**Активное совместное мероприятие с родителями, посвящённое Дню космонавтики**

 «Весёлый космодром»

****

**Звучит космическая музыка, дети и взрослые входят в зал через препятствие**

**(тоннель, путанка из резинки)**

**Вед.:**

Мы пришли на космодром.

Посмотрели мы кругом –

Видим классную ракету

Высотой с огромный дом.

Вышел из неё пилот.

Посмотрел на звездолёт

И сказал: «Привет, ребята!

Вот и смена нам растёт!

Вы скорее подрастайте,

Тренируйтесь, закаляйтесь.

Космонавтов наш отряд

Будет вас увидеть рад!»

**Вед.:**

Спасибо, папа-пилот. Мы очень хотим полететь в космос вместе с нашими родителями!

Чтобы космонавтом стать,

Надо потрудиться:

День с зарядки начинать,

Вовсе не лениться.

На корабль могут взять

Только сильных, ловких.

И поэтому нельзя

Здесь без тренировки.

**Все встают врассыпную. «Весёлая зарядка»**

**Вед.:**

Молодцы, спортсмены!

Очень все старались!

Вы с большим успехом

Зарядкой занимались!

И я твёрдо верю:

Если захотите,

Все вы без сомненья,

В космос полетите!

Дети, космонавты летают в космос. А это очень высоко! Боитесь высоты?....Давайте проверим…..

**Взрослый вместе с ребёнком выполняет упражнение «Солдатик».**

**Ребёнок стоит спиной к взрослому, сгибает руки в локтях и напрягает их. Взрослый, слегка присев, берёт ребёнка под локти. Когда ребёнок подпрыгивает, взрослый приподнимает его в прыжке как можно выше (высокий прыжок).**

**Ребёнок по возможности подтягивает обе ножки к животу.**

**Вед.:**

Хорошо! Никто не испугался высоты. А сможете пролезть в отверстие-люк в ракете? А перешагнуть или перепрыгнуть толстый шланг или провод?...Что ж, мы и это сейчас проверим.

**Взрослый вместе с ребёнком выполняет упражнение «Мостик».**

**Взрослый, сидя на полу, сгибает ноги в коленях и делает руками упор сзади. Поднимает своё туловище. Получается своеобразный проход под ним – это космический люк-отверстие. Ребёнок проползает на четвереньках под взрослым. Когда ребёнок прополз, взрослый опускает туловище, садится на пол, а ребёнок перешагивает или перепрыгивает через туловище (ноги согнуты). Взрослый может поддерживать ребёнка за руку.**

**Вед.:**

Здорово! Вы и с этим заданием справились! А скажите-ка мне, по секрету – вас в дороге укачивает?... тогда со следующим заданием вы легко справитесь!

**Вед.:**

Вот это да! Умнички! Дети, а если наша ракета попадёт в вихревые потоки, и начнётся болтанка? Это значит, что ракету будет раскачивать и трясти сильный ветер! Мы выдержим?.....Давайте и это проверим.

* **Взрослый выполняет со своим ребёнком (или один взрослый с**

 **двумя детьми) упражнение «Карусель».**

**Взрослый берёт ребёнка за руки (ребёнок стоит лицом к взрослому), приподнимает его и начинает кружить. (Если с двумя детьми, взрослый сгибает руки в локтях и напрягает их. Двое детей, зацепившись двумя руками за согнутую руку взрослого, повисают на ней. Взрослый кружится)**

* **Взрослый вместе с ребёнком выполняет упражнение**

 **«Качалочка».**

**Взрослый и ребёнок стоят спиной друг к другу. Ребёнок поднимает руки вверх, а взрослый, чуть присев и взяв его за руки, кладёт к себе на спину и слегка покачивает (можно покружить).**

**Вед.:**

Молодцы! Вас не пугают трудности! Мы с ними легко справимся! А нам пора занимать места в ракете. Но даже это мы будем делать весело, потому что у нас **Весёлый космодром**!

 **Проводится подвижная игра «Космонавты»**

* **Либо все выполняют парные движения по команде: бег парами врассыпную, подскоки, прыжки.**
* **Либо, взявшись за руки, дети идут по кругу и приговаривают:**

Ждут нас быстрые ракеты

Для прогулок по планетам.

На какую захотим,

На такую полетим!

Но в игре один секрет:

Опоздавшим места нет!

**Ребёнок и взрослый быстро занимают свободный обруч. Это – место в ракете.**

**Кто остался без места – садится по-турецки в космическую капсулу.**

**Вед.:**

Все места в ракете заняты. Пора отправляться в полёт. Внимательно слушаем команды командира корабля.

**Проводится игра «Полёт в космос».**

**Все садятся на скамейки. Ведущий – капитан корабля – отдаёт по радио команды (ладони сложены в рупор)**

**Ком.:** Космонавты, к космическому полёту приготовиться!

**Дети: (хлопок по коленям)** Есть, приготовиться!

**Ком.:** Включить контакты!

**Дети:** Есть, включить контакты! **(движение большими пальцами в кулачке снизу-вверх: «Чик!»)**

**Ком.:** Завести моторы!

**Дети:** Есть, завести моторы! **(согнутые руки расположить одна над другой, пальцы сжаты в кулачки. Вращать согнутыми руками, издавая звук мотора: р-р-р-р!)**

**Ком.:** Три, два, один - пуск!

**Дети: (хлопок по коленям, встать на ноги, поднять руки вверх)**

Ура-а-а-а-а!

**Вед.:**

Сверкая, вверх летит ракета

Навстречу звёздам и планетам.

Но что это? Нам навстречу летят разные камни, осколки…..Я поняла, это космический мусор. Давайте расчистим наш путь.

**Проводится игра «Перебрось мяч»**

**Зал делится на 2 площадки.**

**По команде соперники перебрасывают мячи со своей площадки на другую.**

**У кого меньше останется мячей, тот победил.**

**Вед.:**

Путь свободен – можно отдохнуть!

Разноцветные мячи

В звёздном небе не ищи.

Я скажу вам по секрету:

В небе не мячи – планеты.

Мы играем, мы играем,

Мяч в планету превращаем!

Мяч – Юпитер,

Мяч – Луна.

Начинается игра!

**Проводится общая игра: «Весёлые планеты»**

**Все встают в большой круг. По команде под музыку по кругу передаются 2 мяча-планеты.**

**Когда музыка остановится, из игры выходит тот, у кого в руках остался мяч-планета.**

**Он садится отдыхать в космическую капсулу по-турецки.**

**Вед.:** Пока мы с вами весело отдыхали, поднялся космический ветер. Он раскачивает нашу ракету-корабль. А мы пролетаем неизвестную **планету** (руки полукругом над головой), пролетаем мимо **солнца** (руки согнуть в локтях, растопырить пальцы), и даже встретили **инопланетянина** (растопыренные пальцы на руках большим пальцем приставить к вискам).

**Проводится малоподвижная игра «Космический ветер»**

**Все встают в круг. Под слова ведущего все идут по кругу, взявшись за руки. Затем руки опускаются, и все покачиваются из стороны в сторону, либо кружатся вокруг себя. По окончании слов все замирают, изображая названный предмет или фигуру.**

**Кто пошевелится или перепутает фигуру, выходит из игры и садится отдыхать по-турецки в космическую капсулу.**

**Вед.:**

Космический ветер

Корабль качает.

Земля голубая вдали тихо тает.

А мы в невесомости

Дальше летим.

Мы космос увидеть,

Конечно, хотим.

Корабль качается – раз,

Корабль качается – два,

Корабль качается – три,

Фигура …., на месте замри! (планеты, инопланетянина, солнца)

**Вед.:** Молодцы, мы вышли из вихревого потока! И нам пора отправляться домой.

**Проводится малоподвижная игра с речевым сопровождением: «Мы - космонавты»**

Ты сегодня космонавт.

Мы закончим тренировку!

Чтобы сильным стать и ловким (Ходьба на месте)

Мы отправимся на Марс. (Руки сложить домиком - ракета)

Звёзды, в гости ждите нас. (Помахать ладошками)

Три, два, один… летим! (Подняться на носки, руки вверх)

В невесомости плывём

Мы под самым потолком. (Имитация невесомости)

К Марсу путь был очень длинным. (Стереть пот со лба рукой)

Стоп! Выходим из кабины. (Встать смирно, руки по швам.)

Мы с полёта возвратились (Ходьба на месте)

И на Землю опустились. (Присесть, обхватить ноги руками,

 опустить голову к коленям)

**Вед.:** Вот и закончилось наше космическое путешествие. Мы снова на космодроме. Вам понравился полёт? А что больше всего понравилось? Расскажите это друг другу!

**Взрослые и дети делятся впечатлениями.**

Друзья, нас всех давно уже ждут дома. Пора прощаться. Будьте здоровы! До новых встреч!

**Звучит космическая музыка, все выходят из зала так же, как и вошли.**