**Примерные темы для самостоятельной работы**

**по баскетболу.**

Учитель: Кожевникова Светлана Викторовна. Общеобразовательное учреждение

МОУ сош № 31. Хабаровский край г. Комсомольск-на-Амуре

681017 ул. Бульвар – Юности д14.кор4 кв.19

1. Возникновение и развитие баскетбола.
2. Современное положение баскетбола в РФ.
3. Деятельность профессиональных баскетбольных клубов.
4. Выдающиеся спортсмены-баскетболисты.
5. Современные представления об игре: характеристика и правила игры.
6. Классификация техники игры.
7. Стратегия и тактика игры.
8. Физическая подготовка баскетболиста.
9. Техническая подготовка баскетболиста.
10. Тактическая подготовка баскетболиста.
11. Специфика психической подготовки игроков-баскетболистов.
12. Овладение индивидуальными и групповыми действиями в баскетболе.
13. Врачебно-педагогический контроль в баскетболе.
14. Травматизм и его профилактика во время занятий баскетболом.
15. Информационное обеспечение соревновательного процесса в баскетболе.
16. Использование ИКТ в процессе подготовки баскетболистов.