**Развлечение для детей и родителей: «Мама, папа, я - спортивная семья»**

Спортивное развлечение проводится совместно с родителями. Готовятся эмблемы для всех участников. Из оборудования необходимо иметь: кольцо, обручи, кубики, два ведра, два воздушных шарика, две пирамидки, два мешочка.

Ведущая. - Внимание! Внимание!

Начинаем соревнование! Соревнования необычные, От других отличные!

Дети. - Наши мамы, наши папы На старте вместе с нами!

Ведущая. - В наших соревнованиях участвуют две команды - «Спутник» и «Ракета». Команды выстраиваются для приветствия.

Ведущая. - Для приветствия капитаны шаг вперед!

Капитан команды «Спутник»:

Мы приветствуем команду «Ракета». Желаем полететь на другую планету, Захватить там храбрость и смелость И в игре показать умелость! Вся команда. А еще желаем, ребята,

Быть всегда впереди отряда, Защищать свою славу и честь И уметь эту славу сберечь. Капитан команды «Ракета»:

А вам, наш «Спутник» дорогой, Желаем от души, Чтоб результаты ваши Все были хороши. Вся команда. - Чтоб не знали сегодня усталости И доставили всем много радости. Ведущая. - Команды обязуются играть...

Дети. - Честно! Ведущая. - Играть...

Дети. - По правилам. Ведущая. - К соревнованиям готовы?

Дети. - Готовы. Ведущая. - Только все здоровы?

Дети. - Здоровье в порядке, спасибо зарядке! Ведущая. - Представляю вам судей. Судить наши соревнования будут... Судейство. - Желаем вам быть смелыми, ловкими и умелыми. Ведущая. - Команды приглашаются на старт.

Первая эстафета «Не урони мяч». Передача мяча змейкой, стоя в колонне. На старт! Внимание! Марш! Дети вместе с родителями соревнуются. Слово предоставляется жюри. Жюри оценивают соревнование. На старт приглашаются по 4 участника от каждой команды. Послушайте этапы соревнований:

1. - Пролезть в обруч, не касаясь руками земли.
2. - Забросить кольцо на «зайца».
3. - Провести мяч, отбивая его одной рукой, до финиша.

Команда, не нарушившая правил, имеющая больше попаданий и пришедшая к финишу первой, получает больше количества очков. Приготовиться! На старт! Внимание! Марш!

Проводиться соревнование. Пока жюри подводит итоги, давайте поиграем в игру «Кто больше назовет видов спорта?»

Дети отгадывают загадки Выступление жюри

Следующее соревнование «Бег тройками». Приготовились! На старт! Внимание! Марш!

Проводится соревнование, ( в середине - взрослый). На старт приглашаются девочки с мамами. Эстафета первая.

Этапы тапы соревнований:

1. - Пробежаться «змейкой» между пнями, взявшись за руки.
2. - Собрать «ягоды» в лукошко. На старт! Внимание! Марш!

Проводится соревнование. Исполняется песня: «Неразлучные друзья».

Теперь приглашаются на старт мальчики с папами. Проводится эстафета «Спасательный круг». В роли капитанов выступают папы.

Жюри подводят итоги На старт выходят капитаны защищать честь своей команды

Этапы соревнования:

* 1. - Прыжки через кубики, расставленные в ряд.
	2. - сбор пирамидки.
	3. - пронеси мешочек на голове. На старт! Внимание! Марш!

Проводится соревнование капитанов. Жюри подводит итоги. Наши соревнования подходят к завершению. Последняя эстафета сказочная - «Незнайка на волшебном шаре».

Бег до пирамидки и обратно, держа в руке воздушный шар и ведро с кубиками (балласт).

Проводится соревнование. одводит итоги всех соревнований, объявляет команду-

цу. Вручаются призы. Дети исполняют песню «Физкульт-ура!»