**Консультация для педагогов**

**«Физкультурные минутки экологической направленности»**

Уровень экологического сознания, познание природы формируется через многообразие форм двигательной активности. Познавательный интерес, возникший в двигательной деятельности, заставляет детей активно стремиться к познанию, искать разные способы и средства удовлетворения (жажды знаний) развивает их творческую активность.

В систему эколого-оздоровительной работы, включается следующее:

- проведение с детьми физкультурных минуток,

- обучение детей самомассажу,

- проведение гимнастики после дневного сна,

- подвижные игры,

- закаливание естественными факторами: воздух, солнце и вода.

Физкультурная минутка, это форма активного отдыха во время малоподвижных занятий.

Цель проведения физкультурной минутки – повысить умственную работоспособность детей на занятиях, обеспечить кратковременный активный отдых для дошкольников во время занятий, когда значительную нагрузку испытывают органы зрения и слуха, мышцы туловища, особенно спины, находящиеся в статическом состоянии.

Для физкультурной минуты составляют комплекс, включающий в себя 3-4 простых упражнений для больших групп мышц (ног, рук, плечевого пояса, туловища), активизирующие дыхание и кровообращения. Выполняются в течение 1,5 – 2 минут.

В экологических физкультурных минутках, дети знакомятся с животными, расширяется и закрепляется представление о птицах. Воспитывают доброе, бережное отношение ко всему живому в природе. Дети узнают, что каждое животное по своему уникально и достойно восхищения. Они учатся различать и правильно называть предметы и объекты природы, с которыми они постоянно взаимодействуют. Развиваются представления о различных местах обитания растений и животных.

Первоначально для малышей предлагаются упражнения подражательно-имитационного характера – как птички пьют водичку, как капает дождик, как падают листочки, как кружатся снежинки, как едут поезда и т. д.

В дальнейшем физкультурные минутки используют в стихотворной форме с пособиями: флажки, погремушки и т. д.