План-конспект спортивного праздника

Тема: «Навстречу олимпиаде-Сочи - 2014»

Цель:

1 развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов;

2 приобщать детей к здоровому образу жизни, способствовать сплочению детского коллектива;

3 создать праздничную атмосферу.

Задачи:

1 Воспитание патриотических чувств, гордость за свой город, свою страну, свой народ;

2 дать устойчивые знания и понимание школьниками ценностей олимпийского движения, Олимпийской символики;

3 обучать умению применять двигательные навыки, приобретенные на уроках физкультуры;

4 укреплять здоровье учащихся, способом закаливания организма.

Ведущий. На спортивную площадку

Приглашаем дети вас,

Праздник спорта и здоровья

Начинаем мы сейчас!

*Звучит музыка («Герои спорта»)*

*Выход на площадку участников праздника под знаменем Российской Федерации и Олимпийского флага с разных сторон.*

Ведущий. Дорогие ребята!

Всего три дня отделяют нас от грандиозного спортивного события в нашей стране.

*Вопрос:* какое это событие?

*Ответ детей:* Олимпиада!

Правильно. 7 февраля состоится открытие XXII зимних Олимпийских игр.

*Вопрос:* а в каком городе они будут проходить?

*Ответ детей:* Сочи!

1-й ученик: Как красив сегодня Сочи

Нарядился неспроста

Собрались спортсмены Мира

Для большого торжества.

Много лет ждала Россия

И слетелся с разных мест

В город Сочи цвет всех наций,

Олимпийский цвет колец.

2-й ученик: Все мы в дружбу верим свято

Каждый в дружбе молодец

И рисуют все ребята

Добрый знак пяти колец.

*Перестроение* в пять колец по цвету: синий, черный, красный, желтый и зеленый.

1-ый чтец: Что за символ пять колец?

Перво-наперво понять

Почему их ровно пять?

А не шесть и не четыре? Почему?

2-ой Ответ готов:

«На планете в нашем мире

Пять жилых материков»

3-ий Ну, пять материков

Как доверенных постов

Шлют спортивные отряды

На призыв Олимпиады

4-ый Солнце из-за океана

Поднимается в зенит

На востоке рано-рано

Солнце окна золотит

5-ый Ну, а в Африке друзей немало

Олимпийцы всей земли

Знают, что черный цвет

Знойной Африки привет

6-ой Цвет травы, зеленый цвет

Из Австралии привет

7-ой Из Европы дружбы тропы

К нам спешат, препятствий нет

А какой же цвет Европы?

Голубой Европы нет

8-ой У Америки есть тоже

Олимпийский свой привет

Мери, Джон, Хуан и Рут

Красное кольцо несут

*Ведущий.*  Ребята мы следим вместе со всей страной за ходом эстафеты Олимпийского огня, которая началась 7 октября 2013 года в Москве, огонь был доставлен из Афин, а 7 февраля чаша вспыхнет на открытии. Эта эстафета станет самой продолжительной за всю историю – 123 дня и самой протяженной – более 40 тысяч километров. Олимпийский огонь был пронесен через столицы всех 83-х субъектов РФ. Где только не побывал Олимпийский огонь. На самом глубоком озере – Байкал, на Эльбрусе, на Северном полюсе и даже в космосе.

А 16 января он добрался до нашей Курской земли и вот частичку, искорку донес до Курчатовской школы №6 наш ученик Плетнев Александр, который присутствовал на эстафете в Курске.

Встречайте Олимпийский огонь на нашем празднике.

Дети: Ура!

*(Звучит музыка Олимпийский огонь золото …)*

Вбегает факелоносец (пробегает по залу, на центре останавливается)

Танец огня.

*Ведущий.* А сейчас начинаем разминку. Упражнения с шарами и помпонами.

По окончании упражнений дети расходятся по своим местам.

*Ведущий.* Вся Россия очень рада

К нам пришла Олимпиада

И природа снегопадом создала уют

А на сочинских лужайках

Талисманы в зимних майках

Вопрос: Ребята, а вы знаете талисманов сочинских игр?

Ответ детей: Леопард, Медведь и Зайка.

*Ведущий.* Так встречайте они тоже на нашем празднике.

*Появляются талисманы:*

Леопард: Живу я в кроне огромного дерева,

Которое находится в горах Кавказа

Я являюсь спасателем и отличный сноубордист.

Сноуборд – это олимпийский вид спорта, спуск с заснеженных склонов и гор на специальной доске – сноуборде.

Белый Живу я за Полярным кругом.

Мишка: С детства воспитывался полярниками. Я отличный саночник и бобслеист, также умею играть в керлинг. Символизирую силу и волю к победе.

Бобслей – зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор ледовым трассам на управляющих санях – бобах.

Зайка: А я живу в зимнем лесу. Катаюсь на коньках, люблю петь и танцевать,

Учусь отлично, очень добрая и ответственная, а еще я очень ловкая.

А вы знаете ребята , почему придумали олимпийские игры?

Мишка: В старину, в античном мире,

Двадцать шесть веков назад,

Города не жили в мире,

Шел войной на брата брат.

Леопард: И мудрейшие решили:

Ссоры вечные страшны,

Можно в смелости и силе

Состязаться без войны!

Зайка: Пусть в Олимпию приедут,

Кто отважен и силен;

Для сражений мирных будет

Полем боя стадион!

*Ведущий:* А не пора ли нам ребята посоревноваться.

Всех спортсменов приглашаю на старт.

В мире зимний спорт престижен

Будут здесь коньки лыжи,

Просто пальчики оближешь

Будет биатлон.

*Построение команд.*

*Ведущий:* По правилам Олимпийских игр все участники произносят Клятву:

«От имени всех спортсменов я обещаю, что будем участвовать в этих Олимпийских играх, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся, в истинно спортивном духе, во славу спорта и во имя чести своих команд».

Дети: Клянусь! Клянусь! Клянусь!

А сейчас будет дана клятва судей:

Судья: «От имени всех судей я обещаю, что мы будем выполнять наши обязанности уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся, в истинно спортивном духе».

*Ведущий:* Девиз Олимпийских игр: «Быстрее, выше, сильнее!»

Соревновательная программа:

Эстафеты – конкурсы:

1. Хоккеисты (ведение шайбы вокруг фишек)

*Звучит музыка «Трус не играет в хоккей»*

1. Лыжники (скольжение в коробках)

*Звучит музыка «Три белых коня»*

1. Скелетон (на скейтах лежа на животе)
2. Конькобежцы (скольжение на пластиковых бутылках)
3. Биатлон (скольжение на насадке для швабры, метание в цель)
4. Кто быстрее составить эмблему (5 колец) и слово Сочи.

*Ведущий:* Посмотрите, полюбуйтесь

На веселых на ребят

Олимпийские надежды

Нынче ходят в школу к нам.

Объявление победителей и призеров, награждение. Гимн РФ в честь победителей. (Медали вручают талисманы).

*Ведущий:* Вот и подошли к концу наши состязания. А история Олимпийских игр продолжается. Это история удивительных побед, интересных событий, о которых нам предстоит узнать. Конечно мы будем держать кулаки и болеть за наших российских спортсменов в Сочи. У нас будет возможность познакомиться со всеми зимними видами спорта по-настоящему.

Проводим Олимпийский огонь и талисманов «Навстречу Олимпиаде в Сочи-2014».

Всем спасибо за внимание

За задор, за звонкий смех,

За азарт соревнования

Обеспечивающий успех

Вот настал момент прощания

Будет краткой моя речь

Говорю я «До свидания»

До счастливых новых встреч.

Организованный выход из спортзала.