**МАДОУ «Детский сад комбинированного вида №75»**

**Зимний спортивный праздник**

на воздухе

«Зимние забавы»

для детей старшего возраста (оздоровительные прогулки)



**Подготовила музыкальный руководитель**

**Шаблевских Н.П.**

**г.Энгельс**

**2014г.**

# Зимний спортивный праздник на воздухе «Зимние забавы» для детей старшего возраста (оздоровительные прогулки)

# Подготовила музыкальный руководитель МАДОУ «Детский сад комбинированного вида №75» Шаблевских Н.П. январь 2014г.

Цели: **показать детям привлекательность зимних месяцев года; развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов.**

Задачи:

# • Закрепить знания и навыки, полученные на занятиях по физической культуре. • Развивать быстроту двигательной реакции. • Развивать у детей внимание, умение согласованно действовать в коллективе, смелость, чувство уверенности в себе. • Достижение положительно-эмоционального настроя.

# Оборудование: лыжи, клюшки, мячики, фишки, корзины, атрибуты для конкурса " Одень снеговика", музыка, ворота., шайбы, колокольчик, грамоты, шоколадные медали.

**Предварительная работа:** приготовить эмблемы, выучить приветствие, украсить площадку и дорожки (обручи, шары, флажки, ленточки…..), разрисовать дорожки красками для конкурсов, сценические костюмы, подбор загадок, подготовка оборудования.

**Действующие лица**:

Ведущий - воспитатель подготовительной группы №2 Сидорова Н.А.

Баба-Яга – музыкальный руководитель Шаблевских Н.П.

Петрушка – Инструктор по физкультуре Кузнецова Н.А.

Карлсон – воспитатель старшей группы Поликарпова И.Н.

**Ход праздника**.

**1.** (играет задорная музыка о спорте, и на площадку подходят группы детей (6 групп) у каждого ребёнка на шапке эмблема. Дети выстраиваются по краю площадки вместе с воспитателями и родителями.)

***Вед.:*** Внимание, внимание. Начинаем соревнования. Здравствуйте, мои друзья. Вас всех видеть рада я. Сегодня мы проводим зимний спортивный праздник под названием "Всей семьёй со спортом дружим". – Спорт, ребята, очень нужен. –Мы со спортом, крепко дружим. – Спорт – помощник, Спорт – здоровье. – Спорт – игра. – Всем участникам: ФИЗКУЛЬТ – УРА!!!!.

***Вед:*** А сейчас давайте узнаем: какие команды сегодня будут принимать участие в наших соревнованиях. Хочу услышать "Приветствие" от каждой команды.

**"Снеговики"** - "Снеговики быстрее всех. И в конкурсах нас ждёт успех!!!!"

**"Весёлые ребята"** - "Мы весёлые ребята, не привыкли унывать, мы быстрее всех на свете, так попробуй нас догнать!!!!"

**«Апельсин"** - " Мы как дольки апельсина, все дружны и неделимы!!!"

**"Пингвины" -** "Мы ребят –пингвинята, никогда не устаём. Любим прыгать и скакать, не пытайся нас догнать!!!!"

**"Снежинки"** - "Стать чемпионом сложно, но постараться можно. Мы сил не пожалеем, покажем что умеем!!!"

**"Бакуганы"** - " Бакуганы смелые, ловкие, умелые. Соперника достойного желать вам и нельзя. Мы рады вас приветствовать добрые друзья!!".

**2. *Вед:*** Молодцы! Вижу серьёзные соперники здесь собрались. – На наши соревнования я пригласила на помощь сказочных героев. Чтобы они к нам пришли вам надо отгадать про них загадку. Слушайте внимательно!!!.

Сейчас мне ответь не спеша.   
Летающий друг Малыша.   
Который на крыше живёт,   
Любит варенье и торт. ( Карлсон).



Карлсон: Здравствуйте мои друзья, видеть очень рад я вас. – В сказке скучно мне летать, решил я с вами поиграть!.

Вед: - Спасибо тебе Карлсон, что откликнулся на моё приглашение поучаствовать в спортивных соревнованиях. А сейчас следующая загадка!

Яркий, красный колпачок

Руки ставит на бочок.   
Он весёлая игрушка   
А зовут его………… (Петрушка).



Петрушка: Чтоб сто лет на свете жить, со спортом нужно нам дружить. - Ну-ка, дружно все вставайте, упражнения начинайте!. ( показывает упражнения, а дети повторяют).

Вед: - Спасибо и тебе Петрушка, что откликнулся на моё приглашение. А теперь последняя загадка!.

В ступе летает, следы заметает.

Без чудес старушке, скучно жить в избушке.(Баба-Яга).



Баба-Яга: ( залетает на метле, на груди у неё медали. Говорит о том, что она олимпийская чемпионка, и хочет проверить есть ли здесь чемпионы).

Вед: Молодец, Баба-Яга, что прилетела, как же без олимпийской чемпионки проводить соревнования. Ты пример для всех ребят!

Праздник наш спортивный продолжать пора.

Празднику спортивному скажем мы: УРА!!!!

Все здоровы? Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись. Не зевай, не ленись.

На разминку становись!!!!!



( все герои вместе с ведущим показывают движения а дети повторяют).

|  |  |
| --- | --- |
| Мы веселые ребята, мы ребята - дошколята. Спортом занимаемся, с болезнями не знаемся.  Раз-два, раз-два, много силы есть у нас.  Раз-два, раз-два, мы наклонимся сейчас.  С нами вместе приседай.  Раз-прыжок, два-прыжок, прыгай весело, дружок!  Раз-два, раз-два, с нами вместе повторяй! | *-дети маршируют на месте;*  *- дети сгибают и разгибают руки в локтях;*  *-дети делают наклоны вперед до земли;*  *- дети приседают;*  *-прыжки на месте;*  *-дети маршируют на месте.* |

**Вед:** Молодцы! Вижу все готовы. А теперь слушайте внимательно. За каждый выигранный спортивный конкурс вы получаете фишки. Чья команда дольше наберёт фишек, та команда Выиграла. А помогать проводить наши состязания вам будут сказочные герои. ( дети по две группы уходят на спортивные состязания за сказочными персонажами).

**3.***Эстафета "Меткий стрелок"* (проводит Карлсон)( По сигналу первый и последующий участник перепрыгивает через круги, которые нарисованы на снегу, останавливаются возле полосы, берут мяч из лотка и бросают его в корзину, возвращаются к команде передают эстафету другому участнику. У одной команды красные мячи, у другой синие. Подводят итог. Считают красные и синие мячи, по их количеству получают фишки.)



*Эстафета "Одень Снеговика"* (проводит Баба-Яга). ( команды выстраиваются у линии старта. На столах у каждой команды лежат атрибуты: ведро, нос, шарф, платье-халат, варежки, метла, пуговицы3 шт, музыкальный инструмент-бубенцы 2 шт. По одному родителю встают в круг. Дети по команде друг за другом бегут и одевают снеговика. В конце одетый снеговик должен станцевать. Чья команда быстрей получает фишку.)





*Эстафета "Биатлон"* (проводит Петрушка) ( во круг спортивной площадке сделана лыжня. Дети одевают лыжи, проходят круг берут мяч и должны попасть по колокольчику. Сколько раз попали столько получили фишек).

*Эстафета "Увлекательный хоккей* (проводит ведущий) ( Дети выстраиваются друг за другом у линии старта. По команде первый и последующий участник берёт клюшку, добегает да ворот, берёт шайбу и старается попасть ворота. Сколько забили шайб столько и фишек).

Эстафета «Слалом на равнине».(проводит Карлсон) На протяжении 10 м прокладывается извилистая дистанция из флажков, на стойках висят ленточки. Дети поочередно на лыжах проходят извилистую дистанцию, стараясь не сбить не одного флажка, доходят до конца, срывают ленточку и по-прямой возвращаются обратно.

 

Эстафета «Собери флажки».(проводит Баба-Чга) В команде дети делятся: одни – везут, другие – едут. Условие конкурса: везущие как можно быстрее тянут санки до фишки и обратно, тот, кто едет, должен взять флажок за фишкой.



Эстафета) «Биатлон».(проводит Петрушка) У каждой команды на расстоянии 5 м стоят воротики, после воротиков через пару метров корзина с шариками, а на расстоянии 2 метров вертикальная мишень. Дети по команде стартуют по одному, приседая проезжают воротики, доезжают до корзины и, взяв шарик бросают в цель, после чего возвращаются, передают эстафету, хлопнув следующего по поднятой руке.

**Баба-Яга:** Какие спортивные дети!  
Ничего не боятся на свете! Будет новая игра для вас-  
В ледяные пещеры Вы пойдёте сейчас,



### Игра “Ледяные пещеры”

Участвуют все члены команд. Детям предлагается пролезть по “ледяной пещере” (мешок из полиэтилена длиной 3 и более метров). Можно сделать два мешка, прикрепить их на обручи с двух сторон. Обручи держат сказочные персонажи.

**4. Вед:** ( все команды собираются на площадке). – Молодцы, ребята, вы славно потрудились. Подошло время подводить итог соревнований. Считаются фишки между соревнующимися командами. Награждение: получают грамоты 1 и 2 место, и шоколадные медали.

**Вед:** Всем спасибо за внимание,за задор и звонкий смех;   
За огонь соревнований,   
Обеспечивший успех.

