**Чтоб здоровым стать,**

**Буду с мамой бегать, прыгать и скакать**!

(сценарий спортивного развлечения)



Физинструктор

Голик Л.Г.

ст.Староминская

2010 г.

**Ведущий:** В последнее воскресенье ноября в России отмечают День матери.

**Ребенок:** Сегодня мы вас пригласили,

 Чтоб громко и дружно сказать:

 «Любимые мамы, мы вас поздравляем

 И счастья хотим пожелать».

**Ведущий:** Не секрет, что для вас ваша мама – самая красивая на свете. Нет прекраснее её глаз, ласковее её рук, нежнее её голоса. Какие ласковые слова можно сказать маме? (Ответы детей)

Ребята послушайте загадки про мам и отгадайте их.

|  |  |
| --- | --- |
| **1.****2.****3.** **4.****5.**  | Эти шарики на нитиВы примерить не хотите ль?На любые ваши вкусыВ маминой шкатулке (бусы)В ушках маминых сверкают,Цветом радуги сверкаютСеребрятся капли – крошки Под названием (серёжки)Назовите-ка посуду:Ручка прицепилась к кругуБлин испечь ей – ерундаЭто же (сковорода)В брюхе у него водаЗабурлила от теплаКак разгневанный начальникПросто закипает (чайник)Это кушанье для васМама сварит на обедИ половник тут как тут –Разольет в тарелки (суп) |

**Ведущий:** А название нашего сегодняшнего праздника давайте произнесем все вместе хором. (Дети произносят название праздника)

А теперь под аплодисменты зрителей я попрошу команды, которые примут участие в соревнованиях, выйти на середину нашего зала.

Вот они, наши отважные игроки спортивных соревнований. Сейчас представляю слово капитанам. ( Произносят название своей команды и свой девиз.)

А теперь позвольте вам представить членов жури, которые будут судить нашу сегодняшнюю встречу.

Дорогие мамы попробуйте вновь вернутся в ваше детство. Первый конкурс:

|  |  |
| --- | --- |
| **1.****2.** **3.****4.****5.**  | «Прыжки через скакалку»«Спутники»С начало один обегает стул, возвращается к старту, берет за обе руки другого участника и обегают стул вместе, затем следующего замкнувшись в кольцо.«Веникобол»Нужно провести змейкой воздушный шарик между кеглей при помощи веника и вернутся обратно.«Веселый обруч»Ребенок пробегает с обручем вокруг кегли передает маме, мама идет и крутит обруч на талии.«Укрась свою маму»Для игры понадобится шляпки, шарфики, сумки, тени, бусы, клипсы, расчески, заколки. В игре участвуют несколько пар мам со своими детьми. По сигналу начинают украшать маму по своему вкусу. |

**Ведущий:** Ребята очень старались украсить мам как можно ярче и разнообразнее. Ведь каждый ребенок считает свою маму самой красивой.

 И мамы все заулыбались

Значит, мы не зря старались.

|  |  |
| --- | --- |
| **6.****7.****8.****9.****10.** | «Бег с двумя мячами»«Мотальщики»Два участника берут палочки в руки горизонтально и по команде под веселую музыку начинают быстро и аккуратно на палочку свой конец нити. Победит тот игрок, у которого быстрее закончится нить его цвета.«Кенгуру»Взрослые встают в две колонны – команды, у первых участников в руках мяч. Первые участники по сигналу бегут до кубов, и возвращаются назад.«Одень своего ребенка»Мамы по очереди одевают ребенка.«Перетягивание каната» |

**Ведущий:**  Дорогие мамы, вам приятно было в гостях у ребят? Нам хотелось бы чаще встречаться в такой теплой и доброжелательной обстановке.

|  |
| --- |
| Сегодня праздник самый лучший,Сегодня праздник мамУшли подальше злые тучиИ солнце улыбнулось нам! |