**БОГАТЫРСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ В СТАРШИХ ГРУППАХ**

**Задачи:**

- укреплять взаимодействие с семьей, привлекая родителей к участию в общих мероприятиях;

- способствовать сближению детей и родителей, вызвать положительные радостные эмоции;

- популяризация физической культуры у старших дошкольников через перевоплощение в былинных героев.

- расширять представления детей о государственном празднике; о богатырях

- обеспечить двигательную активность детей, развивать физические качества;

- совершенствовать умения выразительного исполнения песен, стихов;

- воспитывать чувства взаимопомощи, сопереживания, гордости за

Дети заходят в зал под маршевую музыку, строятся полукругом.

**Дети читают стихи**:

1 Здравствуй, праздник!

Здравствуй, праздник!

Праздник мальчиков и пап!

Всех военных поздравляет

Наш веселый детский сад1

**2.**  Нашей Армии любимой

День рожденья в феврале.

Слава ей непобедимой,

Слава миру на земле!

3. С днем рожденья, Армия,- говорит страна.

Славная защитница, будь всегда сильна!

**Песня «Наша Родина сильна»**

В этой армии служили  
Наши деды и отцы.  
Станут мальчики большими –

Будут тоже молодцы!

дети исполняют песню **«Бравые солдаты»**

**Ведущий:** 23 февраля наша страна отмечает праздник – День Защитника Отечества. Издавна повелось, как только на нашу землю нападал враг, все русские люди, и стар, и млад, поднимались на борьбу с ним. Русские воины всегда славились мужеством и отвагой. Мальчиков с детства приучали к работе и ратному делу. Они должны были уметь не только пахать землю и знать ремесло, но и уметь защищать себя и свою родину от врагов. Когда наши мальчики вырастут, они тоже станут защитниками отечества.

***Ведущая:*** Покой всех городов и сел старинных

Стерег дозор богатырей былинных.

Пускай те дни прошли, но слава вам,

Не давшим Русь врагу богатырям!

И если богатырь стоит на страже,

То может быть из вас уверен каждый,

Что от врагов любых защищены,

Все рубежи родной страны!

***1 мальчик***: На лбу бывают шишки.

Под глазом - фонари.

Уж если мы – мальчишки,

То мы – богатыри.

***2 мальчик:*** Царапины, занозы.

Нам страшен только йод!

Тут не стесняясь слезы

Сам полководец льет.

***3 мальчик:*** Пусть голова в зеленке

И в пластырях нога,

Но есть еще силенки,

Чтоб разгромить врага.

***Ведущая*:**  Предлагаю сегодня устроить богатырские состязания – пусть мальчишки покажут нам свою силу и удаль! Скажите,  а кто самый главный богатырь?

***Дети*:** - Илья Муромец.

*Звучит музыка, входит Илья Муромец* ***Илья Муромец:*** Уж вы гости,  добры молодцы, богатыри земли нашей! Привет вам, да поклон низкий от меня Ильи Муромца, да сотоварищей моих – Добрыни Никитича, да Алеши Поповича. И вам поклон низкий, девицы – красавицы *(обращается к девочкам и воспитателю).*

Услыхал я про сильных, могучих богатырей, что в детском саду «Родничок» подрастают и решил испытать вашу силушку богатырскую.

В детский сад ваш самый лучший

Я пришел, друзья, не зря.

Ведь премудростям военным

Обучу сейчас вас я.

Чтоб выносливыми были,

Чтоб в бою не подвели,

Чтобы мускулы стальные

Тяжесть поднимать могли!

День солдатский по порядку

Начинается с зарядки!

Ну-ка, братцы, подтянитесь,

На зарядку становитесь!

**ЗАРЯДКА ПОД МУЗЫКУ «БОГАТЫРСКАЯ НАША СИЛА»**

***Илья Муромец:***   А сейчас задание:

                               Начинаем покомандное

                               Мы соревнование!

***Ведущая:*** Сегодня будут показывать свою удаль 2 команды мальчиков, 2 богатырские дружины - «Витязи» и «Добры молодцы». За каждую победу, команде первой выполнившей задание будут вручаться три звездочка, второй – две звездочки.  Команда, которая больше наберет звездочек, та будет победителем.

А следить за нашими состязаниями предлагаю самым мудрым, нашим  Василисам Премудрым (обращается к девочкам и воспитателю).

1. **Богатырские сборы:** *участники должны быстро одеть доспехи: шлем, щит, взять меч, добежать до ориентира, представиться (сказать: «я – богатырь…» назвать свое имя), вернуться в команду, передать доспехи следующему.*

***Илья Муромец:*** Какой же богатырь без коня? Сейчас мы посмотрим, как наши молодцы умеют держаться в седле. Приведите-ка мне моего боевого коня. Надо на коне объехать вон тот курган и вернуться обратно.

1. **Соревнование № 2 «Скачки»**

*Мальчики – богатыри садятся на «лошадей» (мячи – хопы), прыгают до ориентира, кидают мяч в мишень (корзину) и  возвращаются обратно. Передают «лошадь» следующему представителю команды. Засчитывается попадание и время прохождения.*

***Илья Муромец:*** А теперь проверим, как наши папы смогут оседлать скакунов.

**Сачки на хопах папы**.

***Илья Муромец:*** Ну что ж убедился я: силы и ловкости вам не занимать, теперь надо подкрепиться молодильными яблочками.

Прыгнуть нужно половчее

И трофей добыть скорее.

Тех, кто больше яблочек сорвет,

Впереди победа ждет.

**Соревнование № 3 «Молодильные яблочки»**

*Мальчики поочередно пролезают в тоннель (подземная пещера- папы помогают придерживать тоннель), забираются на гимнастическую лестницу, достают яблоко. Сорвав, возвращаются к своей команде. Оценивается количество сорванных трофеев.*

***Илья Муромец****:*  Чтоб врага застать врасплох,

                                  Примени смекалку.

                                  И не лишней будет здесь

                                  Спортивная закалка!

**Соревнование № 4 «Шифровка»***У каждой команды по 9 кубиков. Если правильно сложить все кубики получится картина. Бег с препятствиями; берут кубик, возвращаются тем же маршрутом к старту, ставят кубик на отведенное место, а эстафету продолжают следующие участники. Когда все кубики будут собраны, нужно всей команде сложить картинку и назвать, что получилось. Оценивается время.*

**Ведущий:** Ну, молодцы богатыри. Показали свою богатырскую силу, да молодецкую удаль. А теперь пока наши богатыри отдыхают, выходите, Василисы Прекрасные, да спляшите нам, порадуйте глаз красотой своей!

*Выходят девочки подготовительной группы*

**ХОРОВОД «ЗОРЮШКА»**

ИГРА СО ЗРИТЕЛЯМИ.

**5.«Быть похожим на Илью Муромца»**

Назовите самых известных богатырей. Кто из мальчишек хотел бы быть похожим на могучего Илью Муромца.

*(для конкурса вызываются по одному мальчику из каждой команды, на них одевают свитера; остальные участники подкладывают под свитера мячики-мякиши, создавая эффект больших мускул)*

**Соревнование № 6. «Бой со Змеем Горынычем»**

*Командам вручают шлем, меч-кладенец, и палки (изображающие лошадей). На расстоянии 5 м стоят стойки, к которым привязаны по семь надувных шаров, разрисованные под головы Змея Горыныча. По сигналу ведущего «богатырь» , преодолевая препятствия: перепрыгивают барьер и глубокий ров, «срубить» ему одну голову (проколоть шарик мячом), а затем вернуться в команду , передовая меч.В бой вступает второй. Та дружина, которая быстрее победит Змея Горыныча, побеждает в конкурсе.*

**Соревнование № 5 «Подрывники»-конкурс для пап.**  
*Участники -бегут с «гранатой» (мячиком) в руках до барьера, ползут по – пластунски под барьерами, перекатываются по мату, и лежа с мата выполняют бросок «гранаты» в мишень, встают и бегом возвращаются к линии старта, передают эстафету следующему участнику. Оценивается время прохождения.*

***Илья Муромец:*** Ну, молодцы богатыри. Показали свою богатырскую силу, да молодецкую удаль. Хорошая из вас дружина получиться!

Илья Муромец вручает каждой команде диплом  и медаль победителя.

«Самая смелая команда»,

«Самая отважная команда»,

«Самая стойкая команда». - вручается папам.