**«Семейные игры и забавы братьев и сестер»**

**(соревнования воспитанников детского сада и их братьев и сестер).**

Цель: привлечение родителей к совместной физкультурно – оздоровительной деятельности и повышения их компетентности в воспитании здоровой и физически развитой личности, а также роли влияния положительного примера взрослых.

Задачи:

1. Создание системы взаимодействия с семьей в процессе воспитания у детей интереса к занятиям физкультурой и спортом.

2. Доставить детям и родителям удовольствие от совместного спортивного развлечения, способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.

3. Показать ценность семейных отношений, значимость дружной семьи.

Предварительная работа:

• Формирование команд из детей и их братьев , сестер , с назначением капитанов.

 • Изготовление отличительных элементов участников (форма, эмблемы).

• Подготовка домашнего задания (название команд, девиз).

Атрибуты и оборудование

Обручи, мячи, теннисные мячи , веревка, фонограммы спортивных песен, кегли, стойки, султанчики, награды.

Ход мероприятия:

(ПОД ВЕСЕЛУЮ, СПОРТИВНУЮ МУЗЫКУ В ЗАЛ ВХОДЯТ ДЕТИ).

**Инструктор по ФИЗО:**

 Не секрет, что семейные узы – самые крепкие, самые постоянные, самые надежные. Папа – это самый лучший друг, а мама – самая верная подруга. Их тепло, поддержка, совет, помощь будут сопровождать каждого из вас всю жизнь. Умение дружить, помогать друг другу, выручать в трудной ситуации, работать сообща и отдыхать вместе нам сегодня продемонстрируют наши участники.

**Ребенок:**

 Мама с папой – моя родня.

Нет роднее родни у меня.

И сестренка родня, и братишка,

И щенок лопаухий Тишка.

 Дорогие друзья, мы пригласили вас сегодня на праздник «Семейные игры и забавы братьев и сестер» Предлагаем захватить с собой терпение болельщика, умение соблюдать тишину. Мы будем надеяться, что ваше присутствие в зале будет поддержкой для соревнующихся команд. Приветствуем наши команды!

(Команды под музыку «Спортивного марша» входят в зал).

 **Инструктор по ФИЗО**: (обращаясь к болельщикам) Ваша задача поддерживать спортивный дух игроков. А сейчас я хочу посмотреть, веселые ли у нас болельщики. Первое испытание для вас. Я начинаю кричалку, а вы заканчиваете:

Когда играем мы в футбол,

В воротах мяч – кричим мы… (гол!)

Сейчас вы дайте мне ответ:

Вы проиграть хотите?.. (Нет!)

К победе мы идем всегда.

Друзья вы с нами? Скажем… (Да!)

А настроенье каково?

Все руки вверх и крикнем… (Во!)

Ну, болельщики у нас, кажется, неплохие, и я думаю, они будут помогать нашим командам, и поддерживать их боевой дух.

**Инструктор по ФИЗО**: Прошу команды дать вашу клятву. (Ведущий зачитывает слова, все повторяют.)

«Клянемся соблюдать правила спортивной борьбы,

Уважать в борьбе соперника, болельщика.

Клянемся, клянемся, клянемся!!!»

Мы приветствуем команды ваши.

Захватите с собой строгость и смелость,

В игре покажите умелость

Желаем вам защищать свою славу и честь

И уметь эту славу беречь!

Желаем от души,

Чтоб результаты ваши были хороши,

Чтоб не знали сегодня усталости

И доставили всем много радости!

Внимание! Команды готовы! И им сейчас даем мы слово!

(Команды начинают свое самопредставление)

I команда «Ракета»

II команда «Комета»

Встреча команд состоялась. В спортивный путь друзья!

**Игольное ушко**

Вдоль линии эстафеты на земле лежат 2 или 3 обруча. Стартуя, первый должен добежать до первого обруча, поднять его и продеть через себя. Затем со следующими обручами также. И так на обратном пути.

**Вместе весело шагать**

Ходьба парами со связанными чуть выше колена ногами у партнеров.

**Сильные, умелые, ловкие и смелые**

(Прыжки через обруч в беге)

**Инструктор по ФИЗО:** Ну что устали? А давайте немного отдохнем? Сыграем в игру «Сантики».

**Игра «Сантики».**

**Инструктор по ФИЗО:** Гости дорогие, давайте дальше продолжим наше веселье!

**Кто вперед бежит, тот честью дорожит**

(Круговая эстафета с мячом, участники предают мяч через голову. Последний участник, получив мяч, бежит с ним на место первого. Эстафета продолжается до тех пор, пока первый игрок не окажется на своем месте.)

 **Крепкую дружбу и топором не разрубишь**

Команды делятся на пары. Задача пары: пронести теннисный мяч между своими лбами до указанного маркера и обратно. После этого теннисный мяч передается следующей паре. Участники могут поддерживать рукам теннисный мяч и только за пределами стартовой черты. Падение мяча означает выход команды из борьбы. Побеждает команда, которая быстрее всех справиться с этим заданием.

**Праздничный салют!**

Ребёнок бежит с «султанчиком» к первому обручу, оставляет «султанчик» в обруче, Возвращается обратно, передает эстафету брату; брат бежит ко второму обручу, оставляя оба «султанчика» в обруче, возвращается обратно, передаёт эстафету следующему игроку; игрок с «султанчиком» в руке добегает до второго обруча, берёт из обруча два лежащих «султанчика» и бежит к третьему обручу, оставляя «султанчики» в нём, возвращается обратно к линии старта. Эстафета считается законченной.

**Инструктор по ФИЗО:**

Уважаемые друзья! Вот и закончились наши состязания.

 Мы сейчас показали всем, что не ходили хмурыми,

 Любим спорт и физкультуру.

 Мы – это ты, это я, это

 Вся наша большая спортивная семья!

Здоровья, бодрости вам и новых спортивных побед! А сейчас всех приглашаем на чаепитие.