|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **МАМЫ И ПАПЫ!**Малоподвижный ребёнок вызывает бес­**покойство**. Он не любит играть с движения­ми, часто пассивен, не уверен в себе, обидчив, малоактивен, робок в общении. Малая подвижность - фактор риска для здо­ровья ребёнка. Он, как правило, может часто болеть и отставать в развитии.Не оставляйте медлительность без вни­мания и постарайтесь приобщить своего ре­бёнка к подвижному образу жизни.**«СЕКРЕТЫ» ПОМОЩИ:*** Такой ребёнок очень нуждается в Вашей поддержке, поэтому будьте с ним спокойны и доброжелательны.
* Он боится пространства, а значит, ему нужны игры на развитие быстроты, скорости движений и выносливости. Поиграйте и посоревнуй­тесь дома вместе с ним!
* Создание условий для движений, аглавное, Ваше участие помогут ребёнку стать активным, уверенным, общительным и **ЗДОРОВЫМ!**

G:\рисунки\1275146407_kolosok.jpgМБДОУ ДСКВ №6«КОЛОСОК» Краснодарский край, ст.Староминская, ул. Трудовая 121. Телефон: 5-57-14Инструктор ФК - Голик Л.Г. |  | * «Пропеллер». Пусть ребёнок возьмёт палку за середину правой рукой и быстро поворачивает её вправо-влево.То же левой рукой.
* «Быстрее вверх». Вы с ребёнком дер-жите палку вертикально за нижний ко-нец. По команде перехватываете палкупоочерёдно одной и другой рукой, ставякулак к кулаку. Кто быстрее!
* «Цапли». Нарисуйте несколько круговна расстоянии шага один от другого.Перепрыгивайте из круга в круг на 1ноге разными способами (прямо, боком,спиной). Кто дольше продержится!
* Вносите интересные моменты : поощрения, сюрпризы, пусть побудет ведущим в игре или судьёй, выполнит нетрудное, но ответственное поручение.
* Приобщайте ребёнка к спорту: хоккей, футбол, бадминтон, езда на велосипеде и др.

НА ЗАМЕТКУ РОДИТЕЛЯМ!C:\Documents and Settings\Taran\Мои документы\картинки\fizkultura.jpg**Движения «Особого» ребенка****ВНИМАНИЕ: ЕСЛИ У ВАС РЕБЕНОК МЕДЛИТЕЛЬНЫЙ!** |