Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение-

детский сад села Малая Быковка

Здоровьесберегающие технологии в ДОУ.

Исполнители проекта:

* Есипова Лидия Ивановна

воспитатель первой квалификационной категории;

* дети старшей группы
* родители,

Вид проекта: исследовательский, групповой

Срок реализации проекта: сентябрь- май (долгосрочный)

Село Малая Быковка 2012-2013г

**Постановка проблемы:**

* **Здоровье - это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов**

*Каждый ребенок  должен расти здоровым. Очень важно не упустить те возможности, которые дает детство для формирования у детей оберегающего и ответственного отношения к собственному здоровью и здоровью окружающих их людей, для приобретения детьми устойчивых навыков здорового образа жизни*

.

      Согласно Федеральным Государственным Требованиям (ФГТ) образовательная область "Здоровье" направлена на достижение целей охраны здоровья детей и формирование основы культуры здоровья путем решения следующих задач:

    1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей

    2. Воспитание культурно-гигиенических навыков

    3. Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни

Объект исследования: Как мы можем укрепить свое здоровье

Ожидаемые результаты:

* Устойчивый интерес к здоровому образу жизни.
* Устойчивый интерес к желанию укреплять свое здоровье. Оценка результатов проекта

В ходе реализации совместного проекта «Я здоровье сберегу-сам себе я помогу»

* Обновлена предметно – развивающая среда для самостоятельной деятельности детей (центры активности, все помещения группы
* сформированы устойчивые знания и интерес к укреплению здоровья
* установились партнёрские взаимоотношения между детьми и родителями, благодаря совместной деятельности в ходе организации и проведения совместных праздников и развлечений,выставок,конкурсов.

Схема осуществления проекта

по основным видам деятельности:

* **НОД**

Познание .Формирование целостности картины мира

1. Для чего зайцам
2. как звери готовятся к зиме
3. В гостях у бабушки Федоры

Коммуникация,Чтение художественной литературы.

* Составление рассказа 2как мы весну встречали
* Солнце,воздух и вода-наши лучшие друзья»
* Как трудятся мои родители
* Правила поведения в лесу

**Образовательная**

**деятельность в режимных моментах**:

* 1. Наблюдения за изменениями в природе
  2. 
  3. Беседа «Все работы хороши
  4. Воспитание КГН
* **Беседы:**
  1. « что нам осень принесла
  2. Как здоровье сохранить
  3. Проказы Матушки зимы

Игровая деятельность

* Подвижные игры
* Дидактические игры «Здоровые и вредные продукты»
* «Что полезно, а что вредно для здоровья»
* Сюжетные игры «Семья отдыхает на природе,идет в поход,катаются на лыжах», «Пригласим гостей,и накормим их», «Научим малышей сохранять свое здоровье-правильно умываться,,,»

Художественное творчество.

* **Рисование**

«Праздник у зверят,»

* «Дети танцуют на празднике»
* «Лето красное пришло»
* « Цветущий луг»

**Аппликация**:

* «Осенний ковер»
* «Лес-наше богатство.»

**Лепка:**

* «Красная шапочка несет бабушкегостинец»
* «Бабочки летают над лугом»

**Ручной труд:**

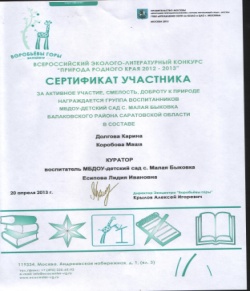
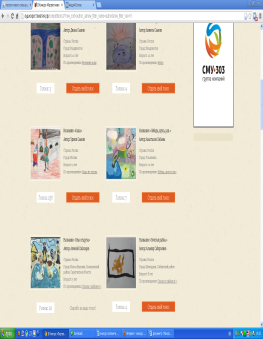
* «Мини проект «Космос»»
* 

**Выставки совместного творчества детей и родителей:**

* «Мама-лучший друг.-рисунок.
* Фотовыставка «Мой папа самый сильный, смелый-он солдат»-фотографии
* «Я здоровье сберегу - на прогулку я пойду»-рисунок
* «Ледяные поделки»-поделки из снега
* Фото выставка «Я и природа» -фотографии детей ,укрепляющих свое здоровье.

**Конкурсы совместного творчества детей и родителей и воспитателей:**

* «Природа родного края» Всероссийский эколого-литературный конкурс.
* «Загляните в семейный альбом. «История одного события-Мы здоровыми растем « Фото интернет –конкурс. <http://cdtska.blogspot.ru/2013/03/blog-post_19.html>
* «Я придумал это сам»-интернет конкурс поделок из бросового материала <http://balovastiki.ru/about/news/?ELEMENT_ID=894>
* II интернет конкурс детских рисунков «портрет живого слова»
* <http://xn--80aaleoc0aobsmmdd7a0n.xn--p1ai/news_one/289/>



Центр музыкального развития:

* **Музыкальные занятия**
* **Совместная деятельность:**
* Разучивание попевок, частушек, закличек, колядок, хороводов.
* Игра на шумовых народных инструментах.
* **Развлечения:**

«Спортивный праздник»День здоровья»»

* Семейный спортивно-познавательный праздник »День матери»

**Театральные представления:**

* Экологическая сказка «Кто спасет лес»
* 
* Лисичка сестричка и серый волк»
* **Открытое занятие «**Я познаю мир**»**



* **Работа с родителями :**
* Родительское собрание «Десять заповедей здоровья»



* Папка раскладушка «Здоровье сберегающие технологии»
* **Разное.**

Создание картотеки пальчиковых игр, дыхательной гимнастики, динамических пауз,зрительной гимнастик

Фотовыставка «Мой папа самый сильный, смелый -он солдат»-фотографии



Выставка рисунков «Я здоровье сберегу - на прогулку я пойду»-



Выставка «Ледяные и снежные поделки» совместно с родителями и учащимися начальных классов



* Фотовыставка «Как я укрепляю здоровье» - фотографии детей

