**РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

**МДОУ «ЦРР – Д/С «КОЛОСОК»**

**НА 2013-2014 УЧ.Г.**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Средняя группа «Малинка» |
| Утренний прием | 7.00-8.10 |
| Гимнастика, игры | 8.10-8.30 |
| Закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность, игры | 8.30-8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак 1 | 8.40-8.55 |
| Совместная деятельность воспитателя с детьми | 8.55-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам) | 9.00-9.50 |
| Завтрак 2 | 9.50-10.05 |
| Самостоятельная деятельность, с/р игры | 10.05-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20-12.10 |
| Возвращение с прогулки | 12.10-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00-15.00 |
| Подъем, закаливающие процедуры, активная гимнастика | 15.00-15.20 |
| Организованная образовательная деятельность, (по подгруппам) секции, кружки. Познавательно-игровая деятельность | 15.20-15.35 |
| Полдник | 15.35-15.50 |
| Чтение художественной литературы, игры | 15.50-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20-19.00 |
| Возвращение с прогулки, уход домой. | 19.00 |