**Цель занятия:** повысить уровень информированности учащихся о распространении эпидемии ВИЧ/СПИДа в Казахстане, способствовать выработке у них мотивации овладения профилактическими знаниями и навыками по вопросам ВИЧ/СПИДа.

**Задачи**:

1.Дать учащимся информацию о распространении ВИЧ/СПИДа в мире.

2.Показать учащимся темпы распространения ВИЧ/СПИДА в Казахстане.

3.Акцентировать внимание учащихся на том, что более половины случаев ВИЧ/СПИДа в Казахстане приходится на подростков и молодежь.

4. Показать, что основными причинами ВИЧ- инфицирования подростков и молодежи республики является опасная поведенческая практика, включающая употребление наркотиков и опасный секс.

5. Способствовать выработке у учащихся мотивации изменения общественного и индивидуального сознания относительно выбора образа жизни.

**Ход занятия:**

**Знакомство (тренинг)** учащиеся должны презентовать сами себя в шутливой форме.

Эпидемия ВИЧ/СПИДа в мире распространяется чрезвычайно быстро. В Республике Казахстан, до сих пор относящийся к странам с относительно низкой распространенностью ВИЧ-инфекции, темпы развития эпидемии в 2001 году были одними из самых высоких в мире. Более половины всех случаев ВИЧ-инфицирования в Казахстане приходится на подростков и молодежь.

Уровень информированности и ваших знаний в вопросах ВИЧ/СПИДа остается низким и не позволяет вам делать осознанный выбор линии поведения.

**Поскольку вакцины против СПИДа и абсолютно**

**надежные лекарства еще отсутствуют, в**

**предупреждении инфекции важнейшую роль играют**

**правдивая информация и санитарное посвящение.**

**Ведущий 1**Человек рождается для счастья. И, кажется, нет места в душе его для злого духа и низменного порока.

**Ведущий 2** Почему же именно сегодня многие люди говорят о деградации и опошлении чувств, почему СПИД, наркомания, низкий уровень духовности вдруг стали знаком судьбы целого поколения?

*Демонстрируется видеофильм "Что такое СПИД".*

**1 ведущий:** Заболевание СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита является финальной стадией ВИЧ - инфекции, впервые было выявлено в 1981 году в США.  
**2 ведущий:** В 1982 году была установлена инфекционная природа этой болезни.  
**1 ведущий:** В 1983 году выделен ее возбудитель, получивший название - вирус иммунодефицита человека (ВИЧ). К настоящему времени определена его природа и структура, исследованы пути передачи и жизнеспособность вируса.

**2 ведущий:** ВИЧ-это неспособность организма противостоять болезням.

**1 ведущий:** И даже таким мелочам, как простая простуда или царапина!  
**2 ведущий:** В 1984 году созданы первые тест - системы, позволившие проводить лабораторную диагностику ВИЧ - инфекции.  
**1 ведущий:** К этому времени в США, Африке, Европе заболеваемость приобрела уже большой размах.

**2 ведущий:** А давайте проверим, каковы ваши знания по вопросам СПИДа.

Тест «Степень риска»

**1 ведущий** Вам роздали тест с тем условием, чтобы вы отметили степень риска для заражения ВИЧ.

**2 ведущий** Теперь давайте проверим ваши ответы:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Степень риска для заражения ВИЧ | **Высокий риск** | **Низкий риск** | **Риска нет** |
| Поцелуй в щеку |  |  |  |
| Глубокий поцелуй (поцелуй с прикосновением языка) |  |  |  |
| Пользование общей посудой |  |  |  |
| Пользование общим туалетом |  |  |  |
| Кашель, чихание |  |  |  |
| Пользование чужой зубной щеткой |  |  |  |
| Плавание в бассейне |  |  |  |
| Пользование чужими лезвиями для бритья |  |  |  |
| Нанесение татуировки |  |  |  |
| Прокалывание ушей |  |  |  |
| Совместное использование шприцов и игл |  |  |  |
| Переливание непроверенной крови |  |  |  |
| Укусы насекомых |  |  |  |
| Незащищенный (то есть без использования презерватива) сексуальный контакт |  |  |  |
| Употребление пищи, приготовленной ВИЧ – инфицированным человеком |  |  |  |

**1 ведущий** Заразиться ВИЧ может любой человек, если он практикует опасное в плане заражения ВИЧ поведение.

**2 ведущий:** Итак, основной причиной заражения СПИДом является:

(позади участников – плакаты со значками)

-наркомания

-заражённая донорская кровь и нестерильные мед .инструменты

-внутриутробное инфицирование

-беспорядочные половые связи.

**1 ведущий:** Но главная причина-наркомания!

**2 ведущий:** Конечно. Всё начинается с «лёгких» наркотиков, а заканчивается иглой. А это прямая дорога к инфицированию.

**1 ведущий:** Дорога в один конец! Предлагаем вам просмотреть видео слайды из жизни одного мужчины больного СПИДом. Любовь, боль, наркотики….. Жутко и тяжело смотреть как из человека уходит жизнь.

*Слайды*

**2 ведущий:** СПИД быстро распространяется по миру.

**1 ведущий:** Каждый день статистика заболевания увеличивается на 16,5 тысяч человек! СПИД-это трагедия всего человечества.

Республика Казахстан не стала исключением, и нас не обошла эта беда.

**2 ведущий:** В ближайшее время многие из нас будут знать человека, живущего с ВИЧ.

**1 ведущий:** Это официальная статистика, а в действительности носителей опасной инфекции значительно больше. Важно понять, что СПИД – это не просто статистика. Это не просто цифры. Это судьбы живых людей.

**2 ведущий:** Можно ли определить по внешнему виду человека, заражен ли он ВИЧ и правда ли, что ВИЧ поражает только асоциальные слои общества. Как вы думаете можно ли определить по внешнему виду человека, заражен ли он ВИЧ? Почему?

*Ответы учащихся*

**1 ведущий:** Как понятно из ответов, нельзя определить по внешнему виду человека, заражен ли он ВИЧ.

**2 ведущий:** А значит, мы тоже можем заразиться, если будем безответственно относится к своему здоровью.

**1ведущий:** Послушайте, а что, если человек заразился СПИДом, значит он обречён на существование прокажённого?

**2 ведущий:** А что если завтра кто-то из нас и наших близких окажется заложником этой страшной болезни?

**1 ведущий:** Неужели мы отвернёмся?

**2 ведущий:** Нет, ведь мы не должны забывать о том. что не всякий больной СПИДом виновен в своей болезни.

Это такой же человек, как и мы: с чувствами, мечтами, жаждой жизни.

Это **человек** и он имеет право на жизнь и достойное существование!

**1 ведущий:** Тем более, что каким бы не был страшным СПИД, он не может стать между дружбой, любовью, общением, ведь СПИД не передаётся:

-при рукопожатии(на коже вирус погибает уже через 20 секунд)

-при дружеском поцелуе,

-при пользовании общей посудой и предметами быта

6 **ведущий:** Сегодня ВИЧ – это объективная реальность, игнорировать которую невозможно. Знать и постоянно помнить о том, что ВИЧ уже здесь, рядом, а не на другом конце планеты, – единственно правильный выход. Важно внимательно относится к себе, своему здоровью и будущему.

Фонограмма колокола.

Голос: По ком звонит колокол?

Все: По каждому из нас!

Голос: Каждую минуту в мире 5 молодых людей - наших ровесников оказываются по ту сторону жизни. Каждые 5 минут один из нас становится заложником СПИДа…

(Каждый говорящий задувает свечу по мере произнесения текста.)

1: Исчезает смех и беспечность…

2: планы и мечты…

3: уходят друзья, они просто бояться тебя!

4: ты больше не живёшь, ты существуешь..

5: твоё существование – это медикаменты и жалость окружающих

6: это слёзы твоей мамы и потерянные глаза отца.

**7:** Чужое отражение в зеркале.

8:Твоя жизнь…Её нет

**Все:** Есть СПИД!

Все: А ведь этого могло и не быть!

Музыка Бон Джови ***«It\s my life».***

Все: И мы выбираем **жизнь**!

Кто говорит тот зажигает свечу

1: Жизнь-это то, что никто и ничто не вправе губить!

2: Жизнь - это шанс и очень большие возможности, которые человеку надо разумно использовать!

3: Жизнь - это обязательно что-то красивое: небо, солнце, люди, наконец! И всем этим нужно восхищаться!

4: Жизнь - это большая любовь, которую нужно принять как подарок.

5: И это мечта, к которой нужно идти всю жизнь!

6: Да, но наша жизнь во многом зависит от нашего здоровья и образа жизни.

7: Каждый из нас - кузнец своего здоровья, а значит и счастья.

(Фонограмма. Уходят со сцены.)

Голос: Остановитесь, люди! Задумайтесь: дети должны рождаться здоровыми ,любовь должна быть чистой, у человечества должно быть будущее!!!

**1 ведущий**: Надеемся, что наша встреча сегодня станет хотя бы маленькой частицей в решении большой проблемы. Станет как бы профилактикой серьезного заболевания СПИД. Дай бог, вам друзья - здоровья, счастья, долгих лет жизни в наши трудные времена!

**Таблица правильных ответов:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Степень риска для заражения ВИЧ*** | ***Высокий риск*** | ***Низкий риск*** | ***Риска нет*** |
| Поцелуй в щеку |  |  | + |
| Глубокий поцелуй (поцелуй с прикосновением языка) |  | + |  |
| Пользование общей посудой |  |  | + |
| Пользование Общим туалетом |  |  | + |
| Кашель, чихание |  |  | + |
| Пользование чужой зубной щеткой |  | + |  |
| Плавание в бассейне |  |  | + |
| Пользование чужими лезвиями для бритья. | + |  |  |
| Нанесение татуировки нестерильными инструментами. | + |  |  |
| Прокалывание ушей нестерильными инструментами | + |  |  |
| Совместное использование шприцов и игл. | + |  |  |
| Переливание непроверенной крови. | + |  |  |
| Укусы насекомых |  |  | + |
| Незащищенный (т. е. Без использования презерватива) сексуальный контакт. | + |  |  |
| Употребление пищи, приготовленной ВИЧ – инфицированным человеком |  |  | + |