«Проведения физкультурных праздников»

Большое значение в физическом развитии, образовании и воспитании детей дошкольного возраста имеют спортивные мероприятия и праздники.

Любой праздник - это всегда радостное событие. Его ждут, к нему готовятся, он надолго запоминается.

Физкультурный праздник, продолжительность которого не превышает \* 40 - 50 мин., проводится примерно один раз в квартал. Чаще всего спортивное содержание праздников согласуется с сезонными явлениями. Поэтому они могут быть зимними, осенними, летними. Проводятся физкультурные праздники в зале, в парке, на лугу. В зависимости от места проведения и месяца, в котором проводится праздник, составляется его сценарий. Физкультурным праздником, как и другим торжествам должны сопутствовать радостная обстановка, яркие, запоминающиеся сюрпризы, музыка, смех и веселье.

Подготовка физкультурного праздника имеет много общего с подготовкой физкультурного досуга, но в ней есть и ряд специфических моментов. Начинается она с составления сценария, в содержание которого входят различные соревнования. Но не следует увлекаться только упражнениями соревновательного характера, чтобы не превратить праздник в сплошное соревнование. Ведь главное назначение праздника - веселить детей, доставлять им удовольствие. Кроме игр и упражнений, в сценарий могут быть включены концертные номера (песня, одна - два стихотворения, загадки на физкультурную политику и т.п.). Очень оживляет праздник выступление детей с физкультурными упражнениями и танцами со скакалками, лентами, мячами и другими предметами. Эти номера подготавливаются обычно заранее на физкультурных и музыкальных занятиях, но можно использовать и выступления - экспромты, например, предложить детям поскакать под музыку со скакалками.

Нельзя забывать и о сюрпризах. Они являются кульминационным моментом праздника и отражают его специфику. Сюрприз готовится в строгой тайне. Большое значение имеет оформление зала или площадки к празднику, которое должно подчеркивать направленность этого праздника. Оно должно быть ярким, но не обильным. Одного - двух тематических плакатов, изготовленных воспитателем вместе с детьми и двух десятков разноцветных флажков вполне достаточно.

Своеобразным оформлением служит спортивная одежда и обувь детей. К празднику можно подготовить игрушки, рисунки, поделки из природного материала, значки, медали и другие подарки, которые дарят победителям игр

* соревнований или всем участникам.

Начинать праздник можно по - разному. Если проведение его стало традицией в детском саду, то началом может служить звучание сигнала, который ребята вместе с воспитателем выбрали символом физкультурного праздника. Например, на самом видном месте площадки, вывешивается какая

* нибудь эмблема, а сигналом служит мелодия традиционной спортивной песни. Праздник можно начать с построения - приветствия или инсценировки знакомой детям сказки, например «Заюшкина избушка».

Сидит зайчик на дороге, плачет. Лиса выгнала его из избушки. Дети обещают прогнать лису. Заяц ведет их к избушке в глубь леса. На заячьей тропе, конечно, встречаются разные препятствия. Ребята прогоняют лису. При этом они проделывают различные упражнения: подлезают, убегают, прыгают и т.д. Очевидно, словом, любое начало праздника должно быть интригующим, захватывающим.

Первое задание обычно бывает фронтальным (чаще всего это игра). Особое значение имеют сюрпризные моменты. В одном сценарии можно предусмотреть несколько маленьких и один большой - главный сюрприз. Маленькие сюрпризы предваряют очередной номер программы, например, поиграть в игру «Два Мороза». Приходят «Настоящие Мороз Красный Нос и Мороз Синий Нос». Большой сюрприз выражает главную идею праздника или является самым веселым его моментом, особенно, если связан с раздачей подарков или угощением детей. В сюрпризе участвуют как правило, взрослые, потому что надо не просто выступить, а сыграть. И никакой сценарий не может предусмотреть всех оттенков каждой роли, спланировать до мелочей реакцию зрителей и участников.

Успех праздника во многом зависит от ведущего, который является связующим звеном между детской аудиторией и выступающими. Он задает тон празднику: первым начинает аплодировать, смеется, разыгрывает » удивление, спорт в нужных ситуациях, поощряет детей, организует участников праздника и гостей, т.е. ведущий держит в своих руках все ниточки праздника.

Заканчивается праздник построением команд. Жюри объявляет победителя, и участникам праздника вручают памятные сувениры.