

ИТАК, если ребенок впадает в истерику:

- + Не отменяйте немедленно своих решений.
- + Не берите ребенка насильно на руки.
- + Не старайтесь поднять ребенка с пола.
- + Не оставляйте ребенка одного.
- + Следите за своим эмоциональным состоянием.
- + Переключите внимание ребенка.



«АБРИ-ФИНИ, МОКРЫЙ НОС!»

Абри-фини,
Абри-кос!
Едут слезы
Без колес!
Едут, едут,
Каются!
Капают
На платяице!
Плачут щеки,
Плачет нос:
«Нам не дали
Ааа-бри-коос!»
Ну подумаешь —
Не дали
Абри-фини,
Абри-кос!
Но зато
Поцеловали
В самый мокрый
В мире нос!
Чмок!!!

Ирина Пикулева

МБДОУ «Детский сад №
8 «Теремок»
комбинированного вида»

Материал подготовила
воспитатель Алейник Н.В.

МБДОУ «Детский сад №
8 «Теремок»
комбинированного вида»

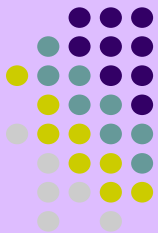


ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ МАЛЫШ ВПАДАЕТ В ИСТЕРИКУ



КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ





Консультация психолога



Детям раннего возраста иногда свойственны припадки ярости, во время которых они падают на пол, бьют по полу руками и ногами, кричат, колотят окружающих. Чаще всего такое поведение возникает в ответ на запрет взрослых (нельзя брать какую-нибудь вещь, нельзя играть в луже) или на отказ купить игрушку, шоколадку. Иногда подобная вспышка может стать следствием конфликта со сверстниками. Например, если кто-то из детей отбирает у ребенка игрушку, а он не знает, что сделать в этой ситуации, как привлечь внимание взрослых, как выразить свою обиду.

Генри Паренс рекомендует в таких случаях следующие тактики. Если истерика началась в ответ на отказ или запрет взрослого, родители не должны тут же отменять свое решение, лучше твердо сказать «нет» (конечно, в том случае, если запрет является действительно необходимым). Г. Паренс не рекомендует в момент ярости поднимать ребенка с пола и насильно брать его на руки. Но если ребенок сам просится на руки, следует выполнить его просьбу. Но любые нравоучения в этот момент будут преждевременными.

Нежелательно во время истерики оставлять ребенка одного. Это может быть небезопасно. Однако если взрослый сам находится в состоянии крайнего эмоционального возбуждения и не может контролировать свои действия, лучше все же отойти от ребенка.

Очень часто родители в состоянии гнева либо кричат на ребенка, либо шлепают его (порой, не соразмеряя силу удара). Впоследствии же они испытывают чувство вины и раскаяния.

В момент наибольшей интенсивности приступа ребенок может не слышать уговоров взрослых, но когда «эмоциональный накал» снизится, можно попробовать отвлечь

