|  |  |
| --- | --- |
|  **Имею право знать!** **(Слайд 1)****Цель:** профилактика наркомании.**Задачи:*** Дать воспитанникам представление о наркомании как о факторе, разрушающем здоровье.
* Формировать у учащихся стойкое неприятие к наркотикам. Показать опасность принятия даже одной дозы.
* Ознакомить с интернет-сайтом ФСКН, где можно получить своевременную помощь и консультацию компетентных специалистов.
 |  |
|  **(Слайд 2)**Сегодня речь пойдет о наркомании. Люди, употребляющие наркотики живут в своем мире. В этом мире исчезает прошлое и теряет очертание будущее. Путь туда лёгок и прост, а вот вернуться оттуда порой бывает невозможно. И вы должны об этом знать. Поэтому тема нашего занятия **«Имею право знать!».** |  |
|  **(Слайд 3)**Что же такое наркомания*?*Знакомство человека с наркотиками произошло еще на заре человечества. Занимаясь собирательством, древние люди действовали методом проб и ошибок. Так, за некоторыми растениями были замечены способности - изменять сознание после их употребления. Первое знакомство человека с наркотиками не привело к вспышке наркомании. «Почему?» - спросите вы. Ответ очевиден. Человек, находящийся под воздействием наркотика не был способен адекватно реагировать на изменение окружающей обстановки. Первые наркоманы просто-напросто становились жертвами врагов и хищников. Так действовал естественный отбор.Позже, с развитием человеческого общества, растения, обладающие наркотическим эффектом, стали считаться священными и использовались целителями и жрецами в качестве лекарств ,как обезболивающее или снотворное средство, а так же как средство общения с духами и богами. Употребление этих растений строго контролировалось. Простые смертные не могли употреблять наркотики без ведома священнослужителей или вождей.  Римское общество одно из первых столкнулось с наркоманией как с социальным явлением.  В тот период, когда наркотики из раздела медицинских средств перешли в раздел выгодных товаров человечество столкнулись с наркоманией. Так, позабыв заветы предков, человечество само обрекает себя на гибель.  **(Слайд 4)**В России издавна выращивались конопля и мак. Сначала они использовались для производства многих вещей в хозяйстве, а позднее, как наркотические средства. Распространение наркотиков началось в 60 – е годы, когда был снят “железный занавес”.Проблема наркомании затрагивает около 30 млн. человек, то есть практически каждого пятого жителя страны.  Сегодня в России не осталось ни одного региона, где нет случаев употребления наркотиков или их распространения. **(Слайд 5,6)****Наркомания** – это болезнь вызванная употреблением наркотиков. Она выражается в физической и психической зависимости от наркотиков, непреодолимом влечении к ним, что постепенно приводит организм к физическому и психическому истощению.Наркотик (в переводе с греческого) – одурманивающий.Токсикомания – «токси»– токсичные (ядовитые) вещества, «мания» - употребление этих веществ..**(Слайд 7)**Как правило, основные причины приобщения к наркотикам носят социальный характер. Чаще всего подросток подчиняется давлению среды, пробуя наркотик не ради получения эйфорического состояния, о котором он еще имеет самое приблизительное представление, а ради интереса, любопытства,чтобы стать “своим” в компании,не “быть белой вороной”, “снять напряжение при общении с малознакомыми людьми”,конфликты с друзьями,стрессы.  Ситуация, в которой возникает возможность попробовать наркотик, для подростка является новой, и как часто бывает, он не способен сразу сориентироваться в ней.**(Слайд 8-16)**( просмотр слайдов под музыку)**(Слайд 17)**Наркомания распространяется со скоростью лесного пожара.**(Слайд 18)**Говоря о том, с чего же все началось? Сами наркоманы дают ответ. Вот один из них – в стихах:С чего все это началось? –А началось с шампанского, с бокала,Когда судьба улыбкой обласкала,А после поскакала вкривь и вкось.Теперь один и тот же тусклый круг.Где все друзья друг друга «уважают»И всякий раз нетрезвый свой досугБездарно в неизвестность провожают.**(Слайд 19)**Да, все начинается банально …первый выпитый бокал шампанского, первая выкуренная сигарета с друзьями за компанию… и первая доза наркотика. Кто-то устоял и отказался, а кто-то попробовал под давлением товарищей или так… ради прикола, не задумываясь, что это первый шаг в бездну…От прикола до наркотической ломки один шаг. И вот вся жизнь пошла по замкнутому кругу…**(Слайд 20)**Где и как добыть дозу…Доза…кайф…Ухудшение здоровья…ломка…И так изо дня в день…**(Слайд 20)****Наркоман - раб наркотика; ради него он пойдёт на любую низость и преступление. Знайте, даже одного приёма достаточно, чтобы стать "зависимым".**(Слайд 21)Сначала будет кайф, потом начнуться проблемы…, а чем проблемы заканчиваются мы видим на слайде…(Слайд 21)*Январь 1971 года – королева блюза и рок-н-рола Дженис Джоплин умерла от передозировки наркотика.*(Слайд 22)*Смерть легендарного Курта Кобейна, солиста группы «Нирвана», - тоже следствие увлечения наркотиками.* *Рок-легенде Курту Кобейну было всего 27* лет. (Слайд 20)*Анатолий Крупнов, основатель группы «Черный Обелиск», умер от остановки сердца после многолетнего употребления наркотиков.*(Слайд 20)*Наиболее известной жертвой стал лидер группы «Куин» Фредди Меркьюри. Имея 28 миллионное состояние, он мог позволить себе все, но не смог откупиться от смерти.* (Слайд 20)(Слайд 20)**Учитель**: По мнению самих наркоманов, основными причинами, по которым люди начинают употреблять наркотики – это любопытство и давление со стороны сверстников, поэтому Вам необходимо правильно сказать “Нет” тому, кто предлагает вам психотропные вещества. Существуют несколько способов отказа от наркотиков. |  |
|  **(Слайд 4)**В России издавна выращивались конопля и мак. Сначала они использовались для производства многих вещей в хозяйстве, а позднее, как наркотические средства. Распространение наркотиков началось в 60 – е годы, когда был снят “железный занавес”.Проблема наркомании затрагивает около 30 млн. человек, то есть практически каждого пятого жителя страны.  Сегодня в России не осталось ни одного региона, где нет случаев употребления наркотиков или их распространения.  |  |
| **(Слайд 5,6)****Наркомания** – это болезнь вызванная употреблением наркотиков. Она выражается в физической и психической зависимости от наркотиков, непреодолимом влечении к ним, что постепенно приводит организм к физическому и психическому истощению.Наркотик (в переводе с греческого) – одурманивающий.Токсикомания – «токси»– токсичные (ядовитые) вещества, «мания» - употребление этих веществ или влечение к ним. |  |
| **(Слайд 7)**Как правило, основные причины приобщения к наркотикам носят социальный характер. Чаще всего подросток подчиняется давлению среды, пробуя наркотик не ради получения эйфорического состояния, о котором он еще имеет самое приблизительное представление, а ради интереса, любопытства,чтобы стать “своим” в компании,не “быть белой вороной”, снять напряжение при общении с малознакомыми людьми,причиной могут быть конфликты с друзьями,стрессы.  Ситуация, в которой возникает возможность попробовать наркотик, для подростка является новой, и как часто бывает, он не способен сразу сориентироваться в ней. Но мы с вами знаем, что с первой дозой приходит беда и имя ей НАРКОМАНИЯ. |  |
| **(Слайд 8-16)**( просмотр слайдов под музыку) |  |
| **(Слайд 35)**Наркомания распространяется со скоростью лесного пожара.Говорят, что каждый человек – космос. Ну, тогда наркотики – черная дыра, которая поглощает все. Друзей. Свободу. Все, что ты имеешь и все, что мог иметь. И эта черная дыра – внутри. В тебе. Ты создаешь ее в себе своими руками.Это зона смертельных болезней. Зона по жизни плохого настроения. Полной потери самоуважения. Зона рабства. Синоним наркотиков – бессилие. Исчезает все, что ты раньше любил.Рвутся все связи с миром. Остается одна толстая цепь наркотиков.  |  |
| **(Слайд 36)**Говоря о том, с чего же все начинается? Сами наркоманы дают ответ. Вот один из них – в стихах:  С чего все это началось? –А началось с шампанского, с бокала,Когда судьба улыбкой обласкала,А после поскакала вкривь и вкось.Теперь один и тот же тусклый круг.Где все друзья друг друга «уважают»И всякий раз нетрезвый свой досугБездарно в неизвестность провожают. |  |
| **(Слайд 37)**Да, все начинается банально …первый выпитый бокал шампанского, первая выкуренная сигарета с друзьями за компанию… и первая доза наркотика. Кто-то устоял и отказался, а кто-то попробовал под давлением товарищей или так… ради прикола, не задумываясь, что сделал первый шаг в бездну…От прикола до наркотической ломки один шаг. И вот вся жизнь пошла по замкнутому кругу… |  |
| **(Слайд 38)**Где и как добыть дозу…Доза…кайф…Ухудшение здоровья…ломка…И так изо дня в день… |  |
| **(Слайд 39)**Наркоман - раб наркотика; ради него он пойдёт на любую низость и преступление. Знайте, даже одного приёма достаточно, чтобы стать "зависимым".  Я предлагаю вам послушать исповедь наркоманки, которая в прошлом бала успешной спортсменкой и компетентное мнение врача. |  |
| **(слайд 40)** | ВИДЕО |
| (**Слайд 41)**Сначала будет кайф, потом начнуться проблемы…, а чем проблемы заканчиваются мы видим на слайде… |  |
| **(Слайд 42)***Январь 1971 года – королева блюза и рок-н-рола Дженис Джоплин умерла от передозировки наркотика.* |  |
| **(Слайд 43)***Смерть легендарного Курта Кобейна, солиста группы «Нирвана», - тоже следствие увлечения наркотиками.* *Рок-легенде Курту Кобейну было всего 27* лет.  |  |
| **(Слайд 44)***Анатолий Крупнов, основатель группы «Черный Обелиск», умер от остановки сердца после многолетнего употребления наркотиков.* |  |
| **(Слайд 45)***Наиболее известной жертвой стал лидер группы «Куин» Фредди Меркьюри. Имея 28 миллионное состояние, он мог позволить себе все, но не смог откупиться от смерти.*  |  |
| **(Слайд 46)**Делая первую затяжку, первый укол или вдох этого страшного зелья, ЗАДУМАЙТЕСЬ, что расплачиваться придётся сначала свободой, потом здоровьем, семьей, а в итоге и жизнью.Я призываю матерей.Я призываю всех людейСпасем младое поколенье!Чума идет и их - детейВсе меньше…каждое мгновеньеМы чувствуем, что это злоСужается в кольцо и давитКто умер так, не повезло,А кто-то жив и умираетЛежит в подвале, чуть дышаМать рядом с дозой и с пакетом.И плачет детская душаОдна лишь смерть следит за этим.Торговцы, кошелек набивДругим укол дают бесплатно.Ребенок их, конечно, живА этих… не вернешь обратно. |  |
| **(Слайд 47)**Мы обращаемся к вам - новому поколению! Мы верим, что наша страна станет лучше, и Россия будет свободной и независимой, если вы приложите все усилия, чтобы быть здоровыми, сильными, образованными. Учитесь противостоять всему, что делает человека зависимым. В первую очередь - противостоять наркотикам. Ведь сильный человек - не тот, кто может многое себе позволить, а тот, кто может от многого отказаться. Перед вами - дорога жизни. В ваших силах сделать ее яркой, радостной и интересной! |  |
|  **(Слайд 48)**В нашей стране есть достойные для подражания люди, например, наши спортсмены:Мария Шарапова, Алексей Немов, Евгений Плющенко…, есть такие люди и шоу – бизнесе. Аркадий Арканов, будучи по образованию врачом, он то точно знает к чему могут привести «безобидные» на ваш взгляд, спиртные напитки и сигареты. Ведь многие из наркоманов, тоже начинали с них. С большой сцены он призывает всех к здоровому образу жизни, и я хочу предоставить вашему вниманию его выступление. |  |
|  **(Слайд 49)** Просмотр видео |  |
|  **(Слайд 50)**Завершая наше занятие, на позитивной ноте я хочу познакомить вас с официальным сайтом в сети. На котором вы можете найти всю необходимую информацию о борьбе и что не мало важно о профилактике наркомании, если все таки с кем –то из близких, друзей или с вами случилась беда. В связи с расширение доступа к интернету, у нас есть возможность получить необходимую помощь специалистов службы. |  |
| **(Слайд 51)**С данной целью на странице официального интер­нет-сайта ФСКН России сформирован специализирован­ный раздел, на котором размещены необходимые материалы антинаркотической направленности для детей. Здесь вы можете заполнить анкету участника интернет – урока «Имею право знать!», задать интересующие вас вопросы и получить на них ответ специалиста, поучаствовать в конкурсах, организованных для вас и ваших сверстников. Вы можете узнать о работе территориальных органов наркоконтроля. С помощью интерактивной карты можно узнать о жизни и деятельности молодежных организаций.  |  |
| **(Слайд 52)**Обратите внимание на Тематический раздел, в котором размещена наиболее интересная информация по трем возрастным категориям.Здесь вы можете найти много интересного для себя. |  |
| **(Слайд 53)**Интересную и поучительную информацию можно найти в бегущей строке снизу. Там представлены видеоролики, фотовыставка Татьяны поповой «Звезды против наркотиков», информация для детей и родителей и многое другое… |  |
|  **(Слайд 51)**На сайте имеется вся необходимая контактная информация: место расположения, телефон доверия и номер дежурной части, предоставлена возможность отправить сообщение через Интернет.Также через Интерактивную карту области можно обратиться непосредственно в ваш межрайонный отдел.На все вопросы вам обязательно ответят компетентные специалисты.  |  |
|  **(Слайд 52)****Скажите каждый себе замечательные слова:****«Я выбираю жизнь!»****И пусть ваша жизнь будет светлой и радостной!** |  |
| **(Слайд 52)****Спасибо за внимание!** |  |