**Государственное казенное образовательное учреждение**

**для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей,**

**«Верховский детский дом»**

**Методическая разработка**

**воспитательного мероприятия по**

**профилактике асоциального поведения**

***«Мода на здоровье»***

****

**Работу подготовила:**

**Разумова Н.А.**

**Социальный педагог**

**2012 год**

Название мероприятия: «Мода на здоровье»

**Направление воспитательной работы: здоровый образ жизни**

**Возраст детей: 13 – 18 лет**

**Форма проведения*:* Литературно – музыкальная композиция.**

**Проведение мероприятия сопровождается показом презентации, видеоролика**

**ЦЕЛЬ:**

* Создание привлекательного имиджа здорового образа жизни

**Задачи:**

* Образовательная:
* способствовать формированию знаний о вредных последствиях табакокурения, алкоголизма, наркомании на здоровье человека;
* Воспитательная:
* содействовать воспитанию ответственности за свое поведение и наличие вредных привычек,
* содействовать воспитанию активной жизненной позиции, нетерпимости к вредным привычкам;
* развивать устойчивую мотивацию к ЗОЖ;
* Развивающая:
* содействовать развитию познавательных и творческих способностей,
* развивать эмоциональную сферу через создание ситуации удивления, заинтересованности, эмоциональных переживаний.

**Ход занятия.**

**1 слайд.** Добрый день, ребята! Рада видеть вас на очередной встрече, которую мы посвятим самому дорогому, что есть у человека – здоровью.

Согласно определению Всемирной организации здравоохранения, здоровье – это состояние полного физического, психологического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или физических дефектов.

Но мы живем в мире, где много соблазнов и особое место среди них занимают так называемые дурные привычки и склонности – курение, наркомания, алкоголизм.

Минздрав свидетельствует, что наша нация постепенно вымирает: растет детская смертность, число детей, имеющих психологические отклонения, увеличивается. Почти каждый третий школьник в России пробовал наркотик.

По оценкам экспертов, если мы будем пить и курить, так же, как пьем и курим сейчас, то, к примеру Нижний Новгород вымрет к 2070 году, а если не будем противодействовать и наркотикам, то и намного раньше.

Но все хотят жить, поэтому возвращается мода на здоровье. Если раньше модно было ходить по улице с банкой пива в руках и сигаретой в зубах, то теперь модно просто быть здоровым, то есть вести здоровый образ жизни.

**2 слайд.** Эпиграфом нашего мероприятия мы выбрали мудрое изречение Конфуция «Побороть дурные привычки легче сегодня, чем завтра». Как вы его понимаете?

**3 слайд.**  Сегодня мы хотим предложить Вашему вниманию выступление творческой группы ребят, которые пропагандируют здоровый образ жизни и выступают против курения, алкоголя и наркотиков.

**(выходят участники мероприятия)**Мы - за здоровье, мы - за счастье,  
Мы - против боли и несчастья!  
За трезвый разум, за ясность мысли,  
За детство, юность, за радость жизни!

**4 слайд.** Мы - молодежь двадцать первого века,  
В наших руках судьба человека.  
Против курения мы -  
Здоровое поколение нашей страны!  
Хоть ты лопни, хоть ты тресни,  
Здоровый образ у нас на первом месте.

**(инсценировка басни. Участники: чтец, отец, сын)**  
Кроха – сын пришёл к отцу  
И спросила кроха:  
“Если я курить начну –   
Это очень плохо?”  
Видимо, врасплох застал  
Сын отца вопросом.  
Папа быстро с кресла встал,  
Бросил папиросу.  
И сказал отец тогда  
Глядя сыну в очи:  
“Да, сынок, курить табак –   
Это плохо очень”.  
Сын, услышав, сей совет,  
Снова вопрошает:  
“Ты ведь куришь много  
Лет и не умираешь?”  
“Да, курю я много лет,  
Отдыха не зная.  
Я не ведал страшных бед,  
А вся глава – седая.  
Закурил я с юных лет,  
Чтоб казаться взрослым,  
Ну, а стал от сигарет  
Меньше нормы ростом.  
Я уже не побегу  
За тобой в припрыжку,  
Бегать быстро не могу,  
Мучает одышка.  
Прошлым летом иль забыл,  
Что со мною было?  
Я в больницу угодил,  
Сердце прихватило.  
Сердце, лёгкие больны,  
В этом нет сомненья.  
Я здоровьем заплатил  
За своё куренье.  
Никотин – опасный яд.  
Сердце поражает,  
А смола от сигарет  
В бронхах оседает.  
“Ну и ну!” - воскликнул сын, -  
Как ты много знаешь  
Про смолу и никотин  
А курить, всё ж, не бросаешь!  
Я бросал курить раз пять,  
Может быть, и боле,  
Да беда – курю опять.  
Не хватает воли.  
Ты мой папа, я – твой сын,  
Справимся с бедою.  
Ты бросал курить один,  
А теперь нас двое.  
И решили впредь ещё  
И отец и кроха:  
“Будем делать хорошо  
И не будем - плохо!”

**5 слайд. Участниками исполняется песня на мотив мелодии песни Кота Леопольда**

|  |  |
| --- | --- |
| В небесах высоко  Ярко солнце светит,  До чего же хорошо  Жить на белом свете. | Голова не болит, Дышится свободно.  Ведь здоровьем модно (2 раза) Нынче дорожить. |

**Все:**   
Спасенье в вас самих, Земляне!  
Мы скажем никотину "нет!"  
Давайте бросим сигареты!  
И станем лучшей из планет!  
**Все:**   
**6 слайд.** Спаси свое здоровье,  
Не приноси всем боль,  
Спаси себя от смерти,  
Не пробуй алкоголь.  
Возьми себя в руки и волю в кулак,  
Запомни навеки: вино это враг! (уходят)

появляется **Совесть.**  
Я - Совесть.  Разве это не печально   
Что, в жизнь едва, вступая, наши дети   
Порой случайно, чаще не случайно,   
Вдруг попадают в преступлений сети?

**На сцене появляются участники.**

 Разыгрывается эпизод "Дело было вечером"  
**Чтец:**  
- Дело было вечером, делать было нечего.  
- Что, ребята, в домино?  
- Надоело нам оно.  
- Ну, тогда пошли в кино.  
- Надоело и оно.  
- Может, просто помолчать, посидеть и почитать?  
- Что ты, Ваня, что ты?   
К книгам нет охоты!

**Чтец:**  
И тогда заметил Стас.  
Водка - лучший спорт для нас.  
Если делать нечего, так же как вчера,  
Пить начнем мы с вечера, ну и до утра.   
(Все любители спиртного окружают и слушают Стаса)   
Перво - наперво сейчас выпьем пива. Это раз!   
И бутылочку вина, чтоб встряхнуться. Это два!  
Ты с мольбою не смотри - водка будет. Это три!   
Как увидим, где бутылки, там возьмем еще, четыре.  
Сколько будем доставать, столько будем выпивать. Это пять.

**Совесть:**   
Чтоб стала человеком обезьяна,  
Потребовалась вечность, а не век,  
Зато в одно мгновенье, как ни странно,  
Стать обезьяной может человек.

**Чтец:**  
Дальше будем продолжать?...

Одним словом, как хотели, так ребята погудели...   
**(Участники по очереди)**  
Стас Степану врезал в глаз - это раз!   
Сам дополз домой едва - это два!  
Пока полз, себе наставил синяки и фонари - это три!  
Мебель всю сломал в квартире - это кажется, четыре!  
И костюм прожег опять. Это пять!  
Дома начал он орать, драться и семью ругать...  
Стоп! Пора и подытожить.  
Из-за пьянства ведь у нас  
Семьи рушатся подчас... Это раз!  
И прогулы-то кругом  
Из-за пьянства в основном. Это два!  
И удар от водки этой по семейному бюджету.  
Это что ни говори, тоже важно. Это три!  
Ну а травмы? Взглянем шире.  
Все поэтому. Четыре!  
Пьяный, он, чего скрывать,  
Любит технику ломать! Это пять!  
Дальше будем продолжать?  
**Все:  Да! Решительную борьбу с пьянством!**

**Показ слайдов с 7 по 17**   
**Совесть**  
**18 слайд**. Долг каждого из нас живущих на планете,   
Приумножать добро и делать миг добрей!  
Он будет ваш, сегодняшние дети!  
Вы встанете у жизненных рулей!

**19 слайд Все вмести поют на мотив мелодии Кота Леопольда**

|  |  |
| --- | --- |
| В небесах - облака,  В космосе - ракеты.  Для чего  нужны  Вино и сигареты? | Дружно “нет” пропоем Ядам наркоманным. Мы без дряни этой (2 раза) Лучше проживем. |

**Все:**   
**20 слайд.** Жить не курить, жить не колоться.  
Колес не глотать, с этим надо бороться.  
Всем наркотики вредны,  
И они нам не нужны,  
Мы здоровье выбираем,  
Мы и вам того желаем.  
  
**Ведущий:** Если есть у тебя голова на плечах —   
Адресуем тебе разговор о серьезных вещах.   
Кто есть кто? Кто есть ты? Быть нам или не быть?  
И какими нам быть, если все-таки быть? Если все-таки жить.  
Философскую притчу хотели бы вам мы представить,  
Если есть у тебя голова на плечах —  
Адресуем тебе разговор о серьезных вещах...

**Инсценировка**

**Ведущий:** Сделка века! Сделка века! Как уничтожить человека!  
Добро пожаловать в преисподнюю!  
В офис к Дьяволу идет   
Всякий разный прочий сброд —   
Кто-то что-то предлагает,   
Кто-то душу продает,   
Один скользкий, ловкий малый   
Всем сулит большой доход.   
Впрочем, можете послушать —   
Разговор еще идет.  
(Торговец входит в кабинет.)  
**Торговец:** Сделка века! Сделка века!   
Как уничтожить человека!   
Идея — гениальная!   
Прибыль — колоссальная!  
**Дьявол:** Что конкретно предлагаешь?  
**Торговец:** Предлагаю удовольствие  
Для тех, кто в этом нуждается.  
Ощущения — неповторимые,  
Все плохое уходит, стирается,  
Человек в состояние радости окунается,  
В мире грез пребывает и привыкает,  
«Крючок» мой с «наживкой» глотает  
И в «зомби» превращается.  
Эта штука наркотик называется.  
Подростки, молодежь,  
Все это покупая,  
Нас постоянно обогащают,  
Себя разрушают и даже убивают,  
Ну, а чтоб сразу не загнулись  
(И наши денежки остались) —  
Парочку для них лечебниц частных  
Деньгами можно поддержать —  
От зависимости им не избавиться,  
И к нам придут они опять. (Дьявол встает из-за стола, подходит к Торговцу.)  
**Дьявол** (мечтательно): О, да! Начнем охоту!  
Отныне каждый день  
Ты ищешь новую мишень.  
Ее мы в жертву превращаем —  
И бизнес наш так процветает!  
**Ведущий:**О, будущий наркобарон —  
Быстренько в гору пошел,  
На людских страданьях  
Сколачивая состояние.  
На молодежных «тусовках»  
Жертвы свои он искал,  
В свои сети заманивал  
И смертельный товар предлагал.  
**Торговец:** Привет, детвора! Как жизнь, как дела?!  
**5-я «жертва»:** Мы уже не детвора...   
**3-я «жертва»:** Дела как сажа бела...   
**Торговец:** Ну, говори. Здесь все свои...  
**1-я «жертва»:** Мать не понимает меня. Считает меня еще маленькой. Отца я просто ненавижу. Он все время пьет. Недавно я перешла в другую школу. Я чувствую себя одиноко.(Поворачивается спиной к зрителям. На майке — «мишень».)  
**2-я «жертва»:** Меня ненавидят в классе за то, что я много знаю и хорошо учусь. Я хочу поступить в вуз. Но у нашей семьи таких денег нет. Отец потерял работу, у матери проблемы со здоровьем. У меня нет будущего. Мне не хочется жить.(Поворачивается, демонстрирует «мишень»).  
**3-я «жертва»:** У моего отца есть личный вертолет. Он бизнесмен. Но мы редко видимся. Для него главное — деньги. А недавно меня бросил любимый парень. Это тупик (поворачивается спиной).  
**4-я «жертва»:** Мне плохо дается учеба. Все считают меня тупым. Я замкнулся в себе, стал ужасно закомплексованным. Почти всегда у меня плохое настроение (поворачивается спиной).  
**5-я «жертва»:** Меня эти взрослые достали! Учат жизни, учат, а сами... Надоело жить по их дурацким правилам! Я люблю хорошо проводить время, гулять с друзьями. Больше меня ничего не интересует... (поворачивается спиной).  
**Торговец:** Хватит ныть и скулить, Надо весело всем жить!  
**Торговец:** Познакомьтесь-ка ребята, С моей компанией приятной!  
**Клей:** Я — клей! Понюхай меня и забалдей.  
**Таблетка:** Я — кругленькая таблетка. Проглоти скорей меня, детка!  
**Шприц:** Какие красивые руки! (Гладит руки у одной из «жертв».) Я — шприц! Скорей об меня уколись!  
**«Косячок»:** Я — «Косячок»! Выкури меня, дурачок.   
**«Дурь»:** Я — дурь. И я твоя, вся обалденная! («Наркотики» подбирают себе «жертву».)  
**Клей:** Ну что же ты стоишь? Скорей оторвись!  
**Таблетка:** Балдей и веселись!  
**Шприц:** Долой проблемы! Даешь новую жизнь!  
**«Дурь»:** Хмуриться перестань! Попробуй лучше кайф!  
**Ведущий:** Снова продолжается безумие,   
И незаметно перешли черту   
От удовольствия к зависимости,   
А вот и Дьявол появился на пиру.  
**Дьявол**: О, вакханалия в разгаре: Я поздравляю вас! Вы прямо в ад попали!  
(Звучит очень быстрая музыка. Танцующие образуют два круга — внешний («Наркотики») и внутренний («Жертвы»). Дикий танец. «Жертвы» уже пытаются выбраться, но «Наркотики» их не выпускают. Музыка замирает. Танцующие останавливаются.) «Жертвы», оставаясь в кругу, обращаются к Дьяволу:  
**1-я «жертва»:** Мне плохо!  
**2-я «жертва»:** Я больше не хочу!  
**3-я «жертва»:** Я не могу так больше!  
**4-я «жертва»:** Помогите мне!  
**5-я «жертва»:** Я погибаю!  
**Ведущий** (с горечью): Сделка века! Сделка века!  
Как уничтожить человека!?   
Судьбы наших героев предвами предстанут.   
Комментарий излишен.   
Объявляю тайм-аут.   
(Жертвы по одному выходят из круга, образуемого «Наркотиками».)  
**3-я «жертва»:** Я умер от передозировки наркотиков в возрасте 22 лет. (Поворачивается спиной. На ней «мишень».)  
**1-я «жертва»:** Я — ВИЧ-инфицированная. Заразилась во время внутривенной инъекции. Я обречена. (Поворачивается, демонстрируя «мишень».  
**4-я «жертва»:** Я — наркоман. Влачу жалкое существование. Родные брезгуют общаться со мной. У меня нет семьи. (Поворачивается.)  
**2-я «жертва»:** Наркотики толкнули меня на преступный путь. Я стала воровать. Осуждена. Нахожусь в тюрьме. (Поворачивается.)   
**5-я «жертва**»: Мой сын инвалид. Он расплачивается за мои грехи. (Поворачивается, спиной демонстрируя «мишень»).  
**Ведущий:**   
Если есть у тебя голова на плечах —  
Адресуем тебе разговор о серьезных вещах.  
Кто есть кто? Кто есть ты?  
Быть нам или не быть?  
И какими нам быть, если все-таки быть?  
И прощаясь, позвольте дать вам совет.   
**Все хором:** **Жизнь — да! Наркотики — нет!**

**Ведущий:** Как известно, люди хорошо понимают суть проблемы, если она произносится на близком им языке. Поэтому, предлагаем вашему вниманию ролик на песню, которая звучит среди молодёжи. **(Просмотр видеоролика)**

**21 слайд**Посмотри вокруг, мой друг!  
Летит планета в космосе безбрежном,  
А на планете речка, луг, ты среди трав, березок нежных   
Как птица, ты мечтаешь вдруг,  
Расправить крылья и взлететь повыше,   
И разорвать опасный круг,   
И знать что счастье тебя ищет!   
Прекрасна мысль, мечта ,что надо  
И впереди возможностей не счесть,  
И знай , мой друг, достойная награда   
Лишь то, в чем смысл жизни есть!  
**(все) спорт, здоровье, творчество, друзья!   
Добрые дела, вместе ты и я!**

**22 слайд**

И в заключение нашей встречи мне хочется задать вам такой вопрос: «Вы хотите быть модными и шагать в ногу со временем?» (дети отвечают на вопрос)

Тогда будьте здоровыми! И всегда помните: «Быть здоровым – это модно!»