*Цель:* Создать весёлое настроение, принести детям радость. Развить волевые качества: силу, ловкость, выносливость. Закрепить у детей знания представления о том, как помочь себе и другим оставаться всегда здоровыми.

Дети под весёлую музыку входят в зал.

Вос – ль:

Ежегодно приходят к нам в гости:

Один седой, другой молодой,

Третий скачет, а четвертый плачет.

Дети. Это времена года.

Вос – ль: Почему вы так думаете? (ответы)

Вос – ль: Какое сейчас время года? Как называется месяц? (ответы)

Вос – ль: В какие игры вы любите играть в зимнее время года? (ответы).

Обобщение вос – ля: – У каждого времени года есть что-то хорошее и что-то плохое. Спроси любого: "Нужна тебе зима? Может быть, без нее лучше было бы?" – и услышишь в ответ: "Нужна! Еще как нужна!" Ведь это так здорово: кататься на санках, лыжах, играть в снежки, дышать снежным воздухом... Без зимы скучно будет! Без зимы не такими прекрасными покажутся весна и лето…

Дети образуют два круга и исполняют

"Выпал беленький снежок" сл. Т.Сикорской, муз. М.Иорданского.

Выпал беленький снежок.

Соберемся все в кружок.

Все потопаем,

Все потопаем.

Будем весело играть,

Будем ручки согревать.

Все похлопаем,

Все похлопаем.

Если холодно стоять,

Мы похлопаем опять

По коленочкам,

По коленочкам.

Чтобы стало нам теплей,

Будем прыгать веселей.

Все попрыгаем,

Все попрыгаем.

Вос - ль: За окном мороз, холод, снег, вьюги, метели, а я предлагаю отправиться всем нам в очень жаркую страну. Где тепло, светло и поют птицы и летают красивые бабочки. Хотите согреться.

Как вы думаете, в какую страну мы отправимся? (ответы) (Если дети не называют Африку - помощь загадкой)

Вос – ль: В этой стране побывал уже один герой – отгадайте его

Загадка:

Лечит он мышей и крыс,

Крокодилов, зайцев, лис,

Перевязывает ранки

Африканской обезьянке.

И любой нам подтвердит:

Это - доктор ... (Айболит)

Вос – ль: Тогда отправляемся, в Африку.

На каком транспорте нам лучше добраться? (ответы)

Игра « Поезд»

Ход игры. Дети строятся в колонну. Первый стоящий в колонне – паровоз, остальные – вагоны. Воспитатель дает гудок, и дети начинают двигаться вперед, вначале медленно, затем быстрее. Дети постепенно замедляют темп и останавливаются

Вот поезд наш мчится,

Колеса стучат.

А в поезде нашем

Ребята сидят.

«Чу-чу-чу!»

«Чу-чу-чу!»

Гудит паровоз.

Далеко-далеко ребят он повез.

Но вот остановка,

давайте вставать.

Идемте, ребята,

все вместе гулять

пока дети « едут» - открывается занавес.

Вос – ль: Вот и АФРИКА. Посмотрите как много интересного вокруг.

Сюрприз.

В зал вбегает маленький леопард. Танцует под весёлую музыку. Неожиданно подворачивает себе ногу. Садиться и плачет.

Вос – ль: Он так старался развеселить нас. А случилась такая беда!

Что случилось? (ответ леопарда)

Как помочь ему дети? (ответы детей, решаем, что надо позвать Доктора Айболита)

Дети: Доктор Айболит

Под весёлую музыку появляется Айболит.

Айболит: Что случилось? Зачем меня звали? (высказывания детей)

Сейчас осмотрим. Сердцебиение нормальное. Пульс хороший, самое лучшее лекарство для хищников это кость. Даёт ему кость. Леопард съедает и выздоравливает. Начинает прыгать …

Леопард: Спасибо добрый Айболит, что вылечил меня.

Айболит: Хорошо. Теперь вы все здоровы, пора отправляться в путь – дорогу. Я покажу вам Африку, но путь будет не лёгким. В путь.

Игра « Поезд»

Айболит: Вот и первая трудность. Посмотрите на нашей дороге мост. Это мост сильных, отважных. На нём Можно померяться Силами. Ну, кто первый.

Игра – соревнование « На мосту»

( две скамейки, две подушки, по игроку с обеих команд. Кто не удержался на скамейке – проиграл).

Айболит: Я вижу впереди опасные туннели. Надо пройти их быстрее, что бы ни попасть к Бармалею.

Игра – соревнование: « Туннель»

( к обручам пришит вкруговую – материал)

Айболит: Молодцы. Хорошо справляетесь с трудностями. Тихо. Тихо. Я слышу какие – то странные звуки. А вы?

Дети: Нет. ( Так как в зале тихо)

Айболит: Да. Что – то вы плохо слышите, надо проверить у вас слух. Ведь в джунглях нужен очень хороший слух.

Игра « Узнай музыкальный инструмент»

( Доктор Айболит за ширмой играет на разных музыкальных инструментах. Дети отгадывают).

Айболит: Какие вы смелые, терпеливые, внимательные, чуткие – как все вы дружно справляетесь с трудностями. Внимание! Впереди опасное место, его можно пройти только по кочкам. Справимся ребята?

Игра – соревнование « Прыжки на мячах»

Айболит: Вот мы и побывали в Африке. С вашим приездом у нас стало весело, интересно. Вы все такие жизнерадостные, ловкие, смелые, дружелюбные, сильные. Что мне не хочется с вами расставаться. Но мне пора лечить больных зверей. Они меня ждут.

Вос – ль: Айболит, а мы приготовили тебе - сюрприз.

Игра – хоровод: « Айболит, ты такой хороший».

Айболит: А теперь пора прощаться,

Всем желаю закаляться,

Не болеть и не хворать

Физкультурниками стать

Помните: « Кто аккуратнее, тот людям приятен».

«чистота лучшая красота»

«Кто спортом занимается – тот с болезнями не знается»

«Когда хочешь себе добра, то никому не делай зла»

« Мало хотеть, надо знать и уметь»----Доктор Айболит уходит.

Вос – ль: пора и нам домой возвращаться. Поезд нас ждёт.

Игра « Поезд»

Дети возвращаются под песню «Голубой вагон» В.Шаинского.

Голубой вагон бежит, качается, скорый поезд набирает ход.

Ах, зачем же этот день кончается.

Лучше б он продлился целый год.

Скатертью, скатертью дальний путь стелется

И упирается прямо в небосклон.

Каждому, каждому в лучшее верится

Катится, катится голубой вагон.

Если вы обидели кого-то зря,

Календарь закроет этот лист.

К новым приключениям спешим, друзья,

Эй, прибавь-ка ходу, машинист

Вос – ль: Вот мы и дома. Ребята, а нас ожидает письмо. От кого оно может быть?

« Ребята, чтобы вы не забыли наше путешествие по Африке – посылаю вам загадки. Надеюсь, вы их отгадаете. С уважением доктор Айболит. Не болейте. Закаляйтесь»