**Чтоб здоровым стать,**

**Буду с мамой бегать, прыгать и скакать**!

(сценарий спортивного развлечения)



Физинструктор

Голик Л.Г.

ст.Староминская

2010 г.

**Ведущий:** В последнее воскресенье ноября в России отмечают День матери.

**Ребенок:** Сегодня мы вас пригласили,

Чтоб громко и дружно сказать:

«Любимые мамы, мы вас поздравляем

И счастья хотим пожелать».

**Ведущий:** Не секрет, что для вас ваша мама – самая красивая на свете. Нет прекраснее её глаз, ласковее её рук, нежнее её голоса. Какие ласковые слова можно сказать маме? (Ответы детей)

Ребята послушайте загадки про мам и отгадайте их.

|  |  |
| --- | --- |
| **1.**  **2.**  **3.**  **4.**  **5.** | Эти шарики на нити  Вы примерить не хотите ль?  На любые ваши вкусы  В маминой шкатулке (бусы)  В ушках маминых сверкают,  Цветом радуги сверкают  Серебрятся капли – крошки  Под названием (серёжки)  Назовите-ка посуду:  Ручка прицепилась к кругу  Блин испечь ей – ерунда  Это же (сковорода)  В брюхе у него вода  Забурлила от тепла  Как разгневанный начальник  Просто закипает (чайник)  Это кушанье для вас  Мама сварит на обед  И половник тут как тут –  Разольет в тарелки (суп) |

**Ведущий:** А название нашего сегодняшнего праздника давайте произнесем все вместе хором. (Дети произносят название праздника)

А теперь под аплодисменты зрителей я попрошу команды, которые примут участие в соревнованиях, выйти на середину нашего зала.

Вот они, наши отважные игроки спортивных соревнований. Сейчас представляю слово капитанам. ( Произносят название своей команды и свой девиз.)

А теперь позвольте вам представить членов жури, которые будут судить нашу сегодняшнюю встречу.

Дорогие мамы попробуйте вновь вернутся в ваше детство. Первый конкурс:

|  |  |
| --- | --- |
| **1.**  **2.**    **3.**  **4.**  **5.** | «Прыжки через скакалку»  «Спутники»  С начало один обегает стул, возвращается к старту, берет за обе руки другого участника и обегают стул вместе, затем следующего замкнувшись в кольцо.  «Веникобол»  Нужно провести змейкой воздушный шарик между кеглей при помощи веника и вернутся обратно.  «Веселый обруч»  Ребенок пробегает с обручем вокруг кегли передает маме, мама идет и крутит обруч на талии.  «Укрась свою маму»  Для игры понадобится шляпки, шарфики, сумки, тени, бусы, клипсы, расчески, заколки. В игре участвуют несколько пар мам со своими детьми. По сигналу начинают украшать маму по своему вкусу. |

**Ведущий:** Ребята очень старались украсить мам как можно ярче и разнообразнее. Ведь каждый ребенок считает свою маму самой красивой.

И мамы все заулыбались

Значит, мы не зря старались.

|  |  |
| --- | --- |
| **6.**  **7.**  **8.**  **9.**  **10.** | «Бег с двумя мячами»  «Мотальщики»  Два участника берут палочки в руки горизонтально и по команде под веселую музыку начинают быстро и аккуратно на палочку свой конец нити. Победит тот игрок, у которого быстрее закончится нить его цвета.  «Кенгуру»  Взрослые встают в две колонны – команды, у первых участников в руках мяч. Первые участники по сигналу бегут до кубов, и возвращаются назад.  «Одень своего ребенка»  Мамы по очереди одевают ребенка.  «Перетягивание каната» |

**Ведущий:**  Дорогие мамы, вам приятно было в гостях у ребят? Нам хотелось бы чаще встречаться в такой теплой и доброжелательной обстановке.

|  |
| --- |
| Сегодня праздник самый лучший,  Сегодня праздник мам  Ушли подальше злые тучи  И солнце улыбнулось нам! |