**МДОУ «Детский сад №15 «Лужок»**

**Конспект**

**физкультурно - тематического развлечения**

**в средней группе**

**на тему: «В гости к зимушке-зиме»**

**Автор: Купцова Елена Владимировна**

**Должность: Воспитатель**

**Цель:** Развлечь детей, доставить радость, закрепить навыки и умения, полученные на занятиях физической культуры, сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей, формировать правильную осанку, проводить работу по профилактике плоскостопия.

1. Учить детей принимать правильное положение при метании предметов на дальность правой рукой.
2. Развивать у детей активность в подвижных играх, умение действовать по сигналу воспитателя, а так же физические качества: ловкость, быстроту, гибкость, меткость, выносливость.
3. Закреплять у детей умение ходить и бегать, согласовывая движения рук и ног, умение ориентироваться в пространстве.
4. Воспитывать у детей интерес к подвижным играм.

**Предшествующая работа:** Проведение утренней гимнастики, физкультурных занятий, разучивание физминуток, беседа о зимних видах спорта, о жизни лесных зверей зимой. Играли в подвижные игры «Жмурки», «Снежки», «Собери шишки», «Снежинки и ветер». Хождение после сна по оздоровительным дорожкам.

**Оборудование:** Домик зимушки – зимы, зимний пейзаж, 5 сказочных героев (медведь, зайчик, белка, лиса, зима), снежки (бумажные комочки), корзинки с шишками, кубики и кирпичики, скамейка, картинка ключика, дорожки – здоровья для профилактики плоскостопия.

**Ход развлечения.**

**Вед:**

За морями, за лесами,

За высокими горами

Живет зимушка-зима

В гости нас она звала.

На пригорке – Теремок

И не низок, не высок!

А на двери весит замок.

В лес за ключиком пойдем

И замочек отопрем!

**Вед**.

|  |  |
| --- | --- |
| Дети, построились! На право!  В обход по залу шагом марш! | Построение. |
| Раз, два, три, четыре, пять  В лес отправились гулять | Ходьба по кругу, друг за другом, руки на поясе. |
| По извилистым дорожкам  Потихонечку пойдем.  Может быть в лесу дремучем  Мы кого-нибудь найдем. | Ходьба между кубиками, змейкой. |
| На носочки дети встали  По дорожке побежали. | Бег на носках, руки на поясе. |
| И на лыжах мы пойдем, | Ходьба скользящими движениями. |
| Все сугробы перейдем! | Ходьба через предметы, руки на поясе. |
| Стой! Раз, два! Повернулись налево! | Построение. |

**Вед:** Вот мы и пришли с вами в лес. Как же в лесу холодно, мороз щиплет уши, щиплет нос. Давайте немножко погреемся!

Перестраиваемся в две колонны. Встаем друг от друга на ширине рук.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Обще - развивающие упражнения «Погреемся» | | | | |
| № | Название | Дозир.  Темп  Дыхание | Методические указания | Примечания |
| 1 | И. п. – Ноги на ширине плеч, руки на поясе.  1.- Наклон головы вперед (влево)  2.- И. п.  3.- Наклон головы назад (вправо)  4.- И.п. | 2-3 р. | Спина прямая, ноги не сгибаем. |  |
| 2 | И. п.- Стоя, ноги на ширине плеч, руки внизу.  1.-Руки вверх  2.-И. п.  3.- Руки вниз.  4.- И.п. | 2-3 р. | Руки вверх, руки вниз  На носочках подтянись. |  |
| 3 | И.п. – Стоя, ноги вместе, руки на поясе.  1,2,3,4 – Прыжки на месте на 2-х ногах.  5,6,7,8 - Ходьба на месте. | 2р. | Руки ставим на бочок,  На носочках прыг, да скок. |  |
| 4 | И.п. – Стоя, пятки вместе, носки врозь, руки на поясе.  1-Присели.  2-И.п. | 3-4 р. | А затем мы приседаем,  Никогда не замерзаем! |  |
| 5 | И. п. – Сидя на полу, ноги врозь, руки на плечах у товарища.  1-2 – Наклон туловища влево (вправо)  3-4 – И. п.  1-2 – Наклон вперед (назад)  3-4 – И.п. | 4 р. | Спина прямая, наклоняемся ниже. |  |

**Вед:** Вот как мы на санках прокатились! Перестроение в одну колонну! Садимся на лавочку. (Выходит медведь)

**Медведь:** Я хозяин леса строгий.

Я в берлоге крепко сплю.

И меня нельзя будить.

С осени свой жир коплю.

И всю зиму напролет

Снится мне душистый мед.

Страшно я могу реветь

Отгадали! Я …(медведь)

**Вед:** Мишенька, почему же ты не спишь?

**Медведь:** Вы разбудили!

**Вед:** Хочешь с нами поиграть в игру «Медведь»?

**Медведь:** Конечно!

Играем в подвижную игру «Медведь».

(Медведь спит, ловит детей, когда просыпается, а дети убегают в домик).

|  |  |
| --- | --- |
| Как-то по лесу гуляли  И медведя повстречали  Он под елкою лежит  Растянулся и храпит. | Ходьба по кругу, держась за руки. |
| Мы вокруг него походим  Косолапого разбудим. | Ходьба на носках. |
| «Ну-ка, Мишенька, вставай | Погрозить пальцем. |
| И скорей нас догоняй!» | Медведь ловит детей. |

**Вед:** Молодцы! Хорошо поиграли! Видишь мишка, наши детки тебя совсем не боятся, какие они смелые и ловкие!

**Медведь:** А я вам подарю снежинку.

Медведю зимой одна работа,

Крепко спать, да и весны ждать! (Уходит.)

**Вед:** Отгадайте мою загадку:

Беленький пушистый в лесу живет.

Прыгает ловко, любит морковку.

Ну-ка, быстро отгадай-ка,

Как зверек зовется? (Зайка)

**Вед:** Смотрите, кто это идет? Зайчик!

(Появляется зайчик со снежками)

**Заяц:** Я заяц, расскажу, как живется мне в лесу.

К зиме, ребята, побелел, шубку новую надел.

Очень трудно зимой бывает.

Когда сильный мороз и еды не хватает.

А вы любите играть в снежки?

Кто тут смелый, выходи!

**Вед:** Мы разделимся на две команды, встанем на разных концах ковра.

Будем перекидывать снежки друг другу, осторожно не попадите в лицо!

(Играем в игру «Снежки»)

**Вед:** Молодцы! Видишь, зайка, какие наши детки быстрые, как далеко снежки кидали!

По моей команде: Раз, два, три – Снежки в корзину собери!

**Заяц:** А я подарю вам снежинку. (Уходит)

**Вед:** Отгадайте загадку:

Кто на ветке шишки грыз?

И бросал объедки вниз?

Кто по ёлкам ловко скачет,

И влезает на дубы?

Щелкает орехи мелко

Ну конечно, это? (Белка)

**Вед:** Смотрите кто это к нам идет? Белочка!

(Появляется белочка с корзиной шишек)

**Белка:** Я белка веселый зверек.

Хожу в пушистой шубке,

Хвостик мягкий, как пушок,

Но зимою я меняюсь

В шубку серую одеваюсь.

Я всю осень, дупло утепляла,

Пуха, соломы туда натаскала.

К зиме готовила запас-

Орехи, ягоды, грибы.

Чтоб зимой не голодать,

Где ж еду зимой достать?

**Вед:** Давай те поможем белочке, соберем ей шишки.

Поиграем в игру «Собери шишки».

(Играем в игру «Собери шишки»)

**Вед:** Молодцы! Вот какие наши дети быстрые и ловкие! Садитесь на лавочку.

**Белка:** А я подарю вам снежинку.

**Вед:** Дети, встали! Построились! На право! В обход по залу шагом марш!

Мы к лесной полянке вышли

Поднимаем ноги выше.

Очень долго мы шагали.

Наши ноги так устали.

Сейчас мы сядем, отдохнем

А потом опять пойдем.

(Сели в круг на ковре, ноги вместе, руки на коленях)

(Появляется лисичка).

**Лиса:** Я зимы не боюсь

В шубку теплую ряжусь.

Хвост красивый какой,

Он мне нравится самой!

Живу в норе. Там сплю, отдыхаю.

И мне зимой трудно бывает!

**Вед:** Дети, скажите, как зовут детенышей у лисы? (Лисята)

Давайте будем с вами маленькими лисятами и покажем, как они просыпаются утром!

|  |  |
| --- | --- |
| И.п. Лежа на полу, на животе, с закрытыми глазами, руки под головой. | Лисята спят, а Лисичка подходит и гладит по головке каждого ребенка |
| Лисята как проснутся | Открыли глаза, посмотрели в стороны. |
| Любят долго потянуться. | Потягивание. Тянем прямые руки и ноги. |
| Обязательно зевнуть. | Зеваем, прикрывая рукой рот. |
| Ну и хвостиком вильнуть. | На четвереньках, прогнув спину, виляем хвостиком. |
| Вот и проснулись лисята! | Сели на корточки. |

**Лиса:** Молодцы! А я подарю вам снежинку. (Уходит)

**Вед:** Посмотрите, сколько у нас много снежинок стало! Давайте посчитаем! (4 снежинки). Смотрите, а снежинки не простые, а волшебные! Что это на них нарисовано! Давайте соберем картинку!

(Собираем картинку – ключик)

**Вед:** Что у нас с вами получилось? ( Ключик от двери).

**Вед:** Давайте возьмем ключик и подойдем к Теремку. Попробуем открыть замок. Встали! На право! За мною за шагом марш!

(Ходьба по массажным дорожкам)

**Вед:** По дорожке мы идем

Ножки разминаем

Раз, два, раз, два.

Медленно шагаем!

**Вед:** Вот мы и пришли! Садимся на лавочку.

В гости мы к зиме пришли.

В пути ключик мы нашли.

Все загадки разгадали,

И препятствия преодолевали!

И нисколько не устали?

Молодцы!

(Открываю ключиком замок, выходит зимушка- зима зевает).

**Зима:** Вот, я, зимушка-зима

В гости вас давно ждала!

Вы скорее в круг вставайте,

И со мною поиграйте!

(Встаем в круг, беремся за руки)

**Вед:** А вы любите зимушку-зиму? За что вы её любите? (Ответ детей)

**Вед:** Правильно, зимой и на санках покататься можно, в снежки играть, да и снежную бабу лепить! Мы будем с вами снежинками - пушинками и поиграем с зимушкой – зимой.

(Играем в игру «Снежинки и ветер).

|  |  |
| --- | --- |
| Снежинки, снежинки по ветру летят.  Снежинки, снежинки на землю хотят. | Бег по кругу. |
| А ветер все дует сильней и сильней. | Взмахи руками влево - вправо. |
| Снежинки кружатся быстрей и быстрей | Повороты вокруг себя. |
| Вдруг ветер утих, стало тихо кругом. | Бег к воспитателю. |
| Снежинки слетелись в большой снежный ком! | Присесть около него. |

**Зима:** Спасибо, что пришли в гости!

Как хорошо вы играли!

А я угощенье для вас припасла! (Раздает)

До свиданья! Мне пора! (Уходит)

**Вед:** Мы по лесу сегодня гуляли?

**Да!**

Зверей лесных повстречали?

**Да!**

В веселые игры играли?

**Да!**

И немножечко с вами устали!

**Вед:** Вот и закончилось наше с вами путешествие по зимнему лесу. Что вам понравилось в путешествии? (Игры, сказочные герои).

На право! В обход по залу шагом марш! Идем обуваться.