Рекомендации для родителей.

Переходя в 5 класс, к сожалению, у многих подростков начинаются проблемы в обучении, в общении со сверстниками. Поэтому, родителям необходимо максимально поддерживать ребёнка не только в домашней, но и в школьной жизни. Исходя из этого, адаптация пройдёт успешно, если родители будут придерживаться следующих рекомендаций:

* разговаривать с ребёнком как можно чаще о его школьной жизни;
* беседовать с классным руководителем о поведении, успеваемости вашего ребёнка, даже если нет особого повода для беспокойства;
* не наказывать за плохие отметки;
* знать программу и особенности школы, где учится ребенок;
* не делать домашнее задание за подростка, а только лишь помогать ему, принимать активное участие в школьных проектах;
* стараться применять школьные знания, полученные ребёнком на практике дома, что поспособствует заинтересованности им в обучении;
* дома придерживаться спокойной обстановки;
* поощрять интересы ребенка;
* укреплять самооценку ребенка;
* прививать подростку стремление разобраться в сути явлений действительности, понимать причинно-следственные связи. Это поможет ему видеть и осмысливать закономерности, а также применять свои знания в жизни.