**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**

**(тема «Россия – наша Родина»)**

**Город чудный, город древний,**

**Ты вместил в свои концы**

**(хлопок, кулачок)**

**И посады, и деревни,**

**И палаты, и дворцы…**

**На твоих церквах старинных**

**Вырастали дерева.**

**(поочерёдно загибать пальчики)**

**Глаз не схватит улиц длинных…**

**Это матушка – Москва.**

**(сгибать, разгибать пальчики)**

****

**«Здравствуй»**

**Здравствуй, Солнце золотое!**

**Здравствуй, небо голубое!**

**Здравствуй, вольный ветерок!**

**здравствуй, маленький дубок!**

**Мы живем в одном краю -**

**Всех я вас приветствую!**

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**

**(тема «Насекомые.Весна обобщение»)**

**Пчела.**

**Прилетела к нам вчера**

**Полосатая пчела.**

**(Машут ладошками).**

**А за нею шмель-шмелек**

**И веселый мотылек,**

**Два жука и стрекоза,**

**(На каждое название насекомого загибают пальчик).**

**Как фонарики глаза.**

**(Делают кружочки из пальчиков, подносят к глазам).**

**Пожужжали, полетали,**

**От усталости упали.**

**(Роняют ладони на стол).**

****

**«ЖУЧОК»  
Этот маленький жучок   
По земле\* гуляет,  
*Перебираем пальцами по ступням.*  
Листик сладенький найдёт   
И его кусает.   
*Щипаем ступни.*   
Чтоб ещё листочек съесть,   
Хочет он повыше влезть.  
*Перебираем пальчиками по ногам (со ступней до коленей).*  
Этот маленький жучок   
По траве\* гуляет...  
*Перебираем пальцами по коленям.*  
Этот маленький жучок   
По кустам\* гуляет...   
*Перебираем пальцами по животу.*  
Этот маленький жучок   
Выше залезает,  
*Перебираем пальцами по груди.*  
Вот он ямочку нашёл,  
*"Жучок заползает" в ямочку на плече у шеи.*  
Лёг и отдыхает.  
*Пальчики сжимаем в кулаки.***

**Он не будет вас кусать,  
Хочет он чуть-чуть поспать.  
*Опускаем голову вниз, глаза закрываем.***

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**

**(тема «День Победы»)**

**Здравствуй.**

**Здравствуй, Солнце золотое!**

**Здравствуй, небо голубое!**

**Здравствуй, вольный ветерок!**

**Здравствуй, маленький дубок!**

**Мы живем в одном краю –**

**Всех я вас приветствую!**

**Пальцами правой руки по очереди «здороваться» с**

**пальцами левой руки, похлопывая друг друга**

**кончиками.Согнуть пальцы в кулачок, затем по очереди разгибать их, начиная с большого пальца.**

****

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**

**(тема «Библиотека»)**

**Сказки.**

**Будем пальчики считать**

**Будем сказки называть:**

**(хлопок, кулачок)**

**Эта сказка – «Теремок»,**

**Эта сказка – «Колобок»,**

**Эта сказка – «Репка»**

**Про внучку и про дедку.**

**«Волк и семеро козлят» -**

**(поочерёдно загибать пальчики на каждое название сказки)**

**Этим сказкам каждый рад!**

**(сжать, разжать кулачок)**

****

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**

**(тема «Международный женский день»)**

**Много мам на белом свете,**

**Все их любят очень дети!**

**(хлопок, кулачок)**

**Журналист и инженер,**

**Повар и милиционер,**

**Швея, кондуктор и учитель,**

**Врач, парикмахер и строитель –**

**(поочерёдно загибать пальчики)**

**Мамы разные нужны,**

**Мамы разные важны!**

**(сжимать, разжимать кулачки)**

****

**Мамочка, мамочка,**

**Любимая моя,**

**Ведь ты знаешь, мамочка,**

**Как я люблю тебя.**

**Поочерёдно загибаем пальчики**

**правой руки, начиная с большого,**

**затем то же на левой руке.**

**Правую руку сжать в кулак,**

**ладошкой левой крепко его**

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**

**(тема «День защитника Отечества»)**

**Эти пальцы – все бойцы**

**Удалые молодцы**

**(растопырить пальцы, потом сжать их в кулак)**

**Два больших и крепких малых**

**И солдат в боях бывалых.**

**(приподнять 2 больших пальца, другие прижать)**

**Два гвардейца – храбреца**

**(приподнять 2 указательных пальца)**

**Два сметливых молодца**

**(приподнять 2 средних пальца)**

**Два героя безымянных**

**Но в работе очень славных**

**(приподнять 2 безымянных пальца**

**Два минца – коротышки **

**Очень славные мальчишки.**

**(приподнять 2 мизинца)**

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**

**(тема «Зима.Зимующие птицы.»)**

**Мы кормушку смастерили.  
Мы столовую открыли.**

**(хлопок, кулачок)  
В гости в первый день недели  
Две синицы прилетели,  
А во вторник - снегири,   
Ярче утренней зари!  
Три вороны были в среду -   
Мы не ждали их к обеду.  
А в четверг со всех краев -  
Десять жадных воробьев.  
В пятницу в столовой нашей  
Голубь лакомился кашей.  
А в субботу на пирог  
Прилетело семь сорок.**

**(поочерёдно загибать пальчики**

****

**Прилетайте, птички!**

**Сала дам синичке.**

**Приготовлю крошки**

**Хлебушка немножко.**

**Эти крошки – голубям,**

**Эти крошки – воробьям.**

**Галки да вороны,**

**Ешьте макароны!**

**«зовущие» движения пальцев**

**4раза-«режущие» движения одной ладони по другой**

**пальцы щепоткой – «крошим хлеб», тереть подушечки пальцев**

**друг о друга**

**вытянуть вперёд правую руку с раскрытой ладонью**

**то же – левой рукой**

**тереть ладонью о ладонь,**

**«катая из хлеба макароны**

**«Кормушка»**

**Сколько птиц к кормушке**

**нашей.**

**Прилетело? Мы расскажем.**

**Две синицы, воробей,**

**Дятел в пестрых перышках.**

**Ритмично сжимают и разжимают**

**кулачки.**

**Загибание пальчиков, начиная с**

**большего.**

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**

**(тема «Начало зимы. Изменения в природе»)**

**Что зимой мы любим делать?**

**(разводят руки в стороны)**

**В снежки играть, на лыжах бегать.**

**(сжимая и разжимая ладошки имитируют бросание снежков вперёд, катание на лыжах)**

**На коньках по льду кататься**

**(ладонями с плотно прижатыми пальцами выполняют поочерёдное движение взад и вперёд)**

**Вниз с горы на санках мчаться.**

**(волнообразные движения ладонями вверх – вниз)**

****

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**

**(тема «ОБЖ. Зима»)**

**Лыжник едет по лыжне,**

**В хоккей играют на катке,**

**Во дворе в снежки сыграем,**

**Бабу снежную скатаем.**

**(загибают поочерёдно пальчики)**

**Только (это твёрдо знай!)**

**На дороге не играй! (грозят пальчиком)**

****

**Чтоб на льду не растянуться,**

**Лёг Андрюшка на живот.**

**Ведь не может поскользнутся**

**Кто не ходит, а ползёт.**

**Ладони перед собой, пальцы**

**сжаты.**

**Положить ладони на стол.**

**Ладони тихо скользят – ползут по**

**столу, то сжимаясь, то**

**разжимаясь.**

**Мы лепили снежный ком,**

**Ушки сделали потом.**

**Вместо глаз –**

**угольки нашлись для нас.**

**Кролик вышел как живой:**

**И с хвостом, и с головой.**

**За усы не тяни –**

**Из соломинки они.**

**Длинные, блестящие,**

**Точно настоящие. Имитация лепки комочка.**

**Указательным и большим пальцем**

**делаем прищепы.**

**Щепоть из пальчиков – угольки.**

**Имитация поглаживания кролика,**

**указательные пальчики**

**«трепещут».**

**Имитация движения: щепотью**

**тянем усики.**

**«Мороз»**

**Ой, сердит мороз!**

**Ветки снегом занес.**

**Хватает за нос.**

**Щиплет до слез.**

**ребятишки не испугаются**

**И на лыжах,**

**И на саночках катаются,**

**Над морозом сердитым**

**Потешаются.**

**Качают головой, взявшись за нее**

**руками.**

**Взмахивают кистями рук.**

**Хватают себя за нос.**

**Щиплют себя за щеки.**

**Грозят пальчиком.**

**«Едут на лыжах».**

**«Едут на санках».**

**Прыгают, одновременно хлопая в**

**ладоши.**

****

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**

**(тема «Зима. Обобщение»)**

**Раз, два, три, четыре, пять**

**(сжимают и разжимают пальцы)**

**Мы во двор пришли гулять**

**(шагают на месте)**

**Бабу снежную лепили,**

**Птичек крошками кормили,**

**С горки мы потом катались,**

**А ещё в лесу валялись.**

**Все в снегу домой пришли,**

**Съели суп и спать легли.**

**(поочерёдно загибают пальчики)**

**Наши ручки замерзают.**

**Поиграем – ка немножко**

**Да похлопаем в ладошки.**

**Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп!**

**Пальчики, чтоб их согреть,**

**Сильно надо растереть.**

**Пальчики мы согреваем,**

**Их сжимаем – разжимаем**

**Кулачки крепко прижать друг к другу**

**Разжать кулачки, хлопать в ладони.**

**Прижать ладони друг к другу, тереть**

**ладонь о ладонь.**

**Греем руки круговыми движениями,**

**сжимаем и разжимаем кулачки**

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**

**(тема «Весна.Дикие и домашние животные»)**

**\*\*\***

**Бурый Машенька зимой**

**(сжимают и разжимают пальцы)**

**Крепко спал в берлоге**

**(положить руки под щёку)**

**Весною он проснулся**

**(руки в стороны)**

**Зевнул и потянулся**

**(потянуться)**

**- Здравствуй, рыжая лисичка!**

**- Здравствуй, белочка – сестричка!**

**- Здравствуй, серенький волчонок!**

**- Здравствуй, беленький зайчонок!**

**(поочерёдно загибают пальчики)**

****

**Повстречались два котёнка:**

**Мяу-мяу!**

**Два щенка: ав-ав!**

**Два жеребёнка: иго-го!**

**Два тигрёнка: р-р-р!**

**Два быка: му-у!**

**Посмотри, какие рога! На каждую строчку соединять**

**поочерёдно пальцы правой и**

**левой рук, начиная с мизинца.**

**Показать «рога», вытянув**

**указательные пальцы и мизинцы**

**«Про кошку»**

**Подставляй ладошку,**

**Расскажу про кошку.**

**Будем пальчики считать?**

**Будем пальчики считать!**

**Раз – два – три – четыре - пять!**

**Вот - кулак,**

**А вот – ладошка.**

**На ладошку села кошка!**

**Вытягивают вперед руку ладошкой**

**вверх.**

**Гладят ладонь другой рукой.**

**Шевелят пальчиками.**

**Сжимают пальцы в кулак и**

**разжимают их.**

**Поочередно загибают пальчики на**

**Руке.**

**Сжимают пальцы в кулак.**

**разжимают их.**

**Ставят на ладонь пальцы, пальцы.**

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**

**(тема «весна .Дикие животные»)**

**На водопой.**

**Весенним днём лесной тропой**

**Звери шли на водопой.**

**(хлопок, кулачок)**

**За мамой - лосихой топал лосёнок,**

**За мамой - лисицей крался лисёнок,**

**За мамой – ежихой катился ежонок,**

**За мамой – медведицей шёл медвежонок,**

**За мамою - белкой скакали бельчата,**

**За мамой – зайчихой – косые зайчата,**

**Волчица вела за собою волчат.**

**(поочерёдно загибать пальчики)**

**Все мамы и дети напиться хотят.**

**(хлопки)**

****

**Мама мишек будит рано.**

**Не встают они с дивана.**

**-Эй, Большак, вставай скорей!**

**Ждут друзья уж у дверей!**

**- Ну, а ты, лентяй Указка!**

**У тебя засохла краска!**

**Вы должны с Середняком**

**Побелить амбар и дом.**

**-Безымянный, мой бедняжка!**

**знаю, болен был ты тяжко.**

**Пожалею я тебя,**

**Полежи ещё два дня.**

**Ты, Мизинчик – малышок,**

**Роста у тебя – вершок!**

**Но зато проказ и драк**

**Сосчитать нельзя никак!**

**Пальцами обеих рук изобразить мишек**

**Удивленно пожать плечами**

**Встряхиваем большие пальцы рук**

**Указать руками на дверь**

**Встряхнуть указательные пальцы**

**Изобразить руками ведро**

**Встряхнуть средние пальцы, плавные движения кистями рук, как кисточкой, снизу – вверх**

**Погладить безымянный палец пальцами другой руки**

**Прижать безымянный палец к ладони и погладить его**

**Встряхнуть мизинцы, показать, какого они роста.**

**Погрозить мизинцу пальцем, сосчитать на пальцах его проказы.**

**На лужок пришли зайчата,**

**Медвежата, барсучата,**

**Лягушата и енот:**

**На зелёный, на лужок,**

**Приходи и ты, дружок.**

**Сгибание пальцев в кулак в ритме**

**потешки.**

**При перечислении животных**

**считать пальцы на обеих руках**

**поочерёдно**

**« Зайчик-кольцо»**

**Прыгнул заинька с крылечка**

**И в траве нашел колечко.**

**А колечко непростое-**

**Блестит, словно золотое.**

**Упражнение основано на переходе из**

**одной позиции в другую:**

**а) пальцы в кулачок, выдвинуть**

**указательный и средний пальцы**

**и развести их в стороны;**

**б) большой и указательный**

**соединить в кольцо.**

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**

**(тема «Животные Севера»)**

**У нас просторный водоём**

**(соединяют пальцы обеих рук, изображая водоём)**

**Мы с братом плаваем вдвоём.**

**Вода прохладна и свежа,**

**(потряхивание кистями рук)**

**Её меняют сторожа.**

**Мы от стены плывём к стене**

**То на боку, то на спине**

**(плывут, руки ребром, потом ладошкой вверх)**

**Держись правее, дорогой,**

**Не задевай меня ногой.**

**(сжимают и разжимают пальчики)**

****

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**

**(тема «Домашние животные и птицы, их детёныши»)**

**Наша то хозяюшка**

**Сметливая была,**

**Всем в избе работушку**

**К празднику дала.**

**(сжимают и разжимают пальчики)**

**Чашечку собака моет языком,**

**Хрюшка собирает крошки пятачком,**

**По столу котище лапою скребёт,**

**Половичку козочка веничком метёт.**

**(поочерёдно загибают пальчики)**

****

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**

**(тема «Человек и его тело»)**

**Тело.**

**Есть на пальцах наших ногти,**

**На руках – запястья, локти.**

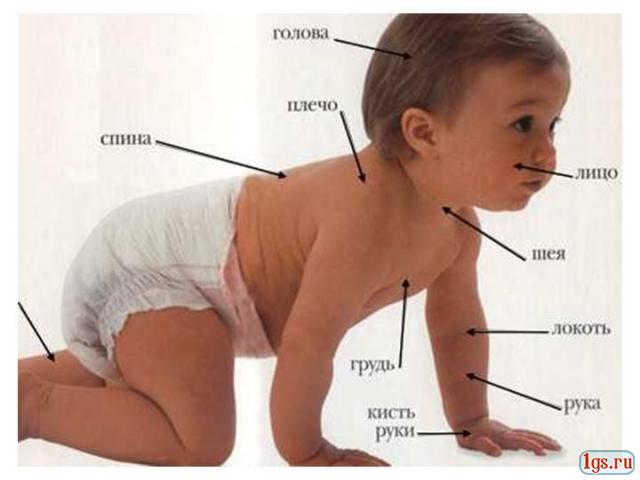
**Темя, шея, плечи, грудь**

**И животик не забудь.**

**Есть колени. Есть спина.**

**Но она всего одна.**

**(поочерёдно загибать пальчики)**

****

**Раз, два, три, четыре, пять –**

**Пошли пальчики гулять,**

**Этот пальчик рыл песок,**

**Этот делал пирожок,**

**Этот с горки катался,**

**Этот в траве валялся,**

**Этот умницей был –**

**Хорошо говорил.**

**Сжимают и разжимают кулачки,**

**затем шевелят ими.**

**Загибают пальчики, начиная с**

**большого.**

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**

**(тема «Неделя народного творчества.Русские народные игрушки»)**

**Бабушка и внуки.**

**Было у бабушки десять внучат:**

**(хлопок, кулачок)**

**Две Акульки в люльке качаются,**

**Две Аринки напалатях улыбаются,**

**Два Ивана на лавке сидят,**

**Два Степана учиться хотят.**

**(поочерёдно загибают пальчики)**

****

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**

**(тема «Одежда, обувь, головные уборы.Русский народный костюм»)**

**\*\*\***

**Это чья рубашка –**

**(сжимают и разжимают пальчики)**

**Белые горошины?**

**(показать пальцами «горошины»)**

**Бабушка старалась,**

**Шила для Алёшеньки**

**(делают движения напоминающие шитьё иглой)**

**Это чей сарафан**

**С белыми ромашками?**

**(сжимают и разжимают пальчики)**

**Бабушка старалась,**

**Шила для Наташеньки.**

**(делают движения напоминающие шитьё иглой)**

****

**ПАЛЬЧИКОВАЯ гИМНАСТИКА**

**(тема «Дом.Строительство»)**

**Если строить новый дом,**

**Чтобы люди жили в нём,**

**Нужно знания иметь**

**И профессией владеть.**

**(хлопок, кулачок)**

**Архитектор строит дом**

**За компьютерным столом;**

**Экскаваторщик упрямо**

**Под фундамент роет яму.**

**Нужно в срок бульдозеристу**

**Разровнять площадку чисто.**

**На работе крановщик**

**К высоте давно привык.**

**Кроют кровельщики дом**

**Металлическим листом.**

**Штукатуры со сноровкой**

**Штукатурят стены ловко.**

**Окна – плотников забота,**

**Двери – тоже их работа.**

**(поочерёдно загибать пальчики)**

****

***«ДОМ»*  
Я хочу построить дом,  
*Руки над головой "домиком".*  
Чтоб окошко было в нём,  
*Руки перед глазами. Концы пальцев рук сомкнуты в "окошко".*  
Чтоб у дома дверь была,  
*Ладони повёрнуты к себе, сомкнуты боковыми частями.*  
Рядом чтоб сосна росла  
*Пальцы растопырены. Руки тянем вверх.*  
Чтоб вокруг забор стоял,  
*Руки перед собой кольцом, пальцы соединены.*  
Пёс ворота охранял.  
*Одна рука "пёс", мизинец отсоединить от других пальцев.*  
Солнце было,  
*Скрестить кисти рук, пальцы растопырены.*  
Дождик шёл,  
*"Стряхивающие" движения*  
И тюльпан в саду расцвёл  
*Предплечья прижаты. Пальцы-лепестки смотрят ввер***

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**

**(тема «Дом. Квартира. Мебель»)**

**Мебель.**

**Мебель я начну считать:**

**(хлопок, кулачок)**

**Кресло, стол, диван, кровать,**

**Полка, тумбочка, буфет,**

**Шкаф, комод и табурет.**

**(загибать поочерёдно пальчики)**

**Много мебели назвали**

**Десять пальчиков зажали.**

**(сжимать, разжимать пальчики)**

****

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**

**(тема «Посёлок .Моя улица »)**

**На горе мы видим дом,**

**Много зелени кругом,**

**(хлопок, кулачок)**

**Вот деревья, вот кусты,**

**Вот душистые цветы.**

**Окружает всё забор,**

**За забором  - чистый двор.**

**(поочерёдно загибаем пальчики)**

**МОЯ СЕМЬЯ  
Поднять руку ладонью к себе и в соответствии с текстом стиха в определенной последовательности пригибать пальцы, начиная с безымянного, затем мизинец, указательный палец, средний и большой.   
Знаю я, что у меня  
Дома дружная семья:  
Это - мама,   
Это - я,  
Это - бабушка моя,  
Это - папа,   
Это - дед.  
И у нас разлада нет.**

**«Наш малыш»**

**Этот пальчик- дедушка,**

**Этот пальчик- бабушка,**

**Этот пальчик – папочка,**

**Этот пальчик- мамочка,**

**Этот пальчик - наш малыш**

**Пальцами правой руки по**

**очереди «здороваться» с**

**пальцами левой руки,**

**похлопывая друг друга**

**кончиками.**

**Согнуть пальцы в кулачок,**

**затем по очереди разгибать их,**

**начиная с большого пальца.**

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**

**(тема «Весна. Лес. Сад. Луг »)**

**Колокольчики.**

**В прятки пальчики играют**

**(сжимают и разжимают пальчики)**

**И головки убирают,**

**(открывают и закрывают лицо ладонями)**

**Словно синие цветки**

**Распускают лепестки**

**(сводят и разводят пальцы веером)**

**Наверху качаются,**

**Низко наклоняются**

**(делают наклоны кистей вправо – влево)**

**Колокольчик голубой**

**Поклонился нам с тобой**

**(делают наклоны кистей вверх - вниз)**

**Колокольчики цветы**

**Очень вежливы. А ты?**

**(делают повороты вправо – влево)**

**ВЕСНА»  
*Пальцы складываем щепоткой. Качаем ими.*  
Стучат всё громче дятлы,   
Синички стали петь.   
*Ладони сомкнуты "ковшом", поднимаем руки вверх, раскрываем ладони, боковые части остаются прижатыми, пальцы растопырены.*  
Встаёт пораньше солнце,   
Чтоб землю нашу греть.   
*Движения повторяются.*  
Встаёт пораньше солнце,   
Чтоб землю нашу греть.   
Бегут ручьи под горку,   
Растаял весь снежок,   
*Выполняем руками волнообразные движения (пальцы выпрямлены, сомкнуты, ладони повёрнуты вниз).*  
А из под старой травки   
*Ладони сомкнуты "ковшом".*  
Уже глядит цветок...   
*Ладони раскрываются, боковые стороны рук соединяются, пальцы раскрыты, полусогнуты (чашечка цветка)*  
А из под старой травки   
Уже глядит цветок   
*Движения повторяются.*  
Раскрылся колокольчик   
*Руки стоят на столе, опираясь на локти. Пальцы сжаты в кулак.*  
В тени там, где сосна,   
*Пальцы постепенно разжимаются, свободно расслаблены (чашечка колокольчика).*  
Динь-динь, звенит тихонько,   
*Качаем кистями рук в разные стороны, проговаривая "динь-динь".*  
Динь-динь, пришла весна.   
Динь-динь, звенит тихонько,   
Динь-динь, пришла весна.**

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**

**(тема «весна».Перелётные птицы»)**

**Перелётные птицы.**

**На берёзе скворушка –**

**Пёстренькие пёрышки.**

**Строит ласточка свой дом**

**Прямо над моим окном.**

**У грачихи пять грачат,**

**Громче всех они кричат.**

**Аист свил гнездо на крыше**

**Он всех видит, он всех слышит.**

**Стрижи над речкою кружат**

**Со стайкой маленьких стрижат.**

**(поочерёдно загибать пальчики)**

****

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**

**(тема «Праздник Новый год»)**

**Утром дети удивились**

**(разводят руки в стороны)**

**Что за чудеса случились**

**Этой ночью новогодней**

**Ожидали что угодно,**

**А увидели парад:**

**(хлопок, кулачок)**

**В ряд снеговики стоят,**

**(руками рисуют в воздухе 3 круга)**

**Глазки весело горят,**

**(закрывают и открывают ладонями глаза)**

**А передними ёлочка**

**Пушистая, в иголочках.**

**(хлопают)**

****

**На ёлке»**

**Мы на елке веселились,**

**И плясали, и резвились.**

**После добрый Дед Мороз**

**Нам подарки преподнес.**

**Дал большущие пакеты,**

**В них же вкусные предметы:**

**Конфеты в бумажках синих,**

**Орешки рядом с ними,**

**Груша, яблоко,**

**Один золотистый мандарин.**

**Ритмичные хлопки в ладоши**

**Удары кулачками.**

**«шагают» средним и**

**указательным пальчиками по**

**столу.**

**«рисуют» руками большой круг.**

**Ритмичные хлопки в ладоши**

**Загибают пальчики, начиная с**

**большого.**

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**

**(тема «Осень.Откуда хлеб пришёл?»)**

**В булочной у нас баранки,**

**Булки, бублики, буханки,**

**Пирожки, батоны, плюшки,**

**И плетёнки, и ватрушки…**

**(поочерёдно загибать пальчики)**

**Называйте, не стесняйтесь,**

**Выбирайте, угощайтесь!**

**И. Лопухина.**

****

**«Вышел дождик погулять»**

**Раз, два, три, четыре, пять,**

**Вышел дождик погулять.**

**Шел неспешно, по привычке,**

**А куда ему спешить?**

**Вдруг читает на табличке:**

**«По газону не ходить!»**

**Удары по столу пальчиками.**

**«Шагают»**

**Удары ладонями по столу.**

**Хлопок.**

**«Осенний букет»**

**Пошли пальчики гулять**

**Стали листья собирать:**

**Красный листик, желтый**

**Листик…**

**А потом давай считать:**

**Один, два, три, четыре, пять!**

**«Пробегают» пальчиками по**

**бедрам к коленям.**

**Поочередно прикасаются**

**подушечками пальцев, начиная**

**с указательного, к большому.**

**Поочередно загибают пальцы**

**на одной руке.**

**Протягивают вперед ладошки**

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**

**(тема «Осень.Обобщение»)**

**Дары осени.**

**Осень в гости к нам пришла**

**И подарки принесла.**

**(хлопок, кулачок)**

**Яблоки душистые,**

**Репу золотистую,**

**Кабачки пузатые**

**И морковку сладкую.**

**(поочерёдно загибать пальчики)**

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**

**(тема «Осень. Овощи. Фрукты »)**

**Будем мы варить компот**

**Фруктов нужно много. Вот.**

**(сжимать, разжимать пальцы)**

**Будем яблоки крошить,**

**Грушу будем мы рубить,**

**Отожмём лимонный сок,**

**Слив положим и песок.**

**(загибаем поочерёдно пальчики)**

**Варим, варим мы компот**

**Угостим честной народ**

**(хлопок, кулачок)**

****

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**

**(тема «Осень .Деревья »)**

**\*\*\***

**Ходит осень по полям**

**(хлопок, кулачок)**

**- Что ты, осень, принесла нам?**

**(разводят руки в стороны)**

**С нами поделись ты!**

**Вот рябины кисти,**

**Вот орехи спелые,**

**Вот грибы вам белые,**

**Вот вам подосиновики,**

**Сыроежки синенькие.**

**(поочерёдно загибать пальчики)**

****

**«Осенние листья»**

**Раз, два, три,**

**четыре, пять,**

**Будем листья собирать.**

**Листья березы,**

**Листья рябины,**

**Листики тополя,**

**Загибают пальчики, начиная с.**

**большого**

**Сжимают и разжимают кулачки.**

**Загибают пальчики, начиная с**

**большого.**

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**

**(тема «Комнатные растения»)**

**\*\*\***

**На окно скорее глянь:**

**(показывают обе ладони)**

**Здесь у нас цветёт герань.**

**А здесь красавиц бальзамин.**

**Амариллис рядом с ним.**

**Фуксия, бегония –**

**(поочерёдно загибать пальчики)**

**Мы все названья помним!**

**(раскрывают ладошку)**

**Мы взрыхлим цветы, польём**

**(шевелят пальцами)**

**Пусть подрастают день за днём**

**(соединить пальцы в бутон, затем раскрыть)**

****

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**

**(тема «Космос.Наша планета»)**

**О космосе.  
По порядку все планеты   
Назовёт любой из нас:**

***(сжимают и разжимают пальчики)*  
Раз — Меркурий,   
Два — Венера,   
Три — Земля,   
Четыре — Марс.   
Пять — Юпитер,   
Шесть — Сатурн,   
Семь — Уран,   
За ним — Нептун.   
Он восьмым идёт по счёту.   
А за ним уже, потом,   
И девятая планета   
Под названием Плутон.**

***(поочерёдно загибать пальчики)*  
 Аркадий Хайт.**

****

**Космонавтом хочешь стать?**

**Сильным быть и ловким?**

**Надо пару подобрать**

**И лицом друг к другу встать.**

**Если чистые ладошки – Значит можно начинать.**

**Выполнять движения по тексту**

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**

**(тема «Школа, школьные принадлежности»)**

**Семь вещей у нас в портфеле:**

**(сжимают и разжимают пальчики)**

**Промокашка и тетрадь,**

**Ручка есть, чтобы писать,**

**И резинка, чтобы пятна**

**Убирала аккуратно,**

**И пенал, и карандаш,**

**И букварь – приятель наш.**

**(поочерёдно загибать пальчики)**

****

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**

**(тема «Детский сад.Профессии в детском саду»)**

**Сколько у меня игрушек.**

**Там, в углу, лежат игрушки,**

**Отдыхают в тишине…**

**Пять игрушек в день рожденья**

**Подарили гости мне.**

**(хлопок, кулачок)**

**Раз – ушастый серый зайка,**

**Два – есть дудка у меня,**

**Три – сейчас я покажу вам**

**Очень быстрого коня.**

**Бурый мишка мой – четыре,**

**Белка рыженькая – пять…**

**(поочерёдно загибать пальчики)**

**Только всех моих игрушек**

**Мне никак не сосчитать.**

**(сжимать, разжимать пальчики)**

****

****

«**Правила дорожного движения»**

**Дорожных правил очень много:**

**Раз - Внимание дорога!**

**Два  - сигналы светофора,**

**Три – смотри дорожный знак,**

**А четыре – «переход».**

**Правила все надо знать**

**И всегда их выполнять.**

**«Автомобиль»**

**В «Автомобиль» друзья играли**

**Вот из чего его собрали:**

**Двигатель, капот и фары**

**И колеса по две пары.**

**Есть багажник для вещей,**

**Бардачок – для мелочей.**

**Есть в нем руль – для поворота**

**И салон, где едет кто-то.**

**Есть и звуковой сигнал,**

**Пешеход, чтоб услыхал.**

**Помогает с давних пор  
Верный друг наш – светофор.  
У него больших три глаза,  
Не горят они все разом.  
Если красный загорелся,   
То нельзя переходить,   
Надо ждать на тротуаре  
И машины пропустить.  
Если жёлтый загорелся,   
Значит, скоро мы пойдём  
  
Глаз зелёный загорелся –  
Стоп, машины, мы идём!  
Мы дорогу перешли,  
По делам своим пошли.  
Помогает с давних пор  
Верный друг наш – светофор.**

**Дети произносят слово «светофор», хлопают три раза в ладоши (отхлопывают слоги).  
Показывают три пальца или «рисуют» в воздухе сверху вниз три круга.  
Качают головой.  
Поднимают руки вверх и «рисуют» в воздухе круг.  
Качают головой.  
«Крутят рули».**