**Положение о проведении спортивного праздника**

**«Веселые старты для мальчишек»**

1.ЦЕЛЬ **-** популяризация физической культуры и спорта среди учащейся молодежи. Воспитание патриотизма, сплоченность в команде.

2.ЗАДАЧИ **–** привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой, отвлечение от вредных привычек, укрепление здоровья, достижение физического совершенства.

3.МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ– МАОУ СОШ №107

4.УЧАСТНИКИ - 5а, 5б, 6а, 6б, 7а, 7б классы.

5. ПРОГРАММА ПРАЗДНИКА:

* туристическая эстафета,
* мяч,
* прыжки,
* подтягивания на перекладине,
* ДАРТС,
* баскетбол (броски в кольцо)
* перетягивание каната.

6. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ **–** разыгрывается командное первенство по этапам праздника. В состав команды входит 5-6 человек из каждого класса.

7.НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Команда, занявшая первое место, награждаемся грамотой МАОУ СОШ №107. Остальные команды награждаются грамотами по номинациям.

8.ЗАЧЕТ ПО ЭТАПАМ:

Туристическая эстафета: ответы на вопросы по туризму, перенести человека через препятствие. Оцениваются по 5-ти бальной шкале.

Веселые старты: Скорость прохождения оценивается по времени. За каждую ошибку, в прохождении этапа, команда наказывается одной штрафной секундой.

ДАРТС : Каждый участник использует три попытки. В зачет идет общая сумма очков участника и в итоге общая сумма очков команды.

Баскетбол: Каждый участник использует три попытки. В зачет идет общая сумма попаданий в кольцо участника и в итоге общая сумма попаданий с кольцо всей команды.

Подтягивание на перекладине: В зачет идет общая сумма всех участников.

9.СУДЕЙСКАЯ БРИГАДА:

Судейство соревнований осуществляют преподаватели классов.

**Организация проведения спортивного праздника «веселые старты»**

1.Каждая группа получила путевой лист (см. приложение №1), где указано, в какое время и на каком этапе участники должны соревноваться.

2. На каждый этап отводится по 10 минут.

3. После прохождения этапа, группа переходит на следующий, указанный в путеводном листе.

4.Пройдя все этапы соревнований, участники собираются на спортивной площадке, где готовятся к заключительному этапу «Перетягивание каната».

5. Счетная комиссия подводит итоги праздника.

6. Построение участников и награждение победителей

1.ТУРИСТИЧЕСКАЯ ЭСТАФЕТА: ответы на туристические вопросы (см. приложение№4) перенос пострадавшего.

2.ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ: обводка футбольным мячом стоек; перепрыгивание «спортивного козла».

3.ДАРТС: Каждый участник делает по 3 попытки, сумма набранных очков записывается в протокол.

4. БАСКЕТБОЛ (броски в корзину): Каждый участник делает по 3 попытки со штрафной линии, количество попаданий записывается в протокол.

5.ПОДТЯГИВАНИЕ НА ПЕРЕКЛАДИНЕ: По три человека из каждой команды подтягиваются на перекладине Количество подтягиваний записывается в протокол.

1. ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА.

**Материально-техническое оснащение: Секундомер, Мячи: футбольные, баскетбольные, канат, ДАРТС, «спортивный козел»**

**Приложение 1**

|  |  |
| --- | --- |
| **Путевой лист** | **5-а класс** |
| 1. Дартс |  |
| 1. Баскетбол |  |
| 1. Мяч |  |
| 1. Подтягивание |  |
| 1. Тур. эстафета |  |
| 1. Прыжки |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Путевой лист** | **5-б класс** |
| 1. Баскетбол |  |
| 1. Мяч |  |
| 1. Подтягивание |  |
| 1. Тур. эстафета |  |
| 1. Прыжки |  |
| 1. Дартс |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Путевой лист** | **6-а класс** |
| 1. Мяч |  |
| 1. Подтягивание |  |
| 1. Тур. эстафета |  |
| 1. Прыжки |  |
| 1. Дартс |  |
| 1. Баскетбол |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Путевой лист** | **6-б класс** |
| 1. Подтягивание |  |
| 1. Тур. эстафета |  |
| 1. Прыжки |  |
| 1. Дартс |  |
| 1. Баскетбол |  |
| 1. Мяч |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Путевой лист** | **7-а класс** |
| 1. Тур. эстафета |  |
| 1. Прыжки |  |
| 1. Дартс |  |
| 1. Баскетбол |  |
| 1. Мяч |  |
| 1. Подтягивание |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Путевой лист** | **7-б класс** |
| 1. Прыжки |  |
| 1. Дартс |  |
| 1. Баскетбол |  |
| 1. Мяч |  |
| 1. Подтягивание |  |
| 1. Тур. эстафета |  |

**Приложение 2**

**«Туристическая эстафета»**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | группа | Перенос пострадавшего | Время | Тур. вопросы | баллы | Всего |
| 1 | 5-а класс |  |  |  |  |  |
| 2 | 5-б класс |  |  |  |  |  |
| 3 | 6-а класс |  |  |  |  |  |
| 4 | 6-б класс |  |  |  |  |  |
| 5 | 7-а класс |  |  |  |  |  |
| 6 | 7-б класс |  |  |  |  |  |

**«Подтягивание на перекладине»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | группа | участники | | | | | всего |
|  |  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |  |
| 1 | 5-а класс |  |  |  |  |  |  |
| 2 | 5-б класс |  |  |  |  |  |  |
| 3 | 6-а класс |  |  |  |  |  |  |
| 4 | 6-б класс |  |  |  |  |  |  |
| 5 | 7-а класс |  |  |  |  |  |  |
| 6 | 7-б класс |  |  |  |  |  |  |

**«Мяч**»

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | группы | мяч | | | | | всего |
|  |  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |  |
| 1 | 5-а класс |  |  |  |  |  |  |
| 2 | 5-б класс |  |  |  |  |  |  |
| 3 | 6-а класс |  |  |  |  |  |  |
| 4 | 6-б класс |  |  |  |  |  |  |
| 5 | 7-а класс |  |  |  |  |  |  |
| 6 | 7-б класс |  |  |  |  |  |  |

**«**

**ДАРТС» (по 3попытки)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | группа | участники | | | | | всего |
|  |  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |  |
| 1 | 5-а класс |  |  |  |  |  |  |
| 2 | 5-б класс |  |  |  |  |  |  |
| 3 | 6-а класс |  |  |  |  |  |  |
| 4 | 6-б класс |  |  |  |  |  |  |
| 5 | 7-а класс |  |  |  |  |  |  |
| 6 | 7-б класс |  |  |  |  |  |  |

**«Баскетбол» (по 3броска)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | группа | участники | | | | | Общее количество |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |  |
| 1 | 5-а класс |  |  |  |  |  |  |
| 2 | 5-б класс |  |  |  |  |  |  |
| 3 | 6-а класс |  |  |  |  |  |  |
| 4 | 6-б класс |  |  |  |  |  |  |
| 5 | 7-а класс |  |  |  |  |  |  |
| 6 | 7-б класс |  |  |  |  |  |  |

**«Прыжки через козла**»

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | группы | прыжки | | | | | всего |
|  |  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |  |
| 1 | 5-а класс |  |  |  |  |  |  |
| 2 | 5-б класс |  |  |  |  |  |  |
| 3 | 6-а класс |  |  |  |  |  |  |
| 4 | 6-б класс |  |  |  |  |  |  |
| 5 | 7-а класс |  |  |  |  |  |  |
| 6 | 7-б класс |  |  |  |  |  |  |

**Приложение 3**

**Общий итоговый протокол**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **группы** | **Туристическая**  **эстафета** | **мяч** | **прыжки** | **ДАРТС** | **Баскетбол** | **Подтягивание** | **Перетягивание каната** | **всего** | **Место** |
| 1 | **5-а класс** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | **5-б класс** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 | **6-а класс** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 | **6-б класс** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | **7-а класс** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 | **7-б класс** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

*Приложение 4*

**Туристические вопросы:**

**1.Какие виды походов вы знаете?**

Ответ: Пешие, велосипедные, горные, лыжные, водные, конные.

**2.Ориентиры в лесу по частям света.**

Ответ*:* Кроны деревьев с южной стороны – сильнее. Мох растет с северной стороны деревьев. По солнцу и часам. По компасу.

**3.Правила установки палатки: а) по частям света б) на случай дождя**.

Ответ: А) Вход в палатку располагается с юга.

Б) Палатка накрывается полиэтиленовой пленкой.

**4.Какие продукты надо брать в поход?**

Ответ: Мясные консервы, молочные консервы, крупы, макаронные изделия, хлеб белый и черный, сахар, сыр, чай, кофе, конфеты, сухофрукты.

**5.Какие типы костров вы знаете?**

Ответ: Колодец, шалашик, звездный, таежный, три бревна.

**6.Какие дрова используются: а) для разжигания костра б) для приготовления пищи?**

Ответ: А) для разжигания костра используются хвойные деревья, тк они мало искрят.

Б) для приготовления пищи – береза.

**7.Возможные травмы в походе.**

Ответ: Ушибы, порезы, ожоги, вывихи, переломы, растяжения связок, потертости и мозоли, желудочно-кишечные заболевания.

**8.Что входит в аптечку туриста?**

Ответ: Бинты стерильные, жгут резиновый, липкий пластырь, йодная настойка, нашатырный спирт, бриллиантовая зелень, перекись водорода, валокордин, анальгин.

**9.Туристическое снаряжение для многодневного похода**.

Ответ: Палатка, спальный мешок, пеноуретановый коврик, полиэтиленовая пленка, фонарик, спички, ведра (кастрюли), топор.

Ответственные за мероприятие:

классные руководители 6 классов: Коковина Л.Е., Бурдина И.В.

ЛИТЕРАТУРА

1. « Спортивные игры» под ред. Железняка Ю. Д., М., Издательский центр«Академия» 2002 г.
2. « Физическая культура», Решетников Н.В., Кислицин Ю.Л..
3. Туризм. В.И Курилова - учебное пособие для педагогических институтов. «Просвещение» 2008г.