

творение

рение давно
тно лишь одно:
зны для тебя-
лучшие друзья!

ешь ты курить,
х будет сажа.
астишь совсем,
райся даже!

ы сутул и дряхл,
почернеют.
аб здоровьем ты,
е заболает.

олишь по пачке
ешь дым затак,
е над задачей
авишься никак!

етую друзья
м заниматься,
етой навсегда
ам расстаться!



Россия нуждается в крепком и
сильном поколении.

Поэтому, сегодня очень

модно быть

здоровым!

А ты - следуешь моде?

Займись спортом!



20 ноября Международный день
отказа от курения
31 мая Всемирный день без табака



Государственное обра-
детей, нуждающихся в
медико-со-
Центр психоло-
сопров-
Кировского рай-

Кто кур
табак—то
себе вр



Курение или здоровье—выбирайте сами!

против курения.
от невежества!

одна из
измененных
века, за-
получия и
Немалую
хранении
лет борь-
привычками. Никотин явля-
м, изменяющим сознание,
мым сильным наркотиком,
а втором месте после ни-
котина. Курение школь-
ников замедляет их
физическое и психиче-
ское развитие. Состоя-
ние здоровья, подор-
ванное курением, не
позволяет выбрать род
занятий по душе, до-
биться успеха. Так чего
закуривая сигарету? А что
реальности? Может
размыслить? Человек сам
свою судьбу, и надо уже се-
бя: "А стоит ли курение,
наркотики того, чтобы я
жизнь?"



Только факты

Не кури! В мире 90% смертей
от рака легких, 75%

- от хронического бронхита и
25% - от ишемической болезни
сердца обусловлены курением.

Не кури! Каждые десять се-
кунд на планете

умирает один заядлый куриль-
щик. К 2020 году этот уровень
может повыситься до одного че-
ловека за три секунды.

Не кури! Каждая сигарета
сокращает жизнь на
8 минут. Человек, выкуривающий
в день по 10 или чуть больше си-
гарет, умышленно отбирает у себя
приблизительно 6 лет жизни!

Не кури! Курение и вызы-
ваемые им заболевания ежегодно
становятся причиной смер-
ти **НЕ** менее, чем миллио-
на граждан нашей страны



Курение — зло



То, что курение - зло для :
общеизвестно. Не случайно
и во всех западноевропейских
нах ведется упорная антини-
ковая пропаганда. Курение г
быть модой. В России же та
новой "убийца" и наш по
можно сказать, находимся
табачного дыма. И с этим
пристрастием тоже "вперед
ты всей". Беда в том, что
тихонько, исподволь подтал
краю бездны, но ведь "яд,
не действует сразу, не ст
менее опасным". Сделай
бор: вредные привычки или

