**ТЕМА «В здоровом теле – здоровый дух!»**

**Цель:** формирование навыков здорового образа жизни.

**Задачи:**

* Развивать физические способности у детей: скорость, быстрота, выносливость, ловкость.
* Формировать умение ориентироваться в пространстве.
* Воспитывать чувство коллективизма, ответственности, сплоченности

Представляем жюри.

Представление команд. Капитаны. Название. Девиз. Команды готовы к соревнованиям.

Кричалочка: - Парам-парэй!

- Хэй!

- Парам-парэй!

- Хэй! Хэй!

- Парам-парэй!

- Хэй! Хэй! Хэй!

- Настроенье, каково?

- Во!

- Все такого мнения?

- Да!

- Все без исключения?

- Да!

- Молодцы!

Ведущий:

На спортивную площадку

Приглашаем вас сейчас

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас

Дети! Слушайте сейчас

Олимпийский мой наказ:

Соревнуйтесь в дружбе, мире,

Места нет у нас задире.

Маленьких не обижать.

Ч то же, можем начинать.

Спортивные соревнования.

Всем командам занять свои места, построиться в колонны.

Ведущий: Командам приготовится к приветствию! (Капитаны выходят вперед). Командам поприветствовать друг друга!

ЭСТАФЕТЫ

**1.«Пингвины»**

Мяч между ног. Добежать отметки и обратно (можно придерживать мяч руками).

**2. «СОБЕРИ УРОЖАЙ»**

В конце зала лежит обруч. Первый участник держит 3 мяча, бежит до обруча, на противоположной стороне зала. Оставляет мячи и возвращается. Второй бежит, забирает мячи и т. д.

Ведущий: Чтобы команда победила, ее участники должны быть очень дружными, уметь выполнять упражнения вместе сообща.

**3. Эстафета “Теремок”**

Эстафету начинает первый участник, он двигается к финишу, где лежит обруч-теремок. Добежав, первый продевает обруч через себя, кладет его на место и бежит за следующим участником – жителем теремка. Теперь они бегут к теремку вдвоем, взявшись за руки, и вдвоем пролезают в обруч. Затем то же с другими участниками. Важно рук не разрывать!Так бегают и пролезают в обруч все участники команды. Когда все они окажутся взявшимися за руки то бегут и берут свой теремок(обруч), бегут к старту. Команда, закончившая

4 .**Эстафета с мячом.**

Первому игроку дают мяч, который он передаёт над головой следующему, и так до последнего. Последний бежит до стойки, возвращается, становится впереди и передаёт мяч стоящим за них игрокам. Побеждает команда первой поменяется местами.

5. **Конкурс капитанов.**

Напротив капитана обруч, в котором разбросаны по 15 шашек. Участникам завязывают глаза, по сигналу они заходят в круг и собирают шашки в мешок. Задание выполняется с учётом времени. Побеждает участник быстрее всех собравший все шашки.

6. **Попадание мячом в цель**

На расстоянии 8-10 м. устанавливается кегля или флажок. Каждый участник команды получает право на один бросок, он должен постараться сбить мишень. После каждого броска мяч возвращается команде. Если мишень сбита, ее устанавливают на прежнее место. Побеждает команда, у которой больше точных попаданий.  
  
- мяч не летит, а катится по земле, пущенный рукой,  
  
- игроки пинают мяч ногой,  
  
- игроки бросают мяч обеими руками из-за головы.

7. **Эстафета с обручами**

На дорожке проводятся две линии на расстоянии 20 - 25 м одна от другой. Каждый игрок должен прокатить обруч от первой до второй линии, вернуться обратно и передать обруч своему товарищу. Выигрывает та команда, которая раньше завершит эстафету.

**8.Эстафета «Передай градусник»**

**9. Этафета «Гонка мячей под ногами»**

Игроки делятся на 2 команды. Первый игрок посылает мяч между расставленными ногами игроков назад. Последний игрок каждой команды наклоняется, ловит мяч и бежит с ним вдоль колонны вперед, встает в начале колонны и опять посылает мяч между расставленными ногами и тд. Побеждает команда, которая быстрее закончит эстафету.

**10. Конкурс «Газетрон»**

ВЕДУЩИЙ:

Итак, наш праздник завершен,

А в жюри итог не подведен.

Не ошибиться им желаем,

А мы немного поиграем!

Загадки для команд:

1. Назовите сказку, в которой рассказывается о многодетной семье, где семь детей не слушались маму и попали в беду.

2. Назовите сказку, в которой мама-королева помогла своему сыну найти самую настоящую невесту при помощи горошины.

3. Как называется сказка, в которой девочка пошла проведать больную бабушку, но по пути разговаривала с незнакомцем и из-за этого попала в беду?

4. Как называется сказка, в которой благодаря дружной работе всей семьи удалось убрать большой урожай?

Загадки для зрителей:

Меня хлопали лопатой,

Меня сделали горбатой.

Меня били, колотили,

Ледяной водой облили,

А потом с меня, крутой,

Все скатились гурьбой.

(Горка)

Ног от радости не чуя,

С горки снежной вниз лечу я!

Стал мне спорт родней и ближе.

Кто помог мне в этом

(Лыжи)

На рояль я не похожа,

Но педаль имею тоже.

Кто не трус и не трусиха,

Прокачу того я лихо.

У меня мотора нет.

Как зовусь?

(Велосипед)

Взял дубовых два бруска,

Два железных полозка.

На бруски набил я планки.

Дайте снег! Готовы...

(Санки)

Ведущий предлагает судьям подвести итоги, назвать победителей.

Награждение