***Рекомендации родителям по РАЗВИТИЮ ДВИЖЕНИЙ РУК И МЕЛКОЙ МОТОРИКИ у детей.***

- Запускать пальцами мелкие волчки .

- Разминать пальцами пластилин, глину.

- Катать по очереди каждым пальцем камешки, мелкие бусинки, шарики.

- Сжимать и разжимать кулачки, при этом можно играть, как будто кулачок - бутончик цветка (утром он проснулся и открылся, а вечером заснул – закрылся, спрятался ).

- Показать отдельно только один палец – указательный, затем два (указательный и средний) , далее три, четыре, пять.

- Барабанить пальцами обеих рук по столу .

- Кистями рук делать «фонарики».

- Хлопать в ладоши тихо и громко в разном темпе.

- Нанизывать крупные пуговицы, шарики, бусинки на нитку.

- Завязывать узлы на толстой верёвке, на шнуре.

- Застёгивать пуговицы, крючки, молнии, замочки, закручивать крышки, заводить механические игрушки ключиками.

- Закручивать шурупы, гайки.

- Игры с конструктором, мозаикой, кубиками.

- Складывание матрёшек, игры с вкладышами.

- Мять руками поролоновые игрушки, губку.

- Рисовать, раскрашивать, штриховать, резать ножницами.