий. Галина Сергеевна учитывает при этом, чтобы учебный материал был доступен, а приёмы и виды работы интересны для учащихся.

Никулина Галина Сергеевна формирует у учащихся культуру здоровья, воспитывает потребность вести здоровый образ жизни. Её дети с удовольствием включаются во все виды деятельности на уроках, они жизнерадостны, оптимистичны, открыты в общении со сверстниками и педагогами. Учитель ведёт просветительскую работу с учениками: это тематические беседы «Основные правила здорового образа жизни», «Гигиена школьника», «Профилактика гриппа и ОРВИ»; конкурсы агитационных плакатов «Я выбираю жизнь»; классные часы «Мы за здоровый образ жизни», «О вреде табакокурения», «Умей сказать «Нет», «Алкоголь – это не круто», «Жевательная резинка: польза или вред?»; викторины «Азбука здоровья», «Полезные свойства овощей и фруктов»; памятки «Основные правила при работе за компьютером», «Распорядок дня школьника», «Осторожно, грипп!». Проводит по данному направлению работу и с родителями обучающихся: это родительские собрания «Роль семьи в формировании здорового образа жизни», «Здоровый образ жизни подростка»; индивидуальные консультации с родителями учащихся, часто пропускающих занятия по причине болезни; памятки «Как сделать зарядку любимой привычкой ребенка», «Физические упражнения при выполнении домашних заданий», «Гимнастика для глаз». Многие материалы из указанных выше размещены педагогом на школьном и персональном сайтах.

Класс Галины Сергеевны ежегодно принимает активное участие в мероприятиях физкультурно-оздоровительного характера: Осеннем кроссе, Лыжном походе, Туристическом слете (в рамках «Дней здоровья»). В текущем учебном году 40% учащихся её класса посещают различные физкультурно-оздоровительные секции и кружки.

Для достижения положительных результатов работы в данном направлении учитель, рассматривая здоровье в различных аспектах (физическом, эмоциональном, социальном, личностном, духовном, интеллектуальном), отслеживает динамику состояния здоровья своих учеников: уровня физического развития, нервно-психической устойчивости, заболеваемости.

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /А. Е. Мирошникова/