**Сценарий соревнований**

 **«Папа, мама я – спортивная семья!»**

***Подготовка к мероприятию:*** *Украшение зала, приглашения для семей, грамоты, подарки.*

***Материалы и оборудование:*** *Аудиодиск с зарядкой «Солнышко»,* *2 обруча-руля, 2 палочки, 3 мяча, 2 ракетки, 2 воздушных шарика.*

***Ведущие -*** *инструктор по физической культуре Третьякова Г.Г., « Спортик» -ребёнок подготовительной группы.*

***Жюри, гости праздника.*** Наталья Михайловна (председатель ), Ольга Александровна(ст. воспитатель), Елена Викторовна( воспитатель), Елена Викторовна (педагог ЛФК).

Гости- дети средней, старшей, подготовительной групп.

**ХОД мероприятия:**

Под музыку в зал входят семейные команды и строятся возле скамеек параллельно друг другу.

ВЕДУЩАЯ: Здравствуйте дорогие ребята, родители и гости ! Мы рады приветствовать вас на нашем празднике « Папа, мама, я - спортивная семья!».

Особенно хотелось бы поприветствовать наши дружные спортивные семьи:

* Семья Егора Извозчикова
* Семья Матвея Туренков
* Семья Ивана Политова
* Семья Егора Николенко
* Семья Сергея Акимченко
* Семья Даши Белых.

ВЕДУЩАЯ: Обратите внимание - это ваши болельщики, поприветствуем их! Болельщики, а как вы умеете хлопать? А как умеете топать?

Оценивать наши успехи будет жюри в составе:

Председатель жюри: Наталья Михайловна заведующая ДОУ, Ольга Александровна-старший воспитатель, Елена Викторовна - педагог ЛФК, Елена Викторовна- воспитатель.

Напутствующие слово предоставляется председателю жюри: (зачитываются критерии оценок от 3до 5 баллов за задание).

ВЕДУЩАЯ: Вести наши соревнования буду я, а помогать мне будет юный СПОРТИК. Прошу любить и жаловать .( под весёлый марш выбегает СПОРТИК).

«Скажи СПОРТИК, а с чего у тебя начинается утро?»

СПОРТИК: « Конечно же, с зарядки!»

ВЕДУЩАЯ: Молодец СПОРТИК ты правильно начинаешь свой день, вот и сейчас я предлагаю нашим детям начать наш праздник с любимой зарядки! Ты мне поможешь? (СПОРТИК встаёт вперёд и выполняет показ для остальных детей).

РИТМИЧЕСКАЯ ЗАРЯДКА « СОЛНЫШКО ЛУЧИСТОЕ»

ВЕДУЩАЯ: Молодцы, хорошо прошла наша разминка, теперь мы готовы к соревнованиям!

СПОРТИК, а ты любишь ездить на машине?

СПОРТИК: Нет, я больше люблю ходить пешком и бегать!

ВЕДУЩАЯ: А вот сейчас мы и проверим, что больше любят наши родители в командах, ездить на машине или бегать… за автобусом!

**КОНКУРС 1 « ВЕСЁЛОЕ ТАКСИ»**

Правила игры:

1. Игра начинается по сигналу
2. Заступать за линию старта запрещено
3. Побеждает команда, которая, при прохождении дистанции быстрее выполнит задание и не расцепится во время путешествия
* По сигналу папа с обручем в виде руля, бежит до пирамидки, оббегает её и возвращается за мамой; мама берёт папу за талию и они вместе бегут туда и обратно за ребёнком, мама берёт ребёнка за руку, все вместе снова бегут туда и возвращаются в команду.

ВЕДУЩАЯ: Молодцы, ваши папы настоящие ШУМАХЕРЫ!

А теперь-следующие задание нашим командам.

**КОНКУРС 2 « ПРЫЖКИ В ДЛИНУ»** (Помощь воспитателей!)

* Первый участник встает на линию старта совершает прыжок в длину (отмечается прыжок палочкой по пяткам обуви прыгающего). Следующий участник подходит к палочке и прыгает в длину, снова отмечается прыжок и так далее. Таким образом, совершается коллективный прыжок!

ВЕДУЩИЙ: Пока жюри подводит итоги 2-х конкурсов, мы с вами поиграем в игру «ЧТО БЫВАЕТ?»

Перебрасывается мяч с вопросами (ВЕДУЩИЙ): напр. : «Что бывает холодным?», «Что бывает высоким?», «Что бывает сладким?» и т.д.

ВЕДУЩАЯ: Слово предоставляется жюри - итоги 2-х конкурсов.

Продолжаем наши соревнования.

**КОНКУРС 3 «ТРОЕБОРЬЕ» (С МЯЧОМ)**

* Ребёнок бежит, отбивая мячом об пол двумя руками.
* Мама бежит, отбивая мячом об пол одной рукой.
* Папа отбивает мяч, привязанный на резинке.

**КОНКУРС 4 «ЖОНГЛЁРЫ».**

* Пронести тенисный мячик на ракетке до ориентира и обратно.

ВЕДУЩИЙ: Жюри продолжает свою работу, и оценивают выступление команд ещё в 2-х конкурсах

А мы пока немного отдохнём, все желающие присоединяйтесь к весёлому танцу **«ТРЕНАЖ»**

ВЕДУЩАЯ: Слово предоставляется жюри.

Спортик, а ты знаешь, какое спортивное событие скоро состоится в нашей стране?

СПОРТИК: «Конечно, знаю - это зимние ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ!

ВЕДУЩАЯ: Молодец, а сейчас мы узнаем и проверим, что знают про ОЛИМПИАДУ участники команд.

**КОНКУРС 5 «ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ»**

ВЕДУЩАЯ: Жюри ставит за каждый правильный ответ 2 балла.

Итак, начинаем!

1. Символы любых ОЛИМПИЙСКИХ игр и девиз (пять сплетённых колец, факел Олимпийский, Олимпийский флаг, девиз - «Быстрее, выше, сильнее!»)
2. Где зажигается Олимпийский огонь и что такое эстафета Олимпийского огня? (в Греции, эстафета Олимпийского огня - это праздник, предшествующий Олимпиаде, и приходит факел с Олимпийским огнём в страну, где будет проходить Олимпиада)

***Р.S. Эстафета Олимпийского огня пройдёт в 84 городах РОССИИ!!!***

1. Где и когда пройдет зимняя Олимпиада? (город Сочи, 7 февраля)
2. Какие символы-эмблемы будут на зимней Олимпиаде в Сочи 2014? (Зайка, Белый Мишка, леопард БАРСИК)
3. Перечислите зимние виды спорта (фигурное катание, лыжные гонки, биатлон, прыжки с трамплина, хоккей и т.д.)
4. Сложный вопрос - Как часто проходят Олимпийские игры? ( 1 раз в четыре года).

ВЕДУЩАЯ: Окончательные итоги подводит жюри, команды отдыхают.

А пока наши болельщики будут отгадывать наши со Спортиком загадки - сначала отгадывают дети, если не могут - помогают взрослые.

Зелёный луг, сто скамеек вокруг,

От ворот до ворот, бойко бегает народ

А на воротах этих - натянуты сети! (стадион)

Вот спортсмены на коньках, упражняются в прыжках

И сверкает лёд искристо, те спортсмены… (фигуристы)

Есть у нас коньки одни, только летние они

По асфальту мы катались и довольными остались. (Ролики)

Кинешь в речку – он не тонет, бьёшь о стену, он не тонет

Будешь о землю кидать - станет кверху он летать (мяч)

Кто тот снаряд спортивный крутит, то очень стройным скоро будет (Обруч)

Пламя полыхает, пять колец сияют

Праздник для народа, раз в четыре года

Праздник тот спортивный, древний, яркий, дивный (Олимпиада)

Нелегко её добыть, надо храбрым в схватке быть

Только тем она даётся, до последнего кто бьётся! (Победа).

ВЕДУЩАЯ: Вот и подошли к концу наши соревнования, сейчас жюри обьявит результаты! На этом наш праздник заканчивается, желаю папам быть всегда такими сильными, мужественными, мамам - обаятельными, и всем, всем - быть здоровыми и любить физкультуру!!!

ПУСТЬ ВАМ СЕМЕЙНЫЕ СТАРТЫ ЗАПОМНЯТСЯ

ПУСТЬ ВСЕ НЕВЗГОДЫ ПРОЙДУТ СТОРОНОЙ

ПУСТЬ ВСЕ ЖЕЛАНИЯ ВАШИ ИСПОЛНЯТСЯ

А ФИЗКУЛЬТУРА СТАНЕТ РОДНОЙ.

ПУСТЬ ВСЁ ЭТО ТОЛЬКО ИГРА

НО ЕЮ СКАЗАТЬ МЫ ХОТЕЛИ

«ВЕЛИКОЕ ЧУДО СЕМЬЯ! ХРАНИТЕ ЕЁ, БЕРЕГИТЕ ЕЁ, НЕТ В ЖИЗНИ ВАЖНЕЕ ЦЕЛИ!!!.

(награждение команд)

ВЕДУЩАЯ: Спортик спасибо тебе за помощь.