**Государственное казенное образовательное учреждение**

**для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей,**

**«Верховский детский дом»**

**Методическая разработка**

**воспитательного мероприятия по**

**профилактике асоциального поведения**

***«Мода на здоровье»***

****

 **Работу подготовила:**

**Разумова Н.А.**

**Социальный педагог**

**2012 год**

Название мероприятия: «Мода на здоровье»

**Направление воспитательной работы: здоровый образ жизни**

**Возраст детей: 13 – 18 лет**

**Форма проведения*:* Литературно – музыкальная композиция.**

**Проведение мероприятия сопровождается показом презентации, видеоролика**

**ЦЕЛЬ:**

* Создание привлекательного имиджа здорового образа жизни

**Задачи:**

* Образовательная:
* способствовать формированию знаний о вредных последствиях табакокурения, алкоголизма, наркомании на здоровье человека;
* Воспитательная:
* содействовать воспитанию ответственности за свое поведение и наличие вредных привычек,
* содействовать воспитанию активной жизненной позиции, нетерпимости к вредным привычкам;
* развивать устойчивую мотивацию к ЗОЖ;
* Развивающая:
* содействовать развитию познавательных и творческих способностей,
* развивать эмоциональную сферу через создание ситуации удивления, заинтересованности, эмоциональных переживаний.

 **Ход занятия.**

 **1 слайд.** Добрый день, ребята! Рада видеть вас на очередной встрече, которую мы посвятим самому дорогому, что есть у человека – здоровью.

 Согласно определению Всемирной организации здравоохранения, здоровье – это состояние полного физического, психологического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или физических дефектов.

 Но мы живем в мире, где много соблазнов и особое место среди них занимают так называемые дурные привычки и склонности – курение, наркомания, алкоголизм.

 Минздрав свидетельствует, что наша нация постепенно вымирает: растет детская смертность, число детей, имеющих психологические отклонения, увеличивается. Почти каждый третий школьник в России пробовал наркотик.

 По оценкам экспертов, если мы будем пить и курить, так же, как пьем и курим сейчас, то, к примеру Нижний Новгород вымрет к 2070 году, а если не будем противодействовать и наркотикам, то и намного раньше.

 Но все хотят жить, поэтому возвращается мода на здоровье. Если раньше модно было ходить по улице с банкой пива в руках и сигаретой в зубах, то теперь модно просто быть здоровым, то есть вести здоровый образ жизни.

 **2 слайд.** Эпиграфом нашего мероприятия мы выбрали мудрое изречение Конфуция «Побороть дурные привычки легче сегодня, чем завтра». Как вы его понимаете?

 **3 слайд.**  Сегодня мы хотим предложить Вашему вниманию выступление творческой группы ребят, которые пропагандируют здоровый образ жизни и выступают против курения, алкоголя и наркотиков.

**(выходят участники мероприятия)**Мы - за здоровье, мы - за счастье,
Мы - против боли и несчастья!
За трезвый разум, за ясность мысли,
За детство, юность, за радость жизни!

**4 слайд.** Мы - молодежь двадцать первого века,
В наших руках судьба человека.
Против курения мы -
Здоровое поколение нашей страны!
Хоть ты лопни, хоть ты тресни,
Здоровый образ у нас на первом месте.

**(инсценировка басни. Участники: чтец, отец, сын)**
Кроха – сын пришёл к отцу
И спросила кроха:
“Если я курить начну –
Это очень плохо?”
Видимо, врасплох застал
Сын отца вопросом.
Папа быстро с кресла встал,
Бросил папиросу.
И сказал отец тогда
Глядя сыну в очи:
“Да, сынок, курить табак –
Это плохо очень”.
Сын, услышав, сей совет,
Снова вопрошает:
“Ты ведь куришь много
Лет и не умираешь?”
“Да, курю я много лет,
Отдыха не зная.
Я не ведал страшных бед,
А вся глава – седая.
Закурил я с юных лет,
Чтоб казаться взрослым,
Ну, а стал от сигарет
Меньше нормы ростом.
Я уже не побегу
За тобой в припрыжку,
Бегать быстро не могу,
Мучает одышка.
Прошлым летом иль забыл,
Что со мною было?
Я в больницу угодил,
Сердце прихватило.
Сердце, лёгкие больны,
В этом нет сомненья.
Я здоровьем заплатил
За своё куренье.
Никотин – опасный яд.
Сердце поражает,
А смола от сигарет
В бронхах оседает.
“Ну и ну!” - воскликнул сын, -
Как ты много знаешь
Про смолу и никотин
А курить, всё ж, не бросаешь!
Я бросал курить раз пять,
Может быть, и боле,
Да беда – курю опять.
Не хватает воли.
Ты мой папа, я – твой сын,
Справимся с бедою.
Ты бросал курить один,
А теперь нас двое.
И решили впредь ещё
И отец и кроха:
“Будем делать хорошо
И не будем - плохо!”

**5 слайд. Участниками исполняется песня на мотив мелодии песни Кота Леопольда**

|  |  |
| --- | --- |
| В небесах высоко Ярко солнце светит, До чего же хорошо Жить на белом свете.  | Голова не болит,Дышится свободно. Ведь здоровьем модно (2 раза)Нынче дорожить. |

**Все:**
Спасенье в вас самих, Земляне!
Мы скажем никотину "нет!"
Давайте бросим сигареты!
И станем лучшей из планет!
**Все:**
**6 слайд.** Спаси свое здоровье,
Не приноси всем боль,
Спаси себя от смерти,
Не пробуй алкоголь.
Возьми себя в руки и волю в кулак,
Запомни навеки: вино это враг! (уходят)

появляется **Совесть.**
Я - Совесть.  Разве это не печально
Что, в жизнь едва, вступая, наши дети
Порой случайно, чаще не случайно,
Вдруг попадают в преступлений сети?

**На сцене появляются участники.**

 Разыгрывается эпизод "Дело было вечером"
**Чтец:**
- Дело было вечером, делать было нечего.
- Что, ребята, в домино?
- Надоело нам оно.
- Ну, тогда пошли в кино.
- Надоело и оно.
- Может, просто помолчать, посидеть и почитать?
- Что ты, Ваня, что ты?
К книгам нет охоты!

**Чтец:**
И тогда заметил Стас.
Водка - лучший спорт для нас.
Если делать нечего, так же как вчера,
Пить начнем мы с вечера, ну и до утра.
(Все любители спиртного окружают и слушают Стаса)
Перво - наперво сейчас выпьем пива. Это раз!
И бутылочку вина, чтоб встряхнуться. Это два!
Ты с мольбою не смотри - водка будет. Это три!
Как увидим, где бутылки, там возьмем еще, четыре.
Сколько будем доставать, столько будем выпивать. Это пять.

**Совесть:**
Чтоб стала человеком обезьяна,
Потребовалась вечность, а не век,
Зато в одно мгновенье, как ни странно,
Стать обезьяной может человек.

**Чтец:**
Дальше будем продолжать?...

Одним словом, как хотели, так ребята погудели...
**(Участники по очереди)**
Стас Степану врезал в глаз - это раз!
Сам дополз домой едва - это два!
Пока полз, себе наставил синяки и фонари - это три!
Мебель всю сломал в квартире - это кажется, четыре!
И костюм прожег опять. Это пять!
Дома начал он орать, драться и семью ругать...
Стоп! Пора и подытожить.
Из-за пьянства ведь у нас
Семьи рушатся подчас... Это раз!
И прогулы-то кругом
Из-за пьянства в основном. Это два!
И удар от водки этой по семейному бюджету.
Это что ни говори, тоже важно. Это три!
Ну а травмы? Взглянем шире.
Все поэтому. Четыре!
Пьяный, он, чего скрывать,
Любит технику ломать! Это пять!
Дальше будем продолжать?
**Все:  Да! Решительную борьбу с пьянством!**

**Показ слайдов с 7 по 17**
**Совесть**
**18 слайд**. Долг каждого из нас живущих на планете,
Приумножать добро и делать миг добрей!
Он будет ваш, сегодняшние дети!
Вы встанете у жизненных рулей!

**19 слайд Все вмести поют на мотив мелодии Кота Леопольда**

|  |  |
| --- | --- |
| В небесах - облака, В космосе - ракеты. Для чего  нужны Вино и сигареты?  | Дружно “нет” пропоемЯдам наркоманным.Мы без дряни этой (2 раза)Лучше проживем. |

**Все:**
**20 слайд.** Жить не курить, жить не колоться.
Колес не глотать, с этим надо бороться.
Всем наркотики вредны,
И они нам не нужны,
Мы здоровье выбираем,
Мы и вам того желаем.

**Ведущий:** Если есть у тебя голова на плечах —
Адресуем тебе разговор о серьезных вещах.
Кто есть кто? Кто есть ты? Быть нам или не быть?
И какими нам быть, если все-таки быть? Если все-таки жить.
Философскую притчу хотели бы вам мы представить,
Если есть у тебя голова на плечах —
Адресуем тебе разговор о серьезных вещах...

**Инсценировка**

**Ведущий:** Сделка века! Сделка века! Как уничтожить человека!
Добро пожаловать в преисподнюю!
В офис к Дьяволу идет
Всякий разный прочий сброд —
Кто-то что-то предлагает,
Кто-то душу продает,
Один скользкий, ловкий малый
Всем сулит большой доход.
Впрочем, можете послушать —
Разговор еще идет.
(Торговец входит в кабинет.)
**Торговец:** Сделка века! Сделка века!
Как уничтожить человека!
Идея — гениальная!
Прибыль — колоссальная!
**Дьявол:** Что конкретно предлагаешь?
**Торговец:** Предлагаю удовольствие
Для тех, кто в этом нуждается.
Ощущения — неповторимые,
Все плохое уходит, стирается,
Человек в состояние радости окунается,
В мире грез пребывает и привыкает,
«Крючок» мой с «наживкой» глотает
И в «зомби» превращается.
Эта штука наркотик называется.
Подростки, молодежь,
Все это покупая,
Нас постоянно обогащают,
Себя разрушают и даже убивают,
Ну, а чтоб сразу не загнулись
(И наши денежки остались) —
Парочку для них лечебниц частных
Деньгами можно поддержать —
От зависимости им не избавиться,
И к нам придут они опять. (Дьявол встает из-за стола, подходит к Торговцу.)
**Дьявол** (мечтательно): О, да! Начнем охоту!
Отныне каждый день
Ты ищешь новую мишень.
Ее мы в жертву превращаем —
И бизнес наш так процветает!
**Ведущий:**О, будущий наркобарон —
Быстренько в гору пошел,
На людских страданьях
Сколачивая состояние.
На молодежных «тусовках»
Жертвы свои он искал,
В свои сети заманивал
И смертельный товар предлагал.
**Торговец:** Привет, детвора! Как жизнь, как дела?!
**5-я «жертва»:** Мы уже не детвора...
**3-я «жертва»:** Дела как сажа бела...
**Торговец:** Ну, говори. Здесь все свои...
**1-я «жертва»:** Мать не понимает меня. Считает меня еще маленькой. Отца я просто ненавижу. Он все время пьет. Недавно я перешла в другую школу. Я чувствую себя одиноко.(Поворачивается спиной к зрителям. На майке — «мишень».)
**2-я «жертва»:** Меня ненавидят в классе за то, что я много знаю и хорошо учусь. Я хочу поступить в вуз. Но у нашей семьи таких денег нет. Отец потерял работу, у матери проблемы со здоровьем. У меня нет будущего. Мне не хочется жить.(Поворачивается, демонстрирует «мишень»).
**3-я «жертва»:** У моего отца есть личный вертолет. Он бизнесмен. Но мы редко видимся. Для него главное — деньги. А недавно меня бросил любимый парень. Это тупик (поворачивается спиной).
**4-я «жертва»:** Мне плохо дается учеба. Все считают меня тупым. Я замкнулся в себе, стал ужасно закомплексованным. Почти всегда у меня плохое настроение (поворачивается спиной).
**5-я «жертва»:** Меня эти взрослые достали! Учат жизни, учат, а сами... Надоело жить по их дурацким правилам! Я люблю хорошо проводить время, гулять с друзьями. Больше меня ничего не интересует... (поворачивается спиной).
**Торговец:** Хватит ныть и скулить, Надо весело всем жить!
**Торговец:** Познакомьтесь-ка ребята, С моей компанией приятной!
**Клей:** Я — клей! Понюхай меня и забалдей.
**Таблетка:** Я — кругленькая таблетка. Проглоти скорей меня, детка!
**Шприц:** Какие красивые руки! (Гладит руки у одной из «жертв».) Я — шприц! Скорей об меня уколись!
**«Косячок»:** Я — «Косячок»! Выкури меня, дурачок.
**«Дурь»:** Я — дурь. И я твоя, вся обалденная! («Наркотики» подбирают себе «жертву».)
**Клей:** Ну что же ты стоишь? Скорей оторвись!
**Таблетка:** Балдей и веселись!
**Шприц:** Долой проблемы! Даешь новую жизнь!
**«Дурь»:** Хмуриться перестань! Попробуй лучше кайф!
**Ведущий:** Снова продолжается безумие,
И незаметно перешли черту
От удовольствия к зависимости,
А вот и Дьявол появился на пиру.
**Дьявол**: О, вакханалия в разгаре: Я поздравляю вас! Вы прямо в ад попали!
(Звучит очень быстрая музыка. Танцующие образуют два круга — внешний («Наркотики») и внутренний («Жертвы»). Дикий танец. «Жертвы» уже пытаются выбраться, но «Наркотики» их не выпускают. Музыка замирает. Танцующие останавливаются.) «Жертвы», оставаясь в кругу, обращаются к Дьяволу:
**1-я «жертва»:** Мне плохо!
**2-я «жертва»:** Я больше не хочу!
**3-я «жертва»:** Я не могу так больше!
**4-я «жертва»:** Помогите мне!
**5-я «жертва»:** Я погибаю!
**Ведущий** (с горечью): Сделка века! Сделка века!
Как уничтожить человека!?
Судьбы наших героев предвами предстанут.
Комментарий излишен.
Объявляю тайм-аут.
(Жертвы по одному выходят из круга, образуемого «Наркотиками».)
**3-я «жертва»:** Я умер от передозировки наркотиков в возрасте 22 лет. (Поворачивается спиной. На ней «мишень».)
**1-я «жертва»:** Я — ВИЧ-инфицированная. Заразилась во время внутривенной инъекции. Я обречена. (Поворачивается, демонстрируя «мишень».
**4-я «жертва»:** Я — наркоман. Влачу жалкое существование. Родные брезгуют общаться со мной. У меня нет семьи. (Поворачивается.)
**2-я «жертва»:** Наркотики толкнули меня на преступный путь. Я стала воровать. Осуждена. Нахожусь в тюрьме. (Поворачивается.)
**5-я «жертва**»: Мой сын инвалид. Он расплачивается за мои грехи. (Поворачивается, спиной демонстрируя «мишень»).
**Ведущий:**
Если есть у тебя голова на плечах —
Адресуем тебе разговор о серьезных вещах.
Кто есть кто? Кто есть ты?
Быть нам или не быть?
И какими нам быть, если все-таки быть?
И прощаясь, позвольте дать вам совет.
**Все хором:** **Жизнь — да! Наркотики — нет!**

**Ведущий:** Как известно, люди хорошо понимают суть проблемы, если она произносится на близком им языке. Поэтому, предлагаем вашему вниманию ролик на песню, которая звучит среди молодёжи. **(Просмотр видеоролика)**

**21 слайд**Посмотри вокруг, мой друг!
Летит планета в космосе безбрежном,
А на планете речка, луг, ты среди трав, березок нежных
Как птица, ты мечтаешь вдруг,
Расправить крылья и взлететь повыше,
И разорвать опасный круг,
И знать что счастье тебя ищет!
Прекрасна мысль, мечта ,что надо
И впереди возможностей не счесть,
И знай , мой друг, достойная награда
Лишь то, в чем смысл жизни есть!
**(все) спорт, здоровье, творчество, друзья!
Добрые дела, вместе ты и я!**

**22 слайд**

 И в заключение нашей встречи мне хочется задать вам такой вопрос: «Вы хотите быть модными и шагать в ногу со временем?» (дети отвечают на вопрос)

Тогда будьте здоровыми! И всегда помните: «Быть здоровым – это модно!»