**Сценарий спортивного развлечения для подготовительной к школе группе на свежем воздухе**

**«Арктика».**

**Гашенко А.В. – инструктор по ФК**

**Январь 2013г.**

***Цель:***

Развивать двигательную активность детей, как один из факторов, стимулирующих их физическое, эмоциональное и интеллектуальное развитие.

***Задачи:***

* Формирование у детей интереса к спорту, здоровому образу жизни через игры, забавы, конкурсы.
* Развивать ловкость, меткость, выносливость.
* Воспитание доброжелательности и дружелюбия.

***Оборудование:*** санки - 2 шт.; клюшки - 2 шт., шайбы - 2 шт., фишки – ограничители - 4 шт.; бубен, шапочки Деда Мороза – 2 шт., 2 обруча, канат, 2 мяча.

**Ход развлечения**

**Ведущий:** Куда не кинешь взгляд-

Сугробы да холмы.

Но есть ли время лучше

Красавицы Зимы?

Начинаем зимний праздник:

Будут игры, будет смех,

И веселые забавы

Приготовлены для всех.

Хороша красой своею

Наша Зимушка – зима.

Поиграть и веселиться

Собралась вся детвора.

**Ведущий:** Отгадаете – кА, ребятки, про кого моя загадка?

Кто поляны белит белым и на стенах пишет мелом,

Шьет пуховые перины, разукрасила картины?

**Дети:**  Зима.

**Ведущий:** Конечно это зима. Кто-то идет к нам в гости.

***Появляется Снеговик***

**Снеговик:**

Я, ребята, Снеговик. К снегу, к холоду привык.

И за мной идет сама наша Зимушка – Зима.

***Снеговик ударяет в барабан, но никто не приходит.***

**Ведущий:** А где же Зимушка – Зима?

**Снеговик:**

Ребята, но ведь я же здесь. А Зимушка – Зима, наверное, еще не пришла. У меня есть идея! Я и вы сможем сами отправиться за ней в Арктику.

**Ведущий:** Ну что, ребята, отправимся за Зимушкой – Зимой в Арктику?

**Дети:** Да!

**Снеговик:**А вы не боитесь холодов, ветров и вечных льдов?

**Дети:**

Нам преграды не страшны

Потому что мы дружны.

**Ведущий:** Да, дети, нам действительно нужно быть дружными, так как Арктика – это самая крайняя точка нашей Земли. Там полярная ночь зимой, а летом круглосуточно день. Итак, в путь!

**Ведущий:** Завертелись, завертелись и помчались с ветерком.

Поначалу еле – еле, а потом бегом, бегом.

Повертелись, покружились, а потом остановились. ***(Чередование ходьбы с бегом).***

Через горы, через горы мы пойдем.

Через горы ледяные мы пойдем. **(Ходьба на носках).**

По сугробам, по сугробам побредем. **(Ходьба в полуприсяде).**

Ходят волны вокруг ледяные.

Вот такие они, вот такие**. (Стоя, поднимать руки вверх и опускать вниз).**

Море волнуется раз. **Присели.**

Море волнуется два. **Встали.**

Море волнуется три. **Присели.**

Рыбки плывите. **Бег по кругу.**

**Ведущий:** Вот мы и добрались до Арктики. Но где же Зимушка – Зима?

**Входит Зимушка – Зима.**

**Зимушка – Зима:**Здравствуйте мои друзья!

**Ведущий и дети***:* Здравствуй Зимушка – Зима!

**Ведущий:** Зимушка – Зима, мы пришли за тобой. Мы тебя очень ждали в гости, а тебя все нет и нет.

**Зимушка – Зима:** А разве вам нравится Зима? Я узнать у нас хотела, что вам нравится зимой?

**Ведущий:** Дети, что вам нравится зимой?

**Дети:**

Белые полянки

И на горке ледяной

Лыжи или санки.

**Ведущий:**

Дети, что вам нравится зимой?

**Дети:**

Мягкие сугробы,

Чтоб копаться день – деньской,

Крепость строить чтобы!

**Ведущий:**

Дети, что вам нравится зимой?

**Дети:**

Потеплей одеться,

В шубке теплой, меховой

На морозе греться!

**Зимушка – Зима:** Так давайте греться.

**Ведущий:** Как?

**Игра «Два Мороза»**

***Морозы (дети)*: (**стоя на середине площадки)

Мы два брата молодые! Два Мороза удалые!

Я – Мороз Красный нос, Я – Мороз Синий нос.

Ну- ка, кто из вас решится в путь – дороженьку пуститься?

***Дети*:** Не боимся мы угроз, и не страшен нам мороз!! (Повторить 3-4 раза)

**Ведущий:** Зимушка – Зима, а наши дети любят заниматься спортом. Они и дороги дальней не побоялись, чтобы устроить зимнюю олимпиаду. Приготовьтесь, детвора! Будет вам сейчас игра!

Дети строятся в колонны. В спортивных соревнованиях участвуют две команды – «Белые медведи» и «Пингвины».

Приветствие команд.

**Снеговик:** Той команде, которая будет заканчивать эстафету первой, я буду давать снежинку.Победит команда, которая наберет больше снежинок. Внимание! Внимание! Начинаем состязание!

Есть девиз среди детей:

Трус не играет в хоккей!

Мчатся хоккеисты, режут синий лёд,

Высекают искры – шайба у ворот!

**Эстафета «Увлекательный хоккей» - провести шайбу змейкой между предметами.**

**Зимушка – Зима:** А теперь, мои друзья, снегу вам подброшу я.

Чтобы вы в снежки играли, с горок весело съезжали.

**Эстафета «Кто быстрее привезет санки» - дети встают в 2 команды парами. Каждая пара – (один ребенок везет санки, другой - едет на них) доезжает до ориентира меняются местами, возвращается в команду, передав санки следующей паре.**

**Снеговик:** В белой тундре, где снега, он растит свои рога.

Гордый северный олень, царь всех северных зверей.

**Эстафета «Оленьи упряжки» - капитан команды, надев обруч, перевозит детей по одному на «льдину» (противоположную сторону площадки).**

**Зимушка – Зима:** Попрошу ровнее встать!

Будем ком передавать.

**Эстафета «Передай снежный ком!» - дети передают мяч над головой, а обратно – между ног.**

**Снеговик:** Но какая же команда самая сильная?

**Зимушка – Зима:** Вот, что я придумала, это скажет нам канат!

**Ведущий:** Ну, ребята, подтянись!

Друг за дружкой становись!

Раз, два – взяли!

**Эстафета «Перетягивание каната».**

**Ведущий:** Наши соревнования подошли к концу. Подсчитаем снежинки и отправимся в обратный путь.

***Подсчитывают снежинки.***

Для этого нам нужно поиграть в игру **«Найди себе пару»-** бег врассыпную, по сигналу бубна найти пару, встать лицом друг к другу, говорим потешку:

Я – дрозд, ты дрозд,

у меня нос, у тебя нос,

у меня щечки аленьки,

у тебя щечки аленьки ( показывают) ,

мы два друга, мы любим друг друга (обнимаются).

**Ведущий:** Вот мы и дома. Зимушка – Зима хочет поблагодарить вас за то, что вы такие смелые, сильные, ловкие и очень любите зимнее время года.

**Зимушка – Зима:**

Белый снег пушистый,

В сладкий превратись ты!

***Зимушка – Зима вручает детям сладкие призы.***

**Снеговик:**

Ну, а нам пора прощаться,

В путь – дорогу собираться!

**Вместе (зимушка – Зима и Снеговик):**

До свидания, ребята!

**Ведущий:** Спасибо вам за подарки. До свидания!