|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **МАМЫ И ПАПЫ!**  Малоподвижный ребёнок вызывает бес­**покойство**. Он не любит играть с движения­ми, часто пассивен, не уверен в себе, обидчив, малоактивен, робок в общении. Малая подвижность - фактор риска для здо­ровья ребёнка. Он, как правило, может часто болеть и отставать в развитии.  Не оставляйте медлительность без вни­мания и постарайтесь приобщить своего ре­бёнка к подвижному образу жизни.  **«СЕКРЕТЫ» ПОМОЩИ:**   * Такой ребёнок очень нуждается в Вашей поддержке, поэтому будьте с ним спокойны и доброжелательны. * Он боится пространства, а значит, ему нужны игры на развитие быстроты, скорости движений и выносливости. Поиграйте и посоревнуй­тесь дома вместе с ним! * Создание условий для движений, а главное, Ваше участие помогут ребёнку стать активным, уверенным, общительным и **ЗДОРОВЫМ!**   G:\рисунки\1275146407_kolosok.jpg  МБДОУ ДСКВ №6«КОЛОСОК»  Краснодарский край,  ст.Староминская,  ул. Трудовая 121.  Телефон: 5-57-14  Инструктор ФК - Голик Л.Г. |  | * «Пропеллер». Пусть ребёнок возьмёт палку за середину правой рукой и быстро поворачивает её вправо-влево. То же левой рукой. * «Быстрее вверх». Вы с ребёнком дер- жите палку вертикально за нижний ко- нец. По команде перехватываете палку поочерёдно одной и другой рукой, ставя кулак к кулаку. Кто быстрее! * «Цапли». Нарисуйте несколько кругов на расстоянии шага один от другого. Перепрыгивайте из круга в круг на 1 ноге разными способами (прямо, боком, спиной). Кто дольше продержится! * Вносите интересные моменты : поощрения, сюрпризы, пусть побудет ведущим в игре или судьёй, выполнит нетрудное, но ответственное поручение. * Приобщайте ребёнка к спорту: хоккей, футбол, бадминтон, езда на велосипеде и др.   НА ЗАМЕТКУ РОДИТЕЛЯМ!  C:\Documents and Settings\Taran\Мои документы\картинки\fizkultura.jpg  **Движения «Особого» ребенка**  **ВНИМАНИЕ: ЕСЛИ У ВАС РЕБЕНОК МЕДЛИТЕЛЬНЫЙ!** |