**Социальный проект**

**Социальный проект «Мы за здоровый образ жизни»**

**Название проекта: «Мы за здоровы образ жизни»**

**Направление проекта:** содействие в сохранении и укреплении здоровья обучающихся, формирование навыков здорового образа жизни.

**Организаторы проекта:** МБОУ Дальнеконстантиновская СОШ

**Руководитель проекта:** Барскова Светлана Вениаминовна – учитель физической культуры

**Сроки проведения:** 10 – 17 декабря 2012 года

**Участники проекта:** обучающиеся школы, учителя, родители.

**Ресурсы проекта:**

*Кадровые:* учитель физической культуры, психолог, классные руководители, вожатая.

*Материально-финансовые:* грамоты, канцтовары, мультимедиа аппаратура, энциклопедии, справочники по теме, интернет, школьная библиотека.

**Анализ ситуации и постановка проблемы:**

Сегодня ни у кого не вызывает сомнения положение о том, что успешность обучения в школе определяется уровнем здоровья, с которым ребенок пришел в первый класс. Малоподвижный образ жизни, многочасовое сидение у телевизора и компьютера, учебные перегрузки, отсутствие здорового образа жизни во многих семьях, неправильное питание, неблагоприятная экологическая ситуация, и ряд других факторов являются главными причинами резкого ухудшения здоровья детей. В связи с этим в число основных приоритетов современной школы входит – оптимизация образовательного процесса с целью сохранения физического, психического, духовно – нравственного здоровья обучающихся. Для решения данной проблемы, необходимо эффективными, несложными в применении приемами и методами, обеспечивающими максимально полный охват обучающихся и в то же время не нарушающие учебного процесса в школе проводить мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья детей. Следует отметить, что только систематическое проведение оздоровительной работы с ребенком в школе и дома даст желаемый результат, поможет овладеть не только прочными знаниями, но и осознанными умениями, обеспечит формирования позитивных установок по охране своего здоровья.

**Цель проекта:** формирование и развитие у подрастающего поколения культуры здорового образа жизни, укрепление нравственных ориентиров и сохранение физического и духовно – психического здоровья школьников.

**Задачи проекта:**

- активная пропаганда здорового образа жизни;

- профилактика правонарушений, беспризорности и безнадзорности;

- стимулирование и поддержка деятельности школьного самоуправления;

- формирование и развитие социально – коммуникативных, творческих и организаторских навыков;

- повышение двигательной активности обучающихся;

- формирование потребности коллективной работы;

- воспитание активной жизненной позиции, ответственного отношение к своему здоровью.

**Содержание проекта и сроки реализации:**

1. *Подготовительный этап* - включает в себя планирование, оповещение активов классов, разработка планов дел. Подбор информации, сценариев по теме проекта.
2. *Реализация проекта*

**10 декабря (понедельник) – Торжественное открытие недели «Мы за здоровый образ жизни»**

- выпуск радиопередачи

-оформление стенда о ЗОЖ

-утренняя зарядка в начальной школе

- показ роликов социальной рекламы

**11 декабря (вторник) – День спорта** – каждый класс на перемене показывает комплекс спортивных упражнений (оценивается позитивный настрой, синхронность, массовость)

**12 декабря (среда)**

- конкурс листовок, буклетов «Мы выбираем спорт» (5-11 классы)

- конкурс плакатов и рисунков совместно с родителями «Папа, мама, я – спортивная семья»

**13 декабря (четверг)**

- конкурс на лучший лозунг, кричалку, стихотворение о здоровом образе жизни (1-11 классы)

**14 декабря (пятница)**

- акция «Конфетку за сигаретку»

- танцевальный марафон «СТАРТИНЕЙДЖЕР»

- проведение музыкально – театрализованного мероприятия с конкурсной программой для начальной школы «ЧТОБ ЗДОРОВЬЕ СОХРАНИТЬ, НАУЧИСЬ ЕГО ЦЕНИТЬ!»

**15 декабря (суббота) – «День здоровья»**

- конкурс снежных скульптур

- ледовые эстафеты

**17 декабря (понедельник)**

Подведение итогов, награждение классов и самых активных участников.

**В течение всей недели актив школы старшеклассников проводит классные часы на тему:**

1-4 классы – «Зимние виды спорта»;

5-6 классы – «Здоровье – бесценное богатство»;

7-9 классы – «Алкоголь – враг здоровья»;

10-11 классы – «Наркомания».

**Ожидаемые результаты:**

- улучшение знаний детей о ЗОЖ;

- повышение мотивации к двигательной активности, здоровому образу жизни;

- расширение опыта работы в классном коллективе;

- повышение уровня информированности о проблемах никотиновой, алкогольной и наркотической зависимости посредством проведения мероприятий, а также распространения буклетов, информационных листов, плакатов, рисунков;

- вовлечение в активную деятельность большого круга детей.