***Маленький шалунишка***

Как правильно реагировать на проказы детей?

Сегодня интернет переполнен прикольными видеороликами и фотографиями, где главными героями выступают веселые дети и их проказы. Когда дети балуются - это действительно смешно. Но вот только родители таких шалунишек, как правило, другого мнения на этот счет - им не позавидуешь. Если дети дурачатся слишком часто или в неподходящее время, то это может вызвать серьёзные проблемы. Как предотвратить проблему?

Предоставляйте детям побольше возможности побаловаться, и даже поощряйте их, но допускайте это только в специально отведенное время. Если они будут дурачиться нужный момент, поддержите шутку. Это то самое время, когда надо брать видеокамеру и снимать смешное видео с детьми. Иногда позволяйте себе поучаствовать в «дурацких» играх, самим побаловаться, помогая детям понять, что это вовсе не плохое поведение, но только в том случае, если никому не мешаешь и не портишь вещи. Если ребенок начинает баловаться в неподходящий момент, вам нужно прервать детское фиглярство. Твердо обратитесь к ребенку со словами: «Сейчас очень важно, чтобы ты побыл серьезным. Через 10 минут мы закончим работу, и мы побалуемся вместе». Не стоит повышать голос, кричать или, не дай Бог, бить ребенка. Просто дайте понять, что юмор в данном месте неуместен.

Как справиться с проблемой. Если она уже есть?

Может оказаться так, что ребенок, который слишком много дурачится или строит из себя шута, на самом деле пытается уйти от каких-то серьезных проблем своей жизни. Он прячется под « маску», пытаясь избежать непосильного напряжения. Такого же рода поведение может развиться и вследствие того, что он видит внимание, восхищение других детей и некоторых взрослых. Обсудите вместе с другими членами семьи и воспитателями, что может скрывать ребенок за таким «неординарным» поведением, что пытается скрыть. Если увидите, что ребенок спокоен и серьезен, используйте эту возможность, чтобы поговорить с ним «по душам» о том, что его тревожит и беспокоит. Предложите малышу нарисовать причину беспокойства, и заверьте, что картинку не увидит никто, кроме вас двоих. Наконец, обратитесь за помощью к психологу.

Прежде, чем наказать ребенка за очередную проказу, вспомните себя в детстве. А разве вы сами никогда не проказничали?