Статья в газету «Михайловский вестник», ноябрь 2013 год

Праздник скакалки

В последнее время наблюдается тенденция к ухудшению состояния здоровья учащихся. И, как показывает практика, это в определенной степени связано с традиционной («сидячей») системой обучения, что отражается на учебе и общем самочувствии. Спортивные мероприятия, проводимые в нашей школе, борются со сложившейся ситуацией и тем самым пропагандируют здоровый образ жизни. Еще все прекрасно помнят старты «Зов джунглей», в которой принимали участие не только ученики, но и учителя школы, «День здоровья», организованный силами поликлиники Михайловской ЦРБ, преподавателями и студентами АГМА. Все эти и многие другие праздники ежегодно проходят в рамках акции «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам». И вот новая задумка…

 В конце первой четверти в нашей школе прошло еще одно интересное спортивное мероприятие – «Праздник скакалки», предложенное воспитателями школы. Скакалка - один из самых доступных и любимых детьми спортивных снарядов. Прыжки на ней являются прекрасным физическим упражнением, они развивают выносливость и ловкость, улучшают осанку и укрепляют все мышцы тела, сердечнососудистую систему организма, и поэтому полезны не только для детей, но и для взрослых. Кроме того, прыгать на скакалке и играть с ней в разные игры – это весело! А еще - прыжки на скакалке – лучшая тренировка для борцов и боксеров. Говоря о скакалке, в голову приходят такие строчки:

Очень важная игра

 Подготовка в мастера,

 Верная закалка!

 Спортивная скакалка!

Мероприятие «Праздник скакалки» проводился три дня в три этапа. Первый этап: «Супер-пупер». Учащиеся школы по желанию участвовали в личном первенстве школы по прыжкам через скакалку. Минимальное количество участников от класса - один юноша и одна девушка. Удивительно, но желающих участвовать в первом этапе было хоть отбавляй, поэтому вместо планируемых двух перемен, ребята прыгали все четыре. Каждое упражнение выполнялось 30 секунд. При этом жюри вело подсчет количества прыжков. Результат записывался в протокол. В конце соревнования жюри свело результат в общую таблицу: среди начальной школы соревнования проводились между 1-2 и 3-4 классами, в которых победителями стали: Нагорная Виталина из 1 «Б», Маликов Дима 1 «А», Дорошенко Сергей 3 «А» и Левендеева Ирина 4 «А» ; среди учащихся средней школы : Скнарь Виталий 8 «А» и Долочеева Александра из 5 «А»; в старшем звене победителями в личном первенстве стали Челединова Анна из 11 «Б» и Драченко Евгений из 9 «Б». Результаты и достижения представителей класса учитывались при подведении итогов праздника экспертной группой и жюри, в которую входили не только воспитатели, но и учащиеся школы: Суровикина Алина и Карпова Мария из 9 «А», Тимошкина Елена и Герасимова Валерия из 7 «Б», Заиченко Дарья из 10 класса и Железная Юлия из 11 «А».

Второй этап представлял собой уже командное первенство. Учителя физкультуры Еропутко Владимир и Нагорный Владимир организовали на уроках соревнования по типу веселых стартов со скакалкой. Эстафеты проводились в каждой параллели. Каждый класс выбрал команду из 6 человек, которые соревновались в силе, ловкости и быстроте. Победителями стали те команды, которые показали лучшее время в зачете. Ребята, не участвующие в эстафете, с азартом болели за своих одноклассников. Второй день соревнований закончился со следующим результатом: Первое место среди учащихся начальной школы заняла команда 4 «А»; в среднем звене победителем стала команда 8 «А», а 10 класс - в старшей школе.

Заключительный третий этап представлял собой интеллектуальные соревнования. Классы принимали участие в создании информационных листов, посвященных скакалке. Самое активное участие в этом мероприятии приняли учащиеся начальной школы. Ребята с фантазией подошли к этому этапу. Рисунки, фотографии, стихи и загадки – все работы украшали информационный стенд нашей школы. Победителями в этом этапе стали учащиеся 2 «А» и 5 «А» классов.

 Итоги большого мероприятия были подведены уже на каникулах. А на первой линейке второй четверти в торжественной обстановке под аплодисменты всей школы победители всех этапов получили грамоты и памятные призы.

 Праздник закончился. Участники показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Посвятить праздник какому-либо спортивному снаряду нам показалось очень забавным. Хотелось бы, чтобы подобные мероприятия стали доброй традицией нашей школы. Возможно, следующий праздник мы посвятим мячу или хоккейной клюшке, кто знает…

 Оксана Дюжева, зам.директора

 по воспитательной работе

 МОБУ «Поярковская СОШ №2»