***Конспект урока по физической культуре для учащихся 2 класса.***

**Место проведения:** малый спортивный зал.

**Время проведения:** 40 минут

**Задачи урока:**

1) Обучать ведению мяча правой, левой рукой в движении.

2) Совершенствовать ловлю и передачу мяча в движении.

3) Способствовать развитию ловкости и координационных способностей посредством игры «Охотники и утки».

**Инвентарь:** баскетбольные мячи, набивные мячи, свисток.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Часть  урока | Содержание | Дозировка | Организация и управление с методикой обучения |
|  | 1. Построение, приветствие, сообщение задач урока  2. Ходьба:  - на носках  - на пятках  3. Прыжки  1-4 – на правой  5-8 – на левой  1-4 - на двух  5-8 – шагом  4 . Бег  - обычный  5. Ходьба с восстановлением дыхания  6. Перестроение  7. Комплекс ОРУ:   1. И.П. – ноги врозь, руки на пояс 2. наклон головы вперёд 3. тоже назад 4. тоже влево 5. тоже вправо 6. И.П.- О. С. 7. руки вперёд 8. руки вверх 9. руки в стороны 10. И.П. 11. И.П. – ноги врозь, руки к плечам   1-4 – круговые вращения вперёд  5-8 – тоже назад   1. И.П. – ноги врозь, руки на пояс   1 – наклон влево  2 – И.П.  3-4- тоже вправо   1. И.П. – широкая стойка, руки в стороны   1 – наклон, руки вниз  2 – И.П.  3-4 – тоже   1. И.П. – стойка ноги врозь, руки за голову   1 – присесть, поднявшись на носки  2 – И.П.  3-4 – тоже   1. И.П. – ноги врозь, руки в стороны   1 – мах левой, хлопок под ногой  2 – И.П.  3-4 – тоже правой   1. И.П. – стойка ноги врозь, руки на пояс 2. прыжком ноги врозь 3. И.П.   3-4 – тоже.  8. Перестроение | 1 мин.  30 с.  30 с.  1 мин.  2 мин.  30 с.  6-8 раз  6-8 раз  3-4 раза  6-8 раз  8-10 раз  8-10 раз  6-8 раз  15-20 раз | Обратить внимание на внешний вид, дисциплину  руки за голову  руки вперёд  руки помогают движению,  выпрыгивать выше,  слушать команду!  темп медленный  руки вверх – вдох,  вниз – выдох  в колонну по три  спина прямая,  выполнять под счёт  ладони внутрь  подняться на носки  ладони вниз  дыхание не задерживать  выдох (наклон точно в сторону)  вдох  стараться достать ладонями пола  вдох  спину держать прямо  вдох  ногу держать прямо  опорную не сгибать  прыжок выше  спина прямая  «на месте и …шагом марш!»  в колонну по два |
|  | I.Обучение ведения мяча правой, левой рукой в движении.  1. Объяснение техники выполнения.  2. Показ.  3. Упражнения с баскетбольными мячами:  - броски и ловля мяча на месте с расстояния 2-4 м;  - то же, с ударом мяча об пол;  - броски и ловля мяча на месте с расстояния 4-6 м;  - то же с ударом мяча об пол;  - первые партнёры ведут мяч правой рукой до стены, левой рукой касаются стены (правой продолжают вести мяч) и возвращаются обратно. Не доходя до финиша 3 м, выполняют передачу мяча партнёру об пол;  - то же, левой рукой;  - первые партнёры обводят набивные мячи, затем свободной рукой, не беря мяч в руки, касаются стены. Ведут мяч обратно, также обводя, конус и передают мяч точно в руки партнёру.  4. Игра «Охотники и утки». | 30 с.  30 с.  5-6 раз  5-6 раз  5-6 раз  5-6 раз  3 мин.  3 мин.  5 мин.  7 мин. | Обратить внимание на постановку ног,  положение спины.  стараться выполнять  передачи точно  в руки партнёру  учащиеся строятся в две колонны  стараться как можно реже терять мяч  не задевать конусы,  выполнять в среднем темпе  соблюдать правила техники безопасности |
|  | 1.Построение в одну шеренгу  2.Игра на внимание «Запрещённое движение».  3.Подведение итогов урока  4.Организованный выход из зала. | 1 мин.  2 мин.  1 мин. | «В одну шеренгу - становись!»  Выставление оценок |