В русском языке очень много фразеологизмов (устойчивых словосочетаний) связано с трапезой. Это показывает, что трапеза – это не только прием пищи, но и целый обряд.

каша в голове –

молоко на губах не обсохло –

лаптем щи хлебать –

хлеб насущный –

пир горой -

проще пареной репы –

первый блин комом –

положить зубы на полку -

Свой рассказ построй по плану:

1. Когда и почему появился чай на Руси?
2. Какие дела решались за чаем?
3. Кто наливал чай в доме?
4. Что означает – чай с полотенцем?
5. Найти и прочитать рецепт правильной заварки чая.

Сделай вывод: Как ты думаешь, чай – это только напиток или это целая традиция? Почему ты так думаешь?

Коротко расскажи о каждом празднике и о блюдах, которые готовились только на этот праздник.

Рождество:

Сретенье:

Масленица:

Великий пост:

Пасха:

Свой ответ постройте по плану:

1. Чем накрывали стол?
2. На чем сидели за столом?
3. С чего начиналась трапеза?
4. Какой посудой и какими приборами пользовались за столом?