***«Я воспитываю ребенка одна (один)»…***

 *«Я чувствую вину в том, что я родитель-одиночка. Боюсь, что не смогу стать для ребенка и мамой и папой одновременно. Я ведь действительно не смогу дать ему все, что дает полная семья. С другой стороны, мне необходимо время и для себя. Насколько будет страдать мой ребенок от подобной ситуации ?»*

 Неправильно думать, что ребенок обделен только потому, что он живет с одним из родителей. Гораздо больше дети страдают, если родители терпеть не могут друг друга, но продолжают оставаться вместе только из-за детей. На глазах у малыша мама с папой ругаются, ссорятся, иногда дерутся, игнорируют друг друга, или, еще хуже, каждый живет собственной жизнью. Неужели подобный пример нездоровых отношений в семье лучше для ребенка, чем жизнь только с одним из родителей.

 Многие счастливые дети были выращены одинокими мамами и папами. Только от вас зависит, будет ребенок страдать от подобных обстоятельств или нет. Не нужно оправдываться перед ребенком за то, что вы у него одна (один), не пытайтесь заменить собой и отца, и мать. Наоборот, научитесь получать преимущества от этой роли. *Вы спросите, какие преимущества могут быть в такой ситуации? Отвечаю:*

* Родители часто спорят, критикуют друг друга за то, что, по их мнению, каждый проводит недостаточно времени с ребенком. У вас подобных ссор просто не бывает.
* Методы воспитания папы и мамы часто различны, и эта рассогласованность порой отрицательно влияет на ребенка. Вам не нужно бороться из-за методов воспитания.
* В семьях с одним родителем у детей в большей степени проявляется осознание собственной необходимости и важности. Если вы живете только вдвоем с ребенком, каждый из вас вынужден больше прислушиваться к мнению другого. Обсуждайте с ребенком любые решения, принимаемые вашей маленькой семьей.

 ***Перечислю несколько проблем, с которыми сталкиваются родители, воспитывающие детей в одиночку:***

*1. Ребенок грозится уйти к другому родителю.*

 Спросите себя, не злится ли ребенок, не пытается ли таким образом вас обидеть, возможно, он хочет избежать выполнения домашней работы, то есть манипулирует вами? Действительно ли он считает, что в доме у другого родителя ему будет лучше? Проверьте все варианты. Обсудите это с ребенком, скажите: «Хорошо, ты можешь уйти, но ты всегда можешь вернуться». Всегда отвечайте так. Тем самым вы лишаете ребенка возможности манипулировать вами, перекладываете ответственность за подобное решение на него и вынуждаете задуматься над серьезностью этого шага.

*2. Сын, воспитываемый матерью,*

*не имеет перед собой модели мужского поведения.*

 Задача матери — организовать общение сына со взрослыми мужчинами. Не препятствуйте общению ребенка с вашим бывшим мужем — мальчику необходим пример отца. Если папа появляется в жизни ребенка очень редко, найдите поддержку у других членов семьи, которые могут помочь заботиться вам о ребенке, показывая ему пример. Безусловно, в полных семьях процесс возмужания подростка происходит легче, но при условии, что отец занимается сыном. А так бывает не всегда. Дяди и дедушки часто более внимательны к внукам или племянникам, чем к собственным детям, поэтому привлекайте их к воспитанию сына.

*3.Ребенок сравнивает родителей и вынуждает*

*каждого плясать под его дудку.*

 Не поддавайтесь попыткам детей манипулировать вами, сравнивая вас с другим родителем. Не покупайте ничего только потому, что это есть в доме у другого. Договоритесь с супругом покупать для ребенка совместные подарки или хотя бы обсуждайте, что можно, а что нельзя дарить. Вы не сможете заставить ребенка любить меньше папу (или маму) только потому, что ваши подарки дороже.

*4.Ребенок оказался в ситуации конфликта*

*с одним из родителей*.

 «Ты такой же, как и твой папочка!» — говорит мам сыну. Ответ: «Я его сын, ты этого не знала?» «Ты неблагодарней!», «Я положила на тебя всю свою жизнь!» Ответ: «Я тебя об этом не просил». Знакомая ситуация? Зачем вы задает подобные вопросы? Ожидаете от подростка благодарности или хотите навязать ему чувство вины? Не ждите благодарности з то, что вы мать или отец. Свой долг ваши дети отдадут вашим внукам. Не навязывайте своему ребенку чувство вины, этим вы воспитываете безынициативность и инфантилизм.

*5.Родители боятся завязывать личные отношения*

*с другим человеком из страха, что ребенку*

*от этого станет хуже.*

 Вы просто обязаны подумать о своей личной жизни. Это не только не навредит ребенку, но и даст вам возможность убедиться, что развод — это еще не конец света. Если вы ощущаете потребность в новых отношениях, не думайте о сыне (дочери) как о помехе.

 ***Напротив, ваш оптимизм и открытость станут хорошим примером жизнелюбия для ребенка.***